



教育目標 進んで学び 心豊かに たくましく生きよう

桜木の下で

第五中ホームページ <https://www.kenet.ed.jp/daigo/>

令和3年度 学校だより第4号
柏崎市立第五中学校
(柏崎市大字宮平96番地1)
TEL 27-2113 FAX 27-2410
令和3年7月19日発行

君は何を「がんばる!」夏休み

Try your best, good luck on your summer vacation !!

校長

【体育祭に向けて準備を「頑張る」3年生!】



「がんばって!」は、日常よく使う言葉の一つですね。

でも漠然としていて、「何を?」「どのように?」「いつまでに?」を計画しないと実行性に欠けます。英語では、“You can do it.”(君ならできる)“Do your best.”(持てる力の最善を尽くし

【3年生引退、新チームで「頑張る」2年生!】



て)“Go for it.”(突き進め)等に置き換えられます。状況に応じた具体で、英語は使い分けます。厳密に「がんばれ」という曖昧な表現は、英語にはないと思います。さて皆さんは、これから迎える夏休み 34 日間、何を!どのように!いつまで「がんばりますか?」

3 年生にとっては「受験の夏」です。「夏を制する者は受験を制す!」と言われるほど、一生で最も学力が伸びる時期が中学 3 年生(高校3年生も)の夏とも言われます。並行して楽しい体育祭準備の夏でもあります。新型コロナウイルスを予防し、熱中症対策を講じながらの実施となります。「文武両道」学習と両立させてください。1・2 年生にとっては、苦手科目克服の夏です。学期中は 6 時間授業と部活等で忙しいものです。ゆっくり、じっくりと自分の苦手科目に向かい合ってみてください。また 3

【校長夢相談、将来に向けて「頑張る」1年生!】



年生が引退して引き継いだ部活動で、新チーム体制を築く、暑い夏です。熱い試練の練習が続きます。

まだまだ新型コロナウイルス禍で先行き不透明な中、第五中だからこそ持続可能な教育活動を今後も『がんばります!』

We can do it! Have a good summer vacation!

高校説明会～進路選択に向けて～(6月18日)



6月18日に高等学校の先生をお招きして、進路説明会が行われました。
今年度は、2・3年生とその保護者の方に参加していただきました。

市内5校、長岡市2校、南魚沼市1校の計8校の高校の先生方から第五中学校にお出でいただきました。各学校の特色やカリキュラム等の説明を分かりやすくしていただいたり、事前に用意した生徒からの質問に丁寧に回答をしていただいたりしました。今年度の入試は、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けた昨年度と違う面が出てきています。そのため、いまだ不透明な部分があります。しかしそんな中、最新の入試情報も聞くことができ、大変有意義な会となりました。2・3年生には、自分の将来を思い描きつつ、進路選択に向けての参考にしてほしいと思います。(進路指導担当)



上越地区大会を終えて(6月21～26日)

昨年度は開催されなかった地区大会。今年度は、多くの方の尽力により、制限はあるものの、無事開催されました。運動部として努力してきた選手にとっては、集大成の場となる地区大会。その場に臨めたことが本当によかったと思います。各競技会場での様子など各部から報告していただきます。



■野球(6月21日、25日 佐藤池球場、新井総合運動公園)

1回戦、西山中学校との対戦では、相手投手の投球術に苦戦しながらも、少ないチャンスをものにし、2-0で勝利することができました。2回戦の新井中戦では、健闘しましたが、0-18で力負けしました。苦しい試合でしたが、選手は最後まであきらめず、ベストを尽くしたと思います。応援していただいた地域の皆様、保護者の皆様、本当にありがとうございました。

■卓球(6月25日 柿崎総合体育館)

大会2日目の個人戦に、卓球部の男女5名が参加しました。3年生1名が1回戦を突破しましたが、惜しくも2回戦で敗退しました。選手たちはこれまでの練習の成果を発揮し、最後まで全力で試合に臨みました。これまで応援していただいた保護者と地域の皆様、本当にありがとうございました。



■特設バドミントン(6月26日 板倉中学校)

3年1名が、個人戦に出場しました。毎日の厳しい練習の成果を発揮し、安定したプレーで1セットも落とすことなく見事優勝することができました。7月18日に新潟市秋葉区総合体育館で県大会に出場してきます。



体育祭に向けて（軍分け、軍色決め、結団式 など）

体育祭スローガン

「情 熱」 ～燃やせ五中魂！～

体育祭の軍分けが決まり、体育祭に向けた取組がスタートしました。6月29日の生徒集会で軍色決めを行い、7月8日に結団式を実施しました。軍色決めでは、各軍 3 チームに別れ、ジェスチャーゲームを行いました。難しいお題に四苦八苦しながらも頑張る姿に、全校生徒が笑顔の絶えないゲームとなりました。勝負は接戦となり、勝利した軍の団長から「軍色ドラフト」を行い、それぞれの軍色が決定しました。

