

第一中学校だより



真砂路

発行

柏崎市立第一中学校
(柏崎市学校町5番27号)
電話 22-4158 FAX 22-4159
令和7年9月24日発行

ノーサイドの精神 ～勝敗の先にある大切なもの～

校長 矢沢 欣也

ラグビーという競技には、「ノーサイドの精神」という文化があります。試合終了のホイッスルが鳴ると同時に、それまで激しくぶつかり合っていた選手たちが、敵味方の区別を超えて互いに友情や敬意を表し、称え合います。それは、スポーツマンシップの象徴的な光景でもあります。「ノーサイド」とは、試合が終わった後は「もうサイド（敵味方）はない」という意味です。勝敗の先にある、人としての美しい姿がそこに存在します。

また、スポーツマンシップとは、ルールを守るフェアプレイの精神に加え、競技に全力を尽くすこと、そして、対戦相手への敬意と思いやりをもった行いのことを意味します。スポーツはややもすると勝敗に注目が集まりやすいですが、この「ルールを守ること」「全力を尽くすこと」、そして「相手への敬意」「仲間との絆」が大切です。これらがあってこそ、スポーツは人を育て、その人の人生に深く影響を与える価値観を育む場となります。また、このスポーツマンシップの精神は、スポーツの場面に限らず、学校生活にも通じるものがあると感じます。第一中学校では、生徒一人ひとりに、教育活動を通じてこの精神を育んでいきたいと考えています。

9月11日（木）、雨の予報を受けて1時間遅れで今年度の体育祭を実施しました。前夜から明け方にかけての雨により、準備開始時には陸上競技場のトラックやフィールドは濡れていましたが、徐々に雲の切れ間から日差しが差し込み、まるで開会式に合わせるかのように地面は乾いていきました。そして、多くの地域・保護者の皆様から見守られ、温かな声援を受けながら、今年度の体育祭が幕を開けました。

白熱した各競技や応援合戦では、「勝利に向かって一生懸命に走る生徒の姿」「声をからして全力で応援する姿」「屈託のない笑顔」「悔し涙を流しながらも前を向き、次に気持ちを切り替えている姿」そして、「互いの努力をたたえ合う美しい姿」など、生徒たちの姿や表情に、スポーツマンシップが色濃く表れていました。そのひたむきな姿に、胸が熱くなり、思わず涙がこみ上げてくる瞬間が何度もありました。そして、競技、応援にひたむきに取り組む生徒たちの姿から、大切なことは勝ち負けの結果だけではないことを改めて感じた今年の体育祭でした。

熱戦の余韻が残る中、閉会式での各軍団長のあいさつにも胸がいっぱいになりました。自軍への感謝の言葉とともに、相手の軍にも感謝の気持ちを伝えたそのとき、団長は額に巻いていたはちまきを取り、そのはちまきを空に向かって投げたのです。「もう青も紅も関係ありません。僕は、はちまきを取ります。」と言ってはちまきを投げ、青軍も紅軍も仲間であることをアピールしたのです。試合が終わればノーサイド。僕たちは共にこの体育祭を創り上げた仲間であり、青軍、紅軍という区別はない。お互いに称え合おうという、まさに「ノーサイドの精神」を体現する言葉でした。生徒たちだけでなく、教職員や保護者の皆様の心にも深く響き、会場はさわやかな空気に包まれました。こうして、勝敗を超えた美しい姿とともに、今年度の体育祭は幕を下ろしました。

お陰さまで、前期の教育活動がもう少しで終了します。「教育は一瞬にして永遠である」とも言われます。第一中学校の教育活動における一つ一つの場面が、生徒たちの心に刻まれ、生涯の宝物になる、そのような教育を実現すべく、今後も生徒と教職員が力を合わせて取り組んでまいります。

各種大会・コンクールの結果

夏真っ盛りの7～8月には、コンクールや大会がたくさん開催されました。第一中学校からも生徒たちが一中の仲間、保護者、地域の声援を受け、大会・コンクールに臨みました。暑い中練習に励む姿、力と心を合わせて練習の成果を発揮する姿などが見られ、生徒はこの夏で大きく成長しました。

