



第一中学校だより

真砂路

発行

柏崎市立第一中学校
(柏崎市学校町5番27号)

電話 22-4158 FAX 22-4159

令和7年11月21日発行

折れない心

校長 矢沢 欣也

「折れない心」と聞くと、強い精神力を想像するかもしれませんが。どんな困難や挫折にもびくともしない、そんな人をうらやましく思う人もいるかもしれません。しかし、私は「折れない心」とは、決して「折れないほど強い心」ではなく、「折れても立ち上がる心」のことだと思っています。

竹は、強風に吹かれるとしなやかにしなって風を受け流します。そして風が止むと、まっすぐ空に向かって立ち直ります。人の心も、それと同じだと思います。強さとは、鋼のような硬さではなく、しなやかであること、何度でも起き上がるこそ、本当の「折れない心」なのだと思います。

9月の全校朝会において、生徒たちに次のような話をしました。

世界の舞台で一流のバレリーナとして活躍された中村祥子さんが16歳のとき、スイスのローザンヌ国際バレエコンクールという、世界的にも有名な大きな大会に出場したときのことです。この大会は、世界中からプロのバレエダンサーを目指す若者たちが大勢集まる大会です。中村さんは順調に勝ち進んでいきましたが、準決勝の舞台上、途中思い切り転んでしまうというハプニングが起きました。観客が見守る中、彼女はすぐに起き上がり、その後の演技を最後まで集中して踊りきりました。結果は見事に入賞を果たすことができたのですが、授賞式後に審査委員長から声をかけられ、次のような言葉をかけられたそうです。

「転んだことはマイナスではありません。その後どう踊ったかが大切なのです。高い演技力、転倒から立ち直る姿、そして転倒後の集中力と精神力の強さを、私は評価しました。」

中村さんは、この言葉をその後の人生でもずっと大切にしているそうです。

転んだ後の行動には、その人の人間性が表れます。そこにこそ、その人の底力や心の強さが見えるのです。そして、それを見ていてくれる人、応援してくれる人は必ずいます。皆さんの学校生活やこれからの人生の中でも、失敗や挫折を経験することがあるでしょう。その失敗や挫折をしたとき、どんな判断や行動を取るかが、その後の生活に影響するということを分かってほしいと思います。

ミスをした後に素直に反省できる人、失敗から立ち上げられる人は、自分に強い人です。一中生には「自分に強く、人に優しい人」になってほしいと思います。それが自分の可能性を広げる上で大切だと思うからです。

第一中学校の生徒玄関の横には、「百折不撓」と刻まれた石のモニュメントが設置されています。前の木造校舎を改築し、現在の校舎の竣工を記念して建てられた記念碑です。この碑には、「夢や希望の実現に向かって苦難を乗り越え、たくましく成長してほしい」という、一中生への応援の思いが込められています。人は誰も、最初から逆境に強いわけではありません。むしろ、逆境を経験するたびに、少しずつ強くなっていくのではないのでしょうか。これからも一中生一人ひとりの個性を大切にし、しなやかな「折れない心」を育んでいきたいと思っています。



クラスの思いを紡いだ感動の合唱

10月31日（金）、アルフォーレを会場に令和7年度の合唱祭が行われました。今年度の合唱祭スローガンは『紡聲（ぼうせい）～聲を届けて、思いを紡ぐ～』として、どの学年、学級も合唱練習に励んできました。音楽の時間だけでなく昼も放課後も練習に励む学級が多く、歌声が校内に響き渡る10月となりました。

当日はどの学年もどの学級も本当に素晴らしい合唱を披露し、聴いている観客からは演奏が終わったとたん思わず拍手が沸き起こったり、圧巻の歌声にしばらく圧倒されたりの様子でした。

結果は、最優秀賞 3年1組、優秀賞 3年2組、2年2組、最優秀指揮者賞 2年2組、最優秀伴奏者賞 3年2組でした。

近年まれに見る素晴らしい歌声、素晴らしい合唱。一中生のもつ限りないエネルギーが全面に感じられた1日となりました。会場まで足を運んでくださった保護者、地域の皆様、ありがとうございました。



1学年 学年合唱「COSMOS」
1年1組「大切なもの」
1年2組「マイバラード」

2学年 学年合唱
「あなたへ～旅立ちに寄せるメッセージ～」
2年1組「時を越えて」
2年2組「いのちの歌」



3学年 学年合唱
「名づけられた葉」
3年1組「ヒカリ」
3年2組「虹」
特設合唱部「空」

ことばの学校 先輩に学ぶ



10月7日（火）、新潟日報主催の「ことばの学校」が第一中学校柔剣道場を会場に行われました。講師は、第一中学校卒業生で UX 新潟テレビ 21 アナウンサーとしてもおなじみの 大角 怜司 様にお願ひしました。

講演はアナウンサーである大角様が言葉について大切にしていることや仕事の上でも気を付けていることその他、ご自身の経歴や職業に就くまでに関わった人々の言葉など、進路学習としても大変興味深い内容をお話くださいました。また、伝言ゲームで言葉を正確に伝える難しさを感じさせたり、実際にニュース番組で使用した映像を使ってアナウンサー体験等もさせてもらったり、大変内容の濃い講演になりました。一中を卒業し社会で活躍する先輩の言葉から、多くのことを学ぶとてもよい機会となりました。

お話をいただきました。また、伝言ゲームで言葉を正確に伝える難しさを感じさせたり、実際にニュース番組で使用した映像を使ってアナウンサー体験等もさせてもらったり、大変内容の濃い講演になりました。一中を卒業し社会で活躍する先輩の言葉から、多くのことを学ぶとてもよい機会となりました。

特設駅伝部 続く快挙！

今年度、特設駅伝部が目覚ましい活躍をしています。



特設駅伝部は、9月18日（木）に刈羽村で行われた柏崎刈羽駅伝競走大会で男子Aチームが優勝（第一中学校として2連覇）し、女子チームが第2位という成績を収めました。これを皮切りに10月9日