# 第5学年 宿泊体験学習の日程変更のお知らせ

柏崎市立枇杷島小学校 校長 池田 岳康

晩夏の候、日頃から当校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。 さて、全国的に新型コロナウイルスの感染が広がっており、新潟県でも昨日、過去最多の感染者数が報告されています。 現状をふまえ、子ども達の体験活動を安全に実施するため、予定を以下のように変更させていただきます。

記

保護者の皆様には、急な変更でご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願いします。

1 期 日

令和3年9月1日 (水) ~2日 (木) 1泊2日 ※2泊を1泊に変更し、野外炊事をしないことといたしました。

2 場 所

新潟県立こども自然王国(柏崎市高柳高尾30-33、TEL 0257-41-3355)

3 参加者

第5学年児童 43名 (男子20名、女子23名)

4 引率者(5名)

樋口英樹 (緊急車両)、和田 泉、高橋 桂、泉 真由美、大図 千春 (養護教諭)

5 日程(予定)

## ◆1日目 9月1日 (水)

- 8:10 児童登校 健康観察 (平常どおりの登校) ※荷物が多いため、朝、荷物を学校玄関まで運んでよいこととします。 (6時30分~7時30分まで玄関を開放します)
- 8:45 出発式
- 9:00 学校出発 (スクールバス2台)
- 9:40 子ども自然王国着、到着式
- 10:00 体験活動① 活動班1~3班「**沢登り探検**」 活動班4~6班「**カヌー教室**」 (天候で実施できない場合、草木染め)
- 12:00 昼食 (※自然王国で注文いたします。)

※1日目の昼食はお弁当持参をお願いしておりましたが、自然王国で注文することにいたしますので必要ありません。

- 13:30 体験活動② 活動班1~3班「カヌー教室」 活動班4~6班「沢登り探検」 (天候で実施できない場合、すずかぜうちわ作り)
- 16:00 入浴、休憩
- 17:30 夕食
- 19:00 体験活動③「キャンプファイヤー」(天候で実施できない場合、キャンドルサービス)
- 21:00 振り返り
- 21:30 班長会議 就寝準備
- 22:00 消灯

## ◆2日目 9月2日(木)

- 6:30 起床·荷物整理
- 7:00 朝食
- 7:30 清掃・準備
- 9:00 体験活動④ 「アドベンチャーゲーム」(雨天時:ガルル王からの挑戦状、森の環境教室)
- 11:00 体験活動⑤ クラフト制作「フォトフレーム」
- 12:20 昼食
- 13:30 閉校式
- 13:40 自然王国出発
- 14:15 学校着 帰校式
- 14:30 下校(地区ごとに下校) (荷物を学校に引き取りにくる場合は18:00まで)

**※9月3日(金)** は通常どおり登校します。3,4限に親子体験学習をいたします。 給食を食べた後、5年生のみ下校となります。

#### 6 グループ (班) 編成

- 活動班 6班……活動のための班 (1班7~8名)
- 生活班 9班·······宿泊部屋の班(男子4部屋、女子5部屋) ※感染予防のため、宿泊棟は10名部屋を5名で使用します。

#### 7 新型コロナウイルス感染拡大防止対応

- ・活動時に3密状態が起こらないよう配慮しながら活動します。
- ・マスクの着用を徹底します。(予備を準備してください。)
- 手洗いうがいを確実に行います。(手を拭くハンカチを2日分用意してください。)
- ・起床後、就寝前の2回体温を計測し、健康状態に常に配慮しながら活動します。
- ・食事はバイキング形式でなく、食堂でお弁当を食べます。間隔をあけて座ります。
- ・宿泊、食事、入浴等館内での活動が他団体との接触がないように、配慮してもらっています。
- ・バスの中ではマスクを着用し、前を向いて座ります。車内では大きな声で話さない等の事前指導を行います。

