



ほけんだより

令和6年4月12日
柏崎市立第五中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！

この春は、新しい仲間との出会い、入学、進級…と環境が変わりましたね。期待と緊張でいっぱいだと思いますが、頑張りすぎず、心と身体に疲れをためないようにして過ごしましょう。

健康診断がはじまります！

健康診断ではからだがどのくらい成長しているか、病気や異常がないかを調べます。

期日	検査項目	時間	対象	備考
4月15日(月)	尿検査	朝提出	全校	12日(金)に容器を配付します。 忘れないように尿検査のお知らせ用紙を トイレのドアに貼っておきましょう。
4月15日(月)	心臓検診	9:50~	1年生	服装は体操着 検診前は静かに過ごす。
4月17日(水)	耳鼻科検診	13:20~	1・3年	前日に耳そうじをしてくる。
4月30日(火)	内科検診 (運動器検診)	13:30~	全校	服装は体操着 (長そでの下に半そでを着る。)
5月15日(水)	歯科検診	13:30~	全校	給食後に丁寧に歯みがきをする。
5月17日(金)	眼科検診	13:20~	1・3年	目にかかる髪の毛はピンで止めてくる。 検診前に眼をこすらない。

お世話になる学校医の先生方をご紹介します

学校医 登坂 尚志 医師(高柳診療所)
眼科医 宗像 利幸 医師(むなかた眼科医院)
耳鼻科医 北村 哲也 医師(北村医院)
歯科医 犬井 正 医師(犬井歯科クリニック)
薬剤師 小川 雄也 さん(ウエルシア薬局長岡西津町店)

第五中学校2年目になりました。養護
教諭の高井菜央と申します。
五中のみなさんが元気に楽しく学校
生活が送れるように健康の面から精
一杯サポートしていきます！どうぞ
よろしくお願いします。

保護者の方々へ

年度初めに配布した各種保健調査へのご記入・期日までのご提出ありがとうございました。

検診後、疾患や異常の疑いがあるときは、「結果のお知らせ」の用紙をお渡ししますので、できる限りお早めに医療機関を受診していただきますようご協力をお願いいたします。

また受診が済みましたら、結果を学校にご提出ください。

