



えが お

内容

- ・ 発育測定について
- ・ すこやか学習週間について

No.10

R7.1.17 (金) 発行

1月の発育測定を実施しました!!

今年度最後の全校児童の発育測定(身長・体重の計測)を行いました。体操着や靴のサイズが小さくなっているお子さんが見られます。お子さんの服装を確認してみてください。

本日、全員に健康の記録(A4 コピー用紙)を配付しました。ご家庭でもお子さんの成長の様子をご確認ください。

今後、定期健康診断(4月)や発育測定(9月・1月)の結果は学校への返却不要な用紙でご家庭へお渡ししていきます。家庭での確認用ですので、おうちで保管してください(封筒のみ返却ください)。

※ 過去学年の身長・体重などの健康診断結果が知りたい等がありましたら、遠慮なくご相談ください。



1月20日(月)
~24日(金)

今年度最後の「すこやか学習週間」

来週月曜日から今年度3回目の「すこやか学習週間」となります。冬休み直後の強調週間には「冬休みモードからの脱却」の願いが込められています。強調週間をきっかけに『よい生活リズム』の定着をご家族ぐるみで取り組んでいただきますよう、よろしくお願いします。

これまでの「すこやか学習週間」結果と12月に回答いただいた「学校評価(後期保護者・児童アンケート)」結果から気になる点を記載します。

- ★「メディアコントロール」の達成率が低い児童は「早寝」の項目も達成率が低い傾向にある。
- ★「メディア時間の制限ルール」をつくっていない家庭が2割ある。
(また、子どもが自分の家のメディアルールを分かっていない)

● メディアルールづくりのヒント ●

山口市 Web サイト参照 (<https://www.city.yamaguchi.lg.jp/uploaded/attachment/59790.pdf>)

- ① 家庭の生活に合わせ、続けるためのルールを決めましょう。
- ② 作ったルールのお試し期間を設け、うまくいかないものについては、もう一度ルールを見直しましょう。
- ③ 大人も決めたルールを守ることが一番大切です。一緒に考え、一緒に守ることで、親子の信頼関係も深まります。



ぜひこの機会に、メディアの時間・場所・内容等について家族みんなで話し合ってみましょう!