## ※就寝時もマスクを着用します。部屋の窓をあけ換気します。

※就寝後~起床まで、職員で2時間おきに部屋をまわり、様子をみていきます。

### ※夏休み中に、以下の内容に該当する場合は、参加できません。ご承知置きください。

- ・8月18日(水)以降に感染拡大地域に訪問したことがある場合
- ・8月18日(水)以降に新型コロナウィルス感染症陽性者と濃厚接触がある場合
- ・8月18日(水)以降に家族や身近な人に濃厚接触者がいる場合

# 【お願い】 ※夏休み中の「体温記録表」 を、必ずご提出ください。

### ※実施日当日(9月1日)に、以下内容に該当する場合は、参加できません。

- 37.5℃以上(もしくは、平熱比+1℃)以上の発熱がある場合
- ・咳や喉の痛み、息苦しさ、強いだるさなどの症状がある場合

| ○学年稿立金より支出します。 ・食事代 (長田) → (4回) → (40回) → ( | 8 経質(慨昇)*1人当たり                          | 9,560円(㈱昇)                              |                       |                                       |  |            |
|---|---|---|-----------------------|---------------------------------------|--|------------|
| - 野外炔事 (材料、 燕、炔事場使用料) - 510円 (借用期理器具代) - 39.0円 ・宿泊代・(2部) - (1泊) - (1泊) - (2部) - (1泊) - (1泊) - (2・9.40円 → 1, 470円 → 5, 440円 → 6, 440円 → 6, 440円 → 7, 440円  | ○学年積立金より支出します                           | T <sub>o</sub>                          |                       |                                       |  |            |
| (借用制理器具化) ・ 宿泊代 (2泊) → (1泊) ・ 活動費 ・ 方、749円 → 1, 470円 ・ 活動費 ・ 方、749円 → 5, 440円 ・ その他(洗剤、使い体で食器など) ・ その他(洗剤、使い体で食器など) ・ その他(洗剤、使い体で食器など) ・ その他(洗剤、使い体で食器など) ・ その他(洗剤、使い体で食器など) ・ その他(洗剤、使い体で食器など) ・ ました。 ・ 大きめのバック □リュック(活動時) □しおり □タオル(3枚以上) □バスタオル1枚 □ 年記用具 □ハンカチ □ティッシュ □マスク3枚(1枚はつけてくる) □水着 「カヌー体験) □及整り探検用の薄目の長袖長ズボン、準祉・短バン) □音段者の着替え1日分 □水着(カヌー体験) □ 沢をり探検用の薄目の長袖長ズボン、満れてもいいスニーカー □下着(2日分) □離下(2日分) □軍手1組 □洗面道具・歯磨きセット(コップも) □懐中電灯 □赤白帽子 □雨具(帽子付、できれば上下別)がりたたみ傘 □ビニール袋(小3、大2) □水筒 □□三角巾(ヤングナなど調理時用にかぶれるもの) (□お米・・野外体事用のお米です。夏体カ明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用きするもの □ 除時計(できるだけ持って行く)□防寒者 □酢・止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等) ・ 係機者か、エシャツを着る) ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにさていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(広急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  「摘陀】・高柳診療所 41・2025・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165   | ・食事代 <u>(5回</u> ) → (4回)                |   | -3                    | $600 \square \rightarrow 2$           | 650円   |            |
| ・宿泊代 (2泊) → (1泊) 2,940円 →1,470円 ・活動費 5,749円 →5,440円 (2) 40円 | ·野外炊事(材料、薪、炊                            | 事場使用料)                                  |                       |                                       | <del>510円</del>  |            |
| ・活動費  | (借用調理器具(                                | <del>()</del>                           |                       |                                       | 390円   |            |
| (ウォークラリー、アドベンチャー、カヌー、沢登り、キャンブファイヤー、クラフト代、体験指導額的(・その他(洗剤、使い捨て食器など) 200円  計 一人当たり13、389円 → 9、560円 (スクールバスも9月1日へ変更できたため、バス代はかかりません。) 9 持ち物・服装 《持ち物》 □大きめのバック □リュック(活動時) □しおり □タオル(3枚以上) □バスタオル1枚 □筆記用具 □ハンカチ □ティッシュ □マスク3枚(1枚はつけてくる) □水着 □体操着(長袖・長ズボン、半袖・短パン) □電身の着替え1日分 □水着(カヌー体験) □沢登り探検用の薄目の長袖長ズボン、満れてもいいスニーカー □下着(2日分) □離下(2日分) □軍手1組 □洗面道具・歯磨きセット(コップも) □懐中電灯□赤白帽子 □雨具(帽子付、できれば上下別)・折りたたみ傘 □ビニール袋(小3、大2) □水筒 □三角中(バングナなど調理時用にかぶれるもの) □防時計(できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等)  《服装》 普段着(動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操着か、Tシャツを着る)  10 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  [病院] ・ 高柳診療所 41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165  | • 宿泊代 <del>(2泊</del> )→(1泊)             |   | <u>-2</u>             | <del>, 940</del> →1,                  | 470円   |            |
