

# ほけんだより

令和5年4月11日  
柏崎市立第五中学校  
保健室

## 進級・入学おめでとございます！

この春は、新しい仲間との出会い、入学、進級…と環境が変わります。期待と緊張でいっぱいだと思いますが、がんばりすぎず、心とからだに疲れをためないようにして過ごしましょう。

### 健康診断がはじまります！

健康診断ではからだがどのくらい成長しているか、病気や異常がないかを調べます。

期日	検査項目	時間	対象	備考
4月12日 (水)	身体測定 (身長・体重) 視力・聴力検査	4限 11:40~	全校	服装は体操着 (体重測定は半そで、 ハーフパンツ、裸足) メガネ、コンタクトを使用している人は忘れずに持ってくる。 聴力検査は1・3年生のみ。
4月17日 (月)	尿検査	朝提出	全校	14日(金)に容器を配付します。
	心臓検診	9:50~	1年生	服装は体操着 検診前は静かに過ごす。
4月25日 (火)	内科検診 (運動器検診)	13:30~	全校	服装は体操着 (長そでの下に半そでを着る。)
5月10日 (水)	耳鼻科検診	13:20~	1・3年	前日に耳そうじをしてくる。
5月17日 (水)	歯科検診	13:30~	全校	給食後に丁寧に歯みがきをする。
5月19日 (金)	眼科検診	13:20~	1・3年	目にかかる髪の毛はピンで止めてくる。 検診前に眼をこすらない。

この春から第五中学校の養護教諭になりました高井菜央と申します。

五中生のみなさんが元気に楽しい学校生活を送れるように健康の面から精一杯サポートしていきます！どうぞよろしくお願ひします！

### お世話になる学校医の先生方をご紹介します

学校医	登坂 尚志	医師 (高柳診療所)
眼科医	宗像 利幸	医師 (むなかた眼科医院)
耳鼻科医	北村 哲也	医師 (北村医院)
歯科医	犬井 正	医師 (犬井歯科クリニック)
薬剤師	小川 雄也	さん (共創未来柳田町薬局)



# 健康診断みんなで守ろう！健康診断でのマナーとルール

## 健康診断を受ける前



体操着やめがねなど健康診断に必要なものは忘れないように持ってきてきましょう！

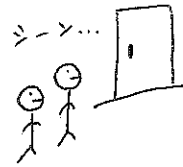


前髪は目にかからないようにピンでとめる、長い髪は低い位置で結ぶなど健康診断の邪魔にならないようにしましょう！

## 健康診断を受けるとき



自分の学年と名前、あいさつを言います。受ける前は「おねがいます。」終わったら「ありがとうございました。」を言います。



並ぶときは間隔をあけて並びます。お医者さんが小さい音もきちんと聞こえるように静かに待ちます。

## 健康診断を受けた後

結果は必ずおうちの人に見せましょう。

また、「結果のお知らせ」をもらった人はできる限り早めに病院に行ってください。



## 保護者の方々へ

### ～ 健康診断・健康調査について ～

学校保健安全法施行規則により、定期健康診断は4月～6月末までに実施されます。

感染対策として、実施の際は会場の換気、消毒、間隔を取るなど感染症対策に努めてまいります。

また配布した各種保健調査は、円滑な健康診断実施のためにお子様の健康状態や既往歴等を把握するものです。期日までのご提出ありがとうございました。

今後も検尿や健康診断等続きますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ～ 健康診断結果のお知らせについて ～

学校で行っている健康診断はスクリーニング(異常の疑いがあるものを選び出すもの)であり、異常の有無を確定するものではありません。

疾患や異常の疑いがあるときは、「結果のお知らせ」の用紙をお渡ししますので、医療機関を受診していただき、できる限りお早めに医療機関で治療や指導を受けていただくようお願いいたします。また、受診が済みましたら、結果を学校にご提出ください。