この夏の大会で3年生はほぼ部活動を引退することとなりました。一中の部活動を引っ張り、盛り上げてきてくれた3年生のあとを引継ぎ、新リーダー2年生が活躍する番となりました。先輩の功績を受け継ぎ、新しい一中の歴史を創ってほしいと思います。

＜通信陸上競技大会＞ 7月4, 5日 ビッグスワン
共通男子 200m 共通男子 1500m
共通男子 3000m
共通男子 走幅跳
共通女子 800m 共通女子 4×100mR 以上出場

＜各種県大会結果＞

【男子ソフトテニス部】 7月12, 13日 上越総合運動公園
団体戦 第一中 対 大和中 2－1勝 第一中 対 MSTC 1－2負 ベスト8
個人戦 対 五泉中 4－2勝 対 N.N 0－4負 ベスト16

【陸上競技部】 7月19, 20日 柏崎市陸上競技場
共通女子 800m 共通男子 1500m
共通男子 3000m 共通女子 走幅跳
共通男子 走幅跳 共通女子 砲丸投
共通男子 4種競技 共通女子 100mH
女子 4×100mR 以上出場
共通男子 3000m 8位

【校外活動部】
(STORM) ソフトテニス 7月12, 13日 上越総合運動公園
男子 団体 対 小千谷 Jr.ソフトテニスクラブ 0－3負
女子 団体 対 LOOP 0－3負 個人 対 大潟中 3－4負
(スイミングアカデミー) 水泳 7月12, 13日 ダイエープロビスフェニックスプール
女子 100m 平泳ぎ 6位 女子 200m 平泳ぎ 6位
女子 4×100m メドレーリレー 2位

＜北信越水泳大会＞ 8月7日 敦賀市総合運動公園
女子 4×100m メドレーリレー 3位

＜上越地区吹奏楽コンクール＞ 7月20日 上越文化会館
第一中学校 吹奏楽部 銀賞

＜わたしの主張 柏崎刈羽大会＞
8月6日 柏崎市民プラザ
最優秀賞 県大会出場

＜NHK 全国学校音楽コンクール新潟県大会＞
8月7日 新潟テルサ
特設合唱部 奨励賞



令和8年度本格実施の地域クラブに関する情報

右のQRコードから、詳しい情報がご覧いただけます。



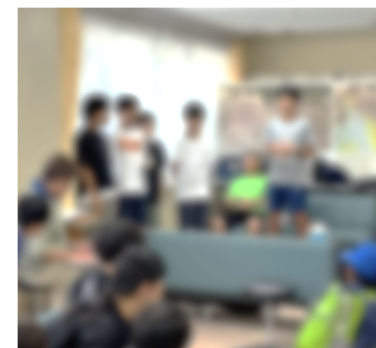
地域とともに活動する一中生

7月24日から8月24日までの夏季休業中に、第一中学校区では様々な地域の行事が行われました。一中生も積極的に参加し、地域に貢献することができました。

8月2, 3日には中央コミセンで「防災キャンプ」が行われました。一中からは8名の生徒が参加し、小学生や地域の方々とともに一泊二日で段ボールベッドを組み立てたり、簡単にできる災害時の非常食づくり、防災士による防災講座を受けるなど、いざという時に役立つ体験をしました。

8月9日には、同じく中央コミセンのサマーフェスタに一中の3年生23名がボランティアで参加しました。タピオカドリンクとパフェを出店で提供したり、ふわふわドームや射的、かき氷など催し物のお手伝いをするなどして地域の方々とともに会場を盛り上げました。

地域の方々からは「一中生が頑張ってくれたよ」「中学生がいて活気があっていいね」と、温かいお言葉をいただきました。地域と共に歩み、育てていただいている一中生の成長を感じ取ることができました。



防災キャンプ



サマーフェスタ

どの生徒も輝く体育祭！

9月11日(木)、前夜から降り続いた雨がまだ残る朝でしたが、予定より1時間遅れで令和7年度の第一中学校体育祭を実施しました。

会場を陸上競技場に移して3年目の今年の体育祭は、全校リレーを復活させた1日日程で行いました。心配していた天候も競技が始まると快晴となり、白熱した紅軍、青軍の戦いが陸上競技場いっぱいに繰り広げられました。結果、競技は紅軍、パネルは青軍、応援も青軍、総合は紅軍となりましたが、閉会式ではノーサイドの精神のもと、両軍お互いの健闘を讃え合いました。かけがえのない思い出の1ページがまた増えました。