| (ウォークラリー、アドベンチャー、カヌー、沢登り、キャンブファイヤー、クラフト代、体験指導額的(・その他(洗剤、使い捨て食器など) 200円  計 一人当たり13、389円 → 9、560円 (スクールバスも9月1日へ変更できたため、バス代はかかりません。) 9 持ち物・服装 《持ち物》 □大きめのバック □リュック(活動時) □しおり □タオル(3枚以上) □バスタオル1枚 □筆記用具 □ハンカチ □ティッシュ □マスク3枚(1枚はつけてくる) □水着 □体操着(長袖・長ズボン、半袖・短パン) □電身の着替え1日分 □水着(カヌー体験) □沢登り探検用の薄目の長袖長ズボン、満れてもいいスニーカー □下着(2日分) □離下(2日分) □軍手1組 □洗面道具・歯磨きセット(コップも) □懐中電灯□赤白帽子 □雨具(帽子付、できれば上下別)・折りたたみ傘 □ビニール袋(小3、大2) □水筒 □三角中(バングナなど調理時用にかぶれるもの) □防時計(できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等)  《服装》 普段着(動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操着か、Tシャツを着る)  10 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  [病院] ・ 高柳診療所 41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165  | • 活動費                                   |   | <del>-5</del>         | $\frac{749}{1}$ →5,                   | 440円   |            |
| 計 一人当たり13,389円 → 9,560円 (スクールバスも9月1日へ変更できたため、バス代はかかりません。)  特ち物・服装 《持ち物》 □大きめのバック □リュック (活動時) □しおり □タオル (3枚以上) □バスタオル1枚 □筆記用具 □ハンカチ □ティッシュ □マスク3枚 (1枚はつけてくる) □水着 □体操着 (長袖・長ズボン、 準袖・短パン) □普段着の着替え1日分 □水着 (カヌー体験) □沢登り探検用の薄目の長袖長ズボン、満れてもいいスニーカー □下着 (2日分) □離千 (2日分) □軍手1組 □洗面道具・歯磨きセット(コップも) □懐中電灯 □赤白帽子 □雨具 (帽子付、できれば上下別)・折りたたみ傘 □ビニール袋 (小3、大2) □水筒 □三寿中 (バングナなど調理時用にかぶれるもの) □にお米・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □防砂・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □防砂・・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じてけ着って行く) □防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策 (虫除けスプレー等)  《服装》 普段着 (動きやすい限)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着 (下には半そでの体操者か、エシャツを着る)  1 の 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置 (応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等) にあたります。  【病院】 ・高柳診療所 41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165   | ( <del>ウォークラリー</del> 、アドベンチ             | ーャー、カヌー、沢登り、キャンプラ                       | <sup>1</sup> アイヤー、クラフ | フト代、体験指導講師代)                          |  |            |
| (スクールバスも9月1日へ変更できたため、バス代はかかりません。)  9 持ち物・服装 《持ち物》 □大きめのバック □リュック (活動時) □しおり □タオル (3枚以上) □バスタオル1枚 □筆記用具 □ハンカチ □ティッシュ □マスク3枚 (1枚はつけてくる) □水着 □体操着 (長袖・長ズボン、半袖・短パン) □普段着の着替え1日分 □水着 (カヌー体験) □沢登り探検用の薄目の長袖長ズボン、濡れてもいいスニーカー □下着 (2日分) □靴下 (2日分) □軍手1組 □洗面道具・歯磨きセット(コップも) □懐中電灯□赤白帽子 □雨具 (帽子付、できれば上下別・折りたたみ傘 □ビニール袋 (小3、大2) □水筒 □三角巾 (バングナなど調理時用にかぶれるもの) (□お米ー合・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □腕時計 (できるだけ持って行く) □防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策 (虫除けスプレー等)  《服装》 普段着 (動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着 (下には半そでの体操着か、エシャツを着る)  10 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置 (応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等) にあたります。  「病院」 ・高柳診療所 41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165   | <ul><li>その他(洗剤、使い捨て)</li></ul>          | 食 <del>器など)</del>                       |                       |                                       | 200円   |            |
