

みんなでやろう！感染予防！

～ 自分を守るため、大切な人を守るために… ～



予防するために大切なこと



学校生活で特に気をつけてほしいこと

健康観察・歯みがき マスクを外した時の行動



一番 感染しやすい状態は、マスクを外した行動です。
学校では、給食の時黙って前を向いて食事をしています。食事の時だけでなく、マスクを外した時、自分はどのように行動したらよいのか考えてください。

朝、必ず体温を測りましょう。
土日でも必ず図ってください。
体温だけでなく、いつもと違う体調の変化があった場合には、休んで様子を見ましょう。

また、ご家族の中で発熱などの体調不良があった場合も同様をお願いします。



新型コロナ感染予防の 歯みがきのポイント

● 密をさけるため時間帯をずらす



● 歯みがき中の私語はしない

● 歯みがき中は口を結ぶ。前歯の裏をみがくときは口を手で覆う



● うがいは少ない水で 1～2 回、吐き出すときは低い姿勢でゆっくり

※日本学校歯科医会まとめ

沖縄県では、歯みがきによる クラスターの発生がありました。歯みがきは、できるだけ口を結んでおこないましょう。