



えが お

* 内容 *

- ・ 健康診断について
- ・ 保健室からのお願い

No.1

R6.4.8 (月) 発行



入学・進級

おめでとうございます

元気いっぱいの1年生26名を迎え、全校児童181人で令和6年度がスタートしました。新しい学年に張り切っていることと思います。その反面、緊張と疲れから体調を崩しやすくなるのもこの時期です。「早寝・早起き・バランスのよい食事」を基本に、健康管理に十分気を付けるようお願いいたします。

健康診断



☆ 本日配付した「保健関係文書の配付・記入について（お願い）」の裏面に今年度の定期健康診断日程が記載されています。予定されている日に受けられるよう、体調管理をお願いします。

☆ 保健関係の問診票等は、本日4月8日（月）に配付、**提出期限が4月11日（木）**です。記入後、**保健用連絡袋（黄色の封筒）**に入れて学校へ提出お願いいたします。

.....保健室からのお願い.....

①学校感染症について

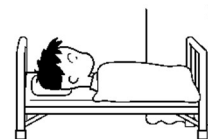
インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・水痘（水ぼうそう）・麻疹・風疹・溶連菌
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・咽頭結膜熱（プール熱）・流行性角結膜炎（はやり目）
マイコプラズマ感染症（肺炎）・ 感染性胃腸炎（ノロウイルス・ロタウイルス） など

上記の感染症の診断を病院から受けた場合、他の子どもたちへの感染を防ぐため登校できません。この場合「出席停止」となります。登校するためには、「登校許可書」または「療養解除届」が必要になります。用紙は学校にあります。また、学校ホームページからダウンロードすることもできます。登校の際には、学校へ提出してください。

感染症が流行する・咳等の症状が強い場合には、マスクの着用を推奨する場合もありますので、ランドセルの中にマスクの予備を2～3枚入れておくようお願いいたします。

②各種検診の結果のお知らせについて

検診の結果、治療や精密検査の必要がある場合には、後日「結果のお知らせ」をお届けします。早めに専門医療機関での受診をお願いします。なお、身体計測結果については、「わたしのけんこう」（緑色のカード）でお知らせします。



③保健室での対応について

頭痛、腹痛等、具合が悪くなったとき

37.5℃以上の発熱や嘔吐があった場合には、直ちに早退となります。また、頭痛や腹痛等、具合が悪くなり保健室で休養する場合は、1時間を目安とします。それでも回復の見込みがない場合には、基本的に早退となります。その場合には、担任または養護教諭が保護者へ連絡をさせていただきますので、学校へのお迎えをよろしくお願いします。

学校でけがをしたとき

けがの症状によって、医療機関で受診したほうがよいと判断した場合には、保護者に連絡させていただきます。



原則、学校で医療機関に連れていきます。保護者は医療機関に駆けつけていただきます。

【日本スポーツ振興センター災害給付制度】

学校管理下（登下校時も含む）でのけがなどに対して、かかった医療費が給付される制度があります。保護者の方から負担していただく共済掛金は児童一人あたり460円（年額）になります。支払いは、学級費からの一括納入です。現金での徴収はありません。

総医療費5,000円以上（保険証を使用して3割負担の場合に、病院等での支払いが1,500円以上）の場合に給付対象となります。この場合は、医療費助成制度（子どもの医療費助成・ひとり親家庭医療費助成）を使わず、健康保険証により一部負担金でお支払いください。後日、手続きをすると負担された金額が口座へ入金されます。学校でけがをし、おうちでの経過観察後に医療機関にかかったような場合は学校にお知らせください。必要な書類をお渡ししますので、医療機関から記入していただけてください。

④健康観察について

登校前や帰宅後にお子さんの様子を見て、いつもと違ったところがないか、（熱・顔色・食欲など）確認してください。ご家庭での「健康観察」は、病気の早期発見につながるとともに、お子さんが安心して学校生活を送るためのケアにもなります。様子が違う場合には、学級担任にお知らせください。

<学校医の先生方の紹介>

内科：能澤 明宏先生（のざわ内科医院） 歯科：村山 剛 先生（クオリス歯科医院）
眼科：宗像 利幸先生（むなかた眼科医院） 耳鼻科：北村 哲也先生（北村医院）



よろしく
おねがいします。

よろしくお願いします！

養護教諭の米原 優奈（よねはら ゆうな）です。
保健室では、子どもたちの健康と成長を守る手助けをしています。
何か健康面でご心配な事がありましたら、お気軽に保健室へお声掛けください。