| (スクールバスも9月1日へ変更できたため、バス代はかかりません。)  9 持ち物・服装 《持ち物》 □大きめのバック □リュック (活動時) □しおり □タオル (3枚以上) □バスタオル1枚 □筆記用具 □ハンカチ □ティッシュ □マスク3枚 (1枚はつけてくる) □水着 □体操着 (長袖・長ズボン、半袖・短パン) □普段着の着替え1日分 □水着 (カヌー体験) □沢登り探検用の薄目の長袖長ズボン、濡れてもいいスニーカー □下着 (2日分) □靴下 (2日分) □軍手1組 □洗面道具・歯磨きセット(コップも) □懐中電灯□赤白帽子 □雨具 (帽子付、できれば上下別・折りたたみ傘 □ビニール袋 (小3、大2) □水筒 □三角巾 (バングナなど調理時用にかぶれるもの) (□お米ー合・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □腕時計 (できるだけ持って行く) □防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策 (虫除けスプレー等)  《服装》 普段着 (動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着 (下には半そでの体操着か、エシャツを着る)  10 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置 (応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等) にあたります。  「病院」 ・高柳診療所 41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165   |   |   |                       |                                       |  |            |
| 9 持ち物・服装 《持ち物》  □大きめのバック □リュック (活動時) □しおり □タオル (3枚以上) □バスタオル1枚 □筆記用具 □ハンカチ □ティッシュ □マスク3枚 (1枚はつけてくる) □水着 □体操着 (長袖・長ズボン、半袖・短バン) □普段着の着替え1日分 □水着 (カヌー体験) □沢登り探検用の薄目の長袖長ズボン、濡れてもいいスニーカー □下着 (2日分) □離下 (2日分) □軍手1組 □洗面道具・歯磨きセット(コップも) □懐中電灯 □赤白帽子 □雨具 (帽子付、できれば上下別)・折りたたみ傘 □ビニール袋 (小3、大2) □水筒 □三角巾 (バングナなど調理時用にかぶれるもの) □にお米・合・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □腕時計 (できるだけ持って行く) □防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策 (虫除けスプレー等)  《服装》 普段着 (動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着 (下には半そでの体操着か、Tシャツを着る)  1 0 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置 (応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等) にあたります。  【病院】 ・ 高物診療所 41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165   |   | 計 一人当                                   | たり <del>13,3</del>    | <del>89円</del> → 9,                   | 560円   |            |
| 《持ち物》 □大きめのバック □リュック (活動時) □しおり □タオル (3枚以上) □バスタオル1枚 □筆記用具 □ハンカチ □ティッシュ □マスク3枚 (1枚はつけてくる) □水着 □体操着 (長袖・長ズボン、半袖・短パン) □普段着の着替え1日分 □水着 (カヌー体験) □沢登り探検用の薄目の長袖長ズボン、濡れてもいいスニーカー □下着 (2日分) □靴下 (2日分) □軍手1組 □洗面道具・歯磨きセット(コップも) □懐中電灯□赤白帽子 □雨具 (帽子付、できれば上下別)・折りたたみ傘 □ビニール袋 (小3、大2) □水筒 □□三角中 (パングナなど調理時用にかぶれるもの) □(□お米ー舎・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □防時計 (できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策 (虫除けスプレー等)  《服装》 普段着 (動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着 (下には半そでの体操着か、Tシャツを着る)  1 ○ 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置 (応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等) にあたります。  【病院】 ・高刺診療所 41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165  |   | (スクールバスも9月1日~                           | 変更できたた                | め、バス代はかかり                             | (ません。)   |            |
| □大きめのバック □リュック (活動時) □しおり □タオル (3枚以上) □バスタオル1枚 □筆記用具 □ハンカチ □ティッシュ □マスク3枚 (1枚はつけてくる) □水着 □体操着 (長袖・長ズボン、半袖・短パン) □普段着の着替え1日分 □水着 (カヌー体験) □沢登り探検用の薄目の長袖長ズボン、濡れてもいいスニーカー □下着 (2日分) □靴下 (2日分) □軍手1組 □洗面道具・歯磨きセット(コップも) □懐中電灯□赤白帽子 □雨具(帽子付、できれば上下別)・折りたたみ傘 □ビニール袋(小3、大2)□水筒 □三角中(バングナなど調理時用にかぶれるもの) ・(□お米・合・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □腕時計 (できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等) 《服装》 普段着 (動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操者か、Tシャツを着る) 1 の 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。 「病院」・高柳診療所 41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165   | 9 持ち物・服装                                |   |                       |                                       |  |            |
| □筆記用具 □ハンカチ □ティッシュ □マスク3枚(1枚はつけてくる) □水着 □体操着(長袖・長ズボン、半袖・短パン) □普段着の着替え1日分 □水着(カヌー体験) □沢登り探検用の薄目の長袖長ズボン、濡れてもいいスニーカー □下着(2日分) □耶干(2日分) □軍手1組 □洗面道具・歯磨きセット(コップも) □懐中電灯 □赤白帽子 □雨具(帽子付、できれば上下別)・折りたたみ傘 □ビニール袋(小3、大2) □水筒 □三角中(バンゲナなど調理時用にかぶれるもの) □(□お米ー合・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □腕時計(できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等) ≪服装≫ 普段着(動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操着か、エシャツを着る)  1 の 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  「病院」 ・高柳診療所 41-2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23-2165  | ≪持ち物≫                                   |   |                       |                                       |  |            |
