



＊内容＊

- ・健康診断終了について
- ・歯科状況について

えが お

No.3

R7.6.6（金）発行



今年度の健康診断は、5月26日（月）に行った耳鼻咽喉科検診をもって、すべて終了となりました。保護者の皆様には、問診票を提出していただくなど、ご協力いただきました。ありがとうございました。

本日、お子さんのすべての健康診断結果につきまして、「健康のきろく（A4 水色用紙）」をお渡ししましたのでご覧ください。学校への返却不要な用紙になっていますので、おうちでの確認用にしてください（封筒のみ返却ください）。

何か不明な点等がありましたら、いつでもお問い合わせください。

現在の健康状態で、学習活動に影響が出てくる可能性があるという診断をされた場合には、治療についてのお知らせを出しました。

学校の健康診断は身体の疾病や異常の疑いを早期に発見するために行います。そのため、医療機関における実際の診断と異なる場合があります。あらかじめご了承ください。実際の異常の有無や治療方法等について知るためには、医療機関での診察や検査を受けることが大切になります。そのため、受診が必要な場合は早めの受診をお願いします。

早めに治療することで、治療による苦痛や治療期間、費用も抑えられます。

※ 受診中の場合も「健康診断のお知らせ」を配付する場合があります。すでに受診中の場合、提出は次回の受診の際で構いません。現在の治療状況・健康状態の学校での把握に役立ちますので、どうぞよろしくお願いいたします。



成長曲線・肥満度曲線の結果から、学校医と相談し「経過観察」が必要な人にもお便りを本日お渡ししました。

受診の必要はありませんが、ご家庭で定期的にお子さんの身長・体重測定をし、経過を観察していただけたらと思います。



受診後速やかに古封筒などに入れ記名をして提出ください。





令和7年度 荒浜小学校の歯科検診結果

たいへん しんぱい くち
大変！心配なお口がいっぱい…！！

がっこう し か い むらやませんせい たかはしせんせい
～学校歯科医 村山先生・高橋先生より～

ば ひと ようかんさつし ひと たすう
・むし歯（C）の人・要観察歯（CO）の人が多数いました。

なか なんぼん ば ひと にゅうし ば ほうち
中には何本もむし歯がある人もいました。乳歯でもむし歯を放置していると、

した えいきゅうし えいきょう で はや ちりょう ねが
下にある永久歯に影響が出てしまいます。早めの治療をお願いします。

ていきてき し か じゅしん すす しょき だんかい はっけん よぼう そち
・定期的な歯科受診をお勧めします。初期の段階で発見したり、予防措置を
と
取ることができたりします。

しょうがっこう かた し あ ねが
・小学校のうちはおうちの方から仕上げみがきをお願いします。

ちゅうがくねん は か おお は みが
（中学年からは生え変わりが多く、歯がデコボコしていて磨きにくく、
みが のこ じ き
磨き残しをしやすい時期です。）



仕上げみがきのコツ

① **タイミング**…食事のたびに仕上げみがきをしてあげるのがベストですが、毎食後が難しい場合は、睡眠中が一番むし歯になりやすいので、夕食後やおやすみ前を日課にしてみてください。

② **姿勢**…ひざの上か、保護者が子どもの後ろに回り、頭をお腹や脇で固定して歯みがきしてあげるのがおすすめです。

③ **みがき場所**…むし歯になりやすい「奥歯のかみ合わせ上下左右4か所」、
「上の前歯」を特に気をつけましょう。

④ **みがき方**…やさしい力で、できるだけ音がならないようにみがきましょう。

⑤ **歯ブラシ**…子ども用の歯ブラシを使いましょう。大人用のものは大きいので、毛先が歯に当たりにくく、汚れが落ちにくいです。

