

すこやか

柏崎市立瑞穂中学校

お子さんの御入学・御進級おめでとうございます。子供たちが自分の命を大切に、心身ともに健康に過ごしていくために、保健室でもお手伝いしていきたいと考えています。この保護者向け保健だより「すこやか」も御家庭での健康管理に役立てていただけたらと思います。御心配なこと、御不明な点等ありましたら、お気軽に養護教諭まで御連絡ください。

定期健康診断が始まります！

身体の発育の状態、病気や異常がないかを知ることにより、生徒たち自身が自分の体や健康に関心をもったり、早期に治療したりして、元気に学校生活を送るために、健康診断が実施されます。

〔健康診断日程〕・・・感染症等の流行により、変更になる場合があります。

健診項目	月日（曜）	時間	対象者	注意事項
発育測定 視力測定	4月8日（火）	午前中	全学年	ジャージ着用 メガネを持参 ソックス [®] 使用者は、つけたまま検査
聴力検査			1・3年生	
心臓検診	4月16日（水）	13:40～	1年生	食堂
尿検査	4月11日（金） 最終提出日 4月16日（水）	～8:10	全学年 月経中の者は、最終提出日に提出	自宅で採尿 書く教室で回収 （16日は保健室提出）
眼科検診	5月16日（金）	13:20～	1・3年生	会議室
2次検尿	5月14日（水） 未提出者最終提出日 5月20日（月）	～8:10	1次で潜血(+)、蛋白(±)以上の者 月経中の者は、最終提出日に提出	自宅で採尿 （20日は保健室提出） 各教室で提出
歯科検診	5月28日（水）	13:30～	全校生徒	体育館
内科検診	5月12日（月） 13日（火） 14日（水）	13:30～	1年生 2年生 3年生	会議室
耳鼻科検診	6月24日（火）	13:20～	1・3年生	体育館

各健診については、この定期健康診断日程を御覧になり、注意事項を御確認ください。

*健康診断の結果は、精密検査や治療が必要な場合は、治療のお勧めの文書をお渡しします。

*定期健康診断がすべて終了した後、個別の結果をお知らせします。

御多用の時期とは思いますが、御協力よろしく申し上げます。

配付した保健関係書類

プライバシー保護のために保健関係書類袋に入れて
4月11日（金）までに学級担任に、御提出ください。

- 保健調査票（お子さんの学年の欄に記入）
内科、歯科、結核、整形外科が含まれた内容です。
整形外科の記入に際しては保健調査票裏面参照ください。
2・3年生は、加除訂正のみ
- 保健緊急連絡カード（確実に連絡の取れる電話番号を書いてください。必ず裏面も御記入ください。緊急時にのみ使用させていただきます。）
- 目の調査票
- 心臓検診調査票（裏面も必ず記入してください。）
- ヨウ素過敏感症等の調査
- 耳鼻咽喉科保健調査票
*3・6は、1年生と3年生のみ
*4・5は、1年生のみです。
- フッ化物洗口希望調査書
- スポーツ振興センター災害共済のご案内・同意書（1年生のみ）