| □体操着(長袖・長ズボン、半袖・短パン) □普段着の着替え1日分 □水着(カヌー体験) □沢登り探検用の薄目の長袖長ズボン、濡れてもいいスニーカー □下着(2日分) □靴下(2日分) □軍手1組 □洗面道具・歯磨きセット(コップも) □懐中電灯□赤白帽子 □雨具(帽子付、できれば上下別)・折りたたみ傘 □ビニール袋(小3、大2) □水筒 —□三角中(パンダナなど調理時用にかぶれるもの) (□お米ー合・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめで持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □腕時計(できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等) ≪服装≫ 普段着(動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操着か、Tシャツを着る)  1 0 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  【病院】 ・ 高柳診療所 41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165  | □大きめのバック □リ                             | ュック(活動時) □し                             | <i>、</i> おり □タ        | 'オル (3枚以上)                            | □バスタオル   | 1枚         |
| □沢登り探検用の薄目の長袖長ズボン、濡れてもいいスニーカー □下着(2日分) □靴下(2日分) □軍手1組 □洗面道具・歯磨きセット(コップも) □懐中電灯 □赤白帽子 □雨具(帽子付、できれば上下別)・折りたたみ傘 □ビニール袋(小3、大2) □水筒  □三角中(バンダナなど調理時用にかぶれるもの)  (□お米ー合・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □肺時計(できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等) 《服装》 普段着(動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操着か、Tシャツを着る)  1 0 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  [病院] ・ 高柳診療所 41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165  | □筆記用具 □ハンカチ                             | □ティッシュ  □マ                              | 、スク3枚(1               | 枚はつけてくる)                              | □水着  |            |
| □下着(2日分) □靴下(2日分) □軍手1組 □洗面道具・歯磨きセット(コップも) □懐中電灯□赤白帽子 □雨具(帽子付、できれば上下別)・折りたたみ傘 □ビニール袋(小3、大2)□水筒 □三角中(バンダナなど調理時用にかぶれるもの) (□お米一合・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □腕時計(できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等) 《服装》 普段着(動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操着か、Tシャツを着る)  10 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  【病院】 ・ 高柳診療所 41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165   | □体操着(長袖・長ズボン、                           | 半袖・短パン) □普                              | 段着の着替え                | .1日分 □水着                              | (カヌー体験)  |            |
| □赤白帽子 □雨具(帽子付、できれば上下別)・折りたたみ傘 □ビニール袋(小3、大2) □水筒 —□三角中(バングナなど調理時用にかぶれるもの) (□お米ー合・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □腕時計(できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等) 《服装》 普段着(動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操者か、Tシャツを着る)  10 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  【病院】 ・高柳診療所  41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165   | □沢登り探検用の薄目の長                            | 油長ズボン、濡れてもいいス                           | 、ニーカー                 |                                       |  |            |
| □赤白帽子 □雨具(帽子付、できれば上下別)・折りたたみ傘 □ビニール袋(小3、大2) □水筒 —□三角中(バングナなど調理時用にかぶれるもの) (□お米ー合・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □腕時計(できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等) 《服装》 普段着(動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操者か、Tシャツを着る)  10 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  【病院】 ・高柳診療所  41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165   | □下着(2日分) □靴                             | 下(2日分) □軍手1組                            | Ⅰ □洗面道                | i具・歯磨きセット(                            | コップも) [  | □懐中電灯      |