結団式では、3 年生のリーダーを中心に自分の役職を含めて自己紹介をして、後半は声出しを行いました。最後にお互いの軍がエールを披露し、ここまでの互いの団結力をアピールしました。体育館に響く大きな声から、今後の各軍の活躍に期待が膨らむ結団式となりました。

現在は応援団長やパネル長を中心に、ダンスの候補曲を考えたりパネルの原画を作成したりしています。学習用タブレット端末を使って、それぞれの軍が着々と体育祭に向けた準備を進めています。今年度は新型コロナウイルスや熱中症対策にかかわって、体育祭の内容自体も例年とは変化が求められています。しかし、これまでの体育祭実行委員や軍色決め・結団式での、生徒たちは主体的な頑張りを見て、きっと五中生なら体育祭を大成功に収めてくれるだろうと期待しています。みんなで力を合わせて頑張ります。（生徒会担当）



小中合同学校保健委員会「眠育のすすめ」（7月5日）

7月5日に第五中学校区小中合同学校保健委員会を行いました。当日は、感染症対策を考慮し、各校でのZOOM（遠隔通信）開催となりました。今回の小中合同学校保健委員会は、「眠育のすすめ」をテーマに行いました。参加した児童生徒は事前に2週間の睡眠調査を実施し、自分の睡眠習慣を振り返った上で、今後どうして行ったらよいのかという視点で学習に取り組みました。

『睡眠は脳を・・・』

- ①つくる ②育てる ③知識の定着を図る
- ④老廃物を捨て、メンテナンスを行う

⇒**覚醒時の認知（脳）、身体機能を作る！**

『よい睡眠とは』

- ・夜間目を覚ますことはなく、中学生は7～9時間眠ること。
- ・入眠起床時刻にばらつきがないこと。

講師の日本眠育推進協議会理事様から、「自分の生活リズムは自分で作る！」ことが「自立できる人間」すなわち⇒「豊かな人生をおくる人」というお話がありました。成長期の今、自分の成長のために、1日1分でも、5分でも良いので早く寝てみましょう。（保健担当）



文化部を応援いただき、ありがとうございました。

高柳中学校から引き継いだ文化部の活動が今月で幕を下ろします。

今年度は「全校生徒の仲が深まり、笑顔になれるような活動をしたい!」という意気込みをもって活動がスタートしました。玄関前のお花の展示、学年ごとのお茶会の開催、七夕飾り、そして最後の茶道お披露目会。部活動の時間以外にも、ある時は校長先生に企画のお願いをしに、ある時は各学年の教室や職員室に出向き企画への参加のお願いに回り、と残りの活動に精一杯取り組みました。

また、これらの活動は、周囲の協力なくしては絶対にできませんでした。いつも笑顔で茶道、華道の手ほどきをくださった地域の方々、活動施設の方々、活動を支えてくださった保護者の皆様、全校生徒の皆さん、本当にありがとうございました。(文化部顧問)



第1回ハッピーライフチェック週間

第五中学校区小中合同で取り組んでいる『ハッピーライフ宣言』。宣言された内容を実践し、生活の見直しを図るため、ハッピーライフチェック週間が7月12日から18日まで行われました。この一週間生徒は毎日の生活、起床・就寝・食事などをカードに記録しました。

ハッピーライフ宣言では、睡眠・はみがき・食事という生活基本習慣に加え、メディア利用についてのルールが示されています。1週間の自身の生活を記録し、今後見直しをしていきます。部活動や学習で忙しい中学時代ですが、望ましい生活習慣で過ごすことが大切です。「しなければいけないこと」「したいこと」を区別し、優先順位を組み立てて毎日を過ごせるようにしてほしいと願います。先に行われた『眠育授業』での先生のお話と合わせ、ご家庭でも生活習慣について話題にしていきたいと思います。



主 な 予 定			
日 曜	7 月	日 曜	8 月
19月	体育祭実行委員会③	2月	体育祭活動日(2,3,10,18,19日)
20火	文化部茶道体験(高柳)	4水	体育祭実行委員会④
21水	休業前集会	8日	山の日 東京五輪閉会式
22木	海の日	12木	学校閉庁日(～8/17)
23金	スポーツの日 東京五輪開会式	24火	東京パラリンピック開会式
	夏季休業(～8/24)	25水	休業後集会
26月	2・3年生学習の確認テスト①	26木	あきつタイム
27火	2・3年生学習の確認テスト②	30月	前期期末テスト①
29木	夏休み学習会(～7/30)	31火	前期期末テスト②

体育祭は9月11日(土)の予定です。