準備、片付けを手伝ってくださった保護者ボランティアの皆様、平日にも関わらず参観に来てくださった保護者の皆様、地域の皆様、応援ありがとうございました。



前期 生徒アンケートの結果から（7月実施）

下の表は、7月までの知（学力向上）、徳（豊かな心）、体（健やかな体）について、全校生徒を対象に実施したアンケート結果の中から主なものを抜粋したものです。数値は肯定評価の値であり、いずれもパーセントになっています。

8/6 柏刈私の主張大会



「楽しく学校生活を送っている」をはじめ、「命を大切にすること」「差別や偏見のない生活」「役割の遂行」「協力や思いやり」など相手を尊重するとともに自分の心を磨く姿がアンケートの肯定的評価の高い数値に表れています。自分たちの学校を自分たちの手で良くしていこうと、生徒会本部や学年学級でのより良い学校風土づくりの成果と言えます。

一方で「将来の夢や目標」「家庭学習」「メディアの使用」については大きな課題と考えています。進路指導の充実や家庭学習の工夫を検討してまいります。今後ともご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

質 問	1 年 生	2 年 生	3 年 生
毎日、楽しく学校生活を送っている【徳】	99	90	98
将来の夢や目標をもっている【徳】	79	63	75
命を尊び、自分の命も他人の命も大事にして生活している【徳】	99	94	100
私は自分のことを大切にしている	90	87	89
自分には良いところがある【徳】	88	82	80
学校の先生は自分のことを認め、応援してくれる【徳】	97	96	98
差別や偏見のない生活を過ごしている【徳】	95	96	100
授業に意欲的に取り組んでいる【知】	92	91	95
分からない問題にも粘り強く取り組んでいる【知】	88	88	96
平日に学年×10分+60分以上家庭学習に取り組んでいる（塾を含む）【知】	58	59	53
起床、就寝、食事など、規則正しい生活を送っている【体】	85	78	84
メディアの使用は、家庭で決めた時間までにするように心がけている【体】	72	82	82

「さわやか！ 一中」10・11月の主な予定

日	曜	10 月	日	曜	11 月
1	水	1 学年音楽鑑賞会 SC 合唱祭実行委員会	4	火	全校朝会
3	金	3 学年行事チャレンジウォーク	6	水	ICタイム SC 長岡向陵高校OS
6	月	3 学年合唱指導講習会 柏崎工業高校体験・部活動体験	7	金	県駅伝大会
7	火	ことばの学校	11	火	柏友会朝会
8	水	SC	12	水	第3回定期テスト
9	木	上越地区駅伝 出雲崎高校OS	13	木	新入生制服採寸
10	金	前期終業式	14	金	避難訓練
14	火	1 学年校外学習（市立博物館） 後期始業式	18	火	学校研一斉公開授業
15	水	卒業生個人写真等撮影	19	水	進路説明会 3 学年プラネタリウム授業
16	木	1 学年行事米山登山	20	木	専門委員会 3 学年学習の確認テスト
17	金	柏友会朝会 専門委員会 合唱祭強調週間（～30日）	25	火	SC
21	火	小6部活動体験	26	水	柏友会役員選挙立会演説会・投票
22	水	長岡高校OS	27	木	決戦投票
23	木	柏崎常盤高校OS	28	金	2・3 学年薬物乱用防止教室
24	金	ICタイム 3 学年学習の確認テスト			
31	金	漢字検定② PTA三役会 合唱祭			



一中HP
QRコード



7月の保護者アンケートにご協力いただきありがとうございました。保護者の皆様の声を、明日の教育活動に活かしてまいります。10月31日（金）の合唱祭は、12時45分開会式で、会場は柏崎市文化会館アルフォーレです。多くの保護者、地域の皆様のご来場をお待ちしています。