| □水筒 —□三角中 (バンダナなど調理時用にかぶれるもの) (□お米一合・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。) ※必要に応じて用意するもの □腕時計(できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等)  《服装》 普段着(動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操着か、Tシャツを着る)  1 0 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  【病院】 ・高柳診療所 41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165   |   |   |                       |                                       |  | ,,,,       |
| <ul> <li>(□お米ー合・・・野外炊事用のお米です。夏休み明けに集め、学校でまとめて持っていきます。)</li> <li>※必要に応じて用意するもの</li> <li>□腕時計(できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等)</li> <li>《服装》 普段着(動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操着か、Tシャツを着る)</li> <li>10 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。</li> <li>・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。</li> <li>【病院】</li> <li>・ 高柳診療所</li> <li>41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165</li> </ul>  |   |   |                       | _                                     | , , , ,  |            |
| <ul> <li>※必要に応じて用意するもの         □腕時計(できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等)     </li> <li>《服装》 普段着(動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操着か、Tシャツを着る)</li> <li>事故発生の場合         ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。         ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。         ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。         【病院】         ・ 高柳診療所         41・2025         ・ 柏崎総合医療センター<br/>(柏崎休日・夜間急患センター)         23・2165     </li> </ul>  | _ / · · · · · · · · · · · · · · · · · · | 7                                       |                       | でまとめて持ってい                             | <u>きます。)</u>   |            |
| □腕時計(できるだけ持って行く)□防寒着 □酔い止め薬 □常服薬 □虫さされ対策(虫除けスプレー等) 《服装》 普段着(動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操着か、Tシャツを着る)  10 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  【病院】 ・ 高柳診療所  41・2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165   |   | .,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, |                       |                                       | 2 3 1 7 0 7  |            |
| 《服装》 普段着(動きやすい服)、野外活動では帽子着用、運動しやすいズック、就寝は長体操着(下には半そでの体操着か、Tシャツを着る)  10 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  【病院】 ・高柳診療所  41-2025 ・柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23-2165   | · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·   | て行く)□防寒着 □酔いト                           | ・め薬 口常服               | 薬 口虫さされ対策                             | )<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・<br>・ | レー等)       |
| 体操着か、Tシャツを着る)  10 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  【病院】 ・ 高柳診療所  41-2025 ・ 柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23-2165  |   |   |                       |                                       |  | 17         |
