



前期後半に向けて

校長 杉谷 明

今夏も体温以上の気温が続く「災害級の猛暑」となりました。この世界的な異状気象について、国際連合の事務総長は「地球沸騰化の時代に入った」と発言しています。広報柏崎からは、「熱中症への注意喚起」が連日流れました。8月24日、まだ残暑が厳しい中、一回り成長し、大人になったように見える生徒が登校し、教育活動を再開しました。前期後半を迎えるにあたり、全校集会で以下のことを生徒に伝えました。

前期後半から後期にかけて、校内では体育祭や合唱コンクール、対外的には各種新人戦や駅伝競争大会があります。私から全校の皆さんには期待することは「能力・可能性を諦めない。」「仲間と共に高め合う」の2つです。

小さなノミ(蚤)のお話をします。体長約2mmの小さなノミは、30cmほどのジャンプ力があります。これは体長の150倍の高さを跳べるということになります。人間に例えると、身長175cmの人が、 $175 \times 150 =$ 約260mの高さまで跳べることになります。高層ビルのサンシャイン60が約240mなので一気に屋上まで飛べます。ノミのジャンプ力は凄いですね。このノミを高さ10cmほどの箱に入れてフタをします。ノミは箱から出ようと必死にジャンプをしますが、跳ぶたびにフタにあたっとなかなか出られません。そして、何度もフタにぶつかる経験を繰り返すことでフタにぶつからないように、ジャンプする力を弱めてしまいます。ぶつかることで得る痛い体験が跳ぶことを諦めさせてしまいます。その後、フタを開けても、ノミはフタの高さしか跳べなくなってしまいます。自分で限界(心理的限界)を決めてしまったのです。



不 安



もう限界だ...

どうせ
努力しても...

人間に置き換えましょう。私たち人間には、身長150倍跳べませんが、様々な能力・可能性があります。では箱のフタは？ 人間の場合は、「何かに挑戦をしたとき、自分の思っていたような成果が出せなかった。上手くいかなかった。」という「不安」というフタです。この不安という見えないフタが、自分の能力・可能性をどんどんせばめ、最後には自らの歩み・努力を止めてしまいます。自分で心理的限界を決めて、それ以上の能力・可能性を発揮できない、発揮しようとしないうちに努力さえしなくなってしまいます。

こんなとき、どうすれば良いか。ノミに聞いてみましょう。跳べなくなったノミは、以前のように高く跳ぶことができるようになるのか？ 実は、戻すことができます。それには、一匹では不可能です。目標となる仲間、好敵手となる仲間と一緒にすること。自分の横でピョンピョン飛び跳ねる仲間と競い合いながら、時には協力して跳ぼうとすることで、「あれ？ 俺って昔、あんな高さ跳べたよな」「一緒に跳んでみようかな」「わー、跳べる、跳べる！！」と意識に変化が出てきて、最後には自信を取り戻し、再び高く跳べるようになります。仲間と競い合うこと、高め合うことでノミは再び身長150倍まで跳ぶことが可能になるのです。

自分に「不安」というフタをしてしまった人間も同じです。一人で不安を抱え、自分で決めつけた心理的限界で下を向いているより、周りの仲間、フタ(不安)を投げ飛ばしてもらいましょう！

一人で頑張ったり、つらい思いをしたりしながら努力を重ねるというよりは、目標となる仲間、良き好敵手、仲間と共に頑張れば、自ずと心理的限界を突破し、再び高く大きく力を発揮することができるはずです。



<ゼラニウム 花言葉「真の友情」>

互いに高め合う真の友情を育もう！！

人間一人だと限界があります。挫けそうなき、諦めかけたときは、小さなノミを思い出し、自分の持って生まれた能力・可能性を信じ、仲間と共に高め合いながら、挑戦し続けていってください。キーワードは「能力・可能性を諦めない」と「仲間と共に高め合う」です。前期後半からは、仲間と共に高め合う行事がたくさんあります。行事を通し、共に高め合う経験をいっぱい積んでください。みんなで大きく伸びる素敵な時間にしましょう。

県吹奏楽コンクールの結果を報告します

吹奏楽部 新潟県吹奏楽コンクール 8月5日

会場:上越文化会館 金賞

吹奏楽部部長より

県大会が終わってから、西関東大会出場を目指して3週間練習しました。暑い中での練習で体調を崩す人が出たり、予定通りの練習ができなかったりと、地区大会前の練習とは大きく変わってしまいました。結果は金賞ですが、代表に選ばれることはありませんでした。しかし、自分たちの音楽を最大限に発揮できて楽しかったです。応援ありがとうございました。



激励会の様子

夏休み中も体育祭に向けてリーダー活動を行いました



9月14日(木)に「常翔～勝利を目指して気分も上昇～」のスローガンのもと体育祭が行われます。夏休み前から準備を進め、夏休み明けは各軍の一体感が高まってきました。当日の熱い戦いと、全校生徒のまとまりを、ぜひご覧ください。

9月の予定

- 1日(金) 前期期末テスト2日目
- 4日(月) 学力向上テスト② 1年生水泳授業
生徒会専門委員会
- 5日(火) 柏刈新人各種大会激励会
- 6日(水) 1年生小・中学生音楽鑑賞会(午前)
- 7日(木) 柏刈新人陸上大会1・2年水泳授業②
- 11日(月) 職員会議
- 13日(水) 体育祭予行・準備
- 14日(木) 体育祭(給食なし)
- 15日(金) 体育祭予備日(給食なし)
- 18日(月) 敬老の日
- 19日(火) 体育祭予備日
- 20日(水) 1・3年生水泳授業 PTA三役会
- 21日(木) 柏刈駅伝大会
- 23日(土) 秋分の日
- 25日(月) PTA校外指導部あいさつ運動(～27日)
- 27日(水) 生徒朝会 3年生水泳授業
- 28日(木) 柏刈新人・上越合同新人各種大会
※1・2年給食なし 3年確認テスト②
- 29日(金) 柏刈新人・上越合同新人各種大会予備日30日
(土) 英語検定

種蒔きボランティア

半田コミセンが行っている恒例の蕎麦作り活動に本校ボランティア委員会が、8月4日に種蒔きのお手伝いをさせていただきました。収穫が今から楽しみです。