| 体操着か、Tシャツを着る)  10 事故発生の場合 ・ 重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。 ※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。 ・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。  【病院】 ・ 高柳診療所  41-2025 ・ 柏崎総合医療センター (柏崎休日・夜間急患センター) 23-2165  | 《服装》 普段着 (動きやす)                         | へ服) 野外活動では帽子着F                          | 日、運動しやす               | いズック、就寝は長                             | ・<br>体操着(下に)   | は半そでの      |
| <ul> <li>事故発生の場合</li> <li>重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。</li> <li>※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。</li> <li>状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。</li> <li>【病院】</li> <li>・高柳診療所</li> <li>41-2025</li> <li>・柏崎総合医療センター<br/>(柏崎休日・夜間急患センター) 23-2165</li> </ul>   |   |   | 11 ( )                | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · |  | 54 ( 24)   |
| <ul> <li>重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。</li> <li>※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。</li> <li>状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。</li> <li>【病院】         <ul> <li>・高柳診療所</li> <li>41-2025</li> <li>・柏崎総合医療センター<br/>(柏崎休日・夜間急患センター) 23-2165</li> </ul> </li> </ul>  |   | C/A D/                                  |                       |                                       |  |            |
| <ul> <li>重大な怪我や病気、発熱があった場合、保護者の方へ連絡をさせていただきます。</li> <li>※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。</li> <li>状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。</li> <li>【病院】         <ul> <li>・高柳診療所</li> <li>41-2025</li> <li>・柏崎総合医療センター<br/>(柏崎休日・夜間急患センター) 23-2165</li> </ul> </li> </ul>  | 10 事故発生の場合                              |   |                       |                                       |  |            |
| <ul> <li>※迎えにきていただく場合も考えられます。ご承知おきください。</li> <li>・ 状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。</li> <li>【病院】</li> <li>・ 高柳診療所</li> <li>41・2025</li> <li>・ 柏崎総合医療センター(柏崎休日・夜間急患センター) 23・2165</li> </ul>  |   | あった場合、保護者の方へ近                           | 車絡をさせてい               | ただきます。                                |  |            |
| <ul> <li>状況に応じて、自然の家事務室と連携を取りながら、処置(応急手当、保護者への連絡、医療機関への連絡等)にあたります。</li> <li>【病院】</li> <li>・高柳診療所</li> <li>41-2025 ・柏崎総合医療センター<br/>(柏崎休日・夜間急患センター) 23-2165</li> </ul>  |   |   |                       | 72722 50 7 8                          |  |            |
| あたります。  |   |   |                       | 4 保護者への連絡                             | 医春機関への   | 連絡等) に     |
| よ病院】・高柳診療所41-2025・柏崎総合医療センター(柏崎休日・夜間急患センター)23-2165  |   |   |                       |                                       |  | <b>一</b> 一 |
| (柏崎休日·夜間急患センター) 23-2165   | W/12 / 56 / 0                           |   |                       |                                       |  |            |
|   |   | ・高柳診療所                                  | 41-2025               | ・柏崎総合医療セン                             | /ター  |            |
| ・国立病院機構新潟病院 22-2126 ・柏崎中央病院 23-6254   |   |   |                       | (柏崎休日·夜間急                             | 急患センター)  | 23 - 2165  |
|   |   | ・国立病院機構新潟病院                             | 22-2126               | • 柏崎中央病院                              |  | 23-6254    |
|   |   |   |                       |                                       |  |            |

#### 11 参加について

引率職員全員で、感染予防対策を確実に行いながら実施いたします。つきましては、予定の変更がありましたので、再度参加希望をとりたいと思います。参加を見合わせたい方のみ、施設の予約の都合上<u>8月23日(月)午後4時まで</u>に、学校へご連絡ください。

なお、今後の感染状況によっては、計画が変更となる場合もあることを申し添えます。

お問い合わせ 枇杷島小学校 22-2511 5年担任 和田 泉・髙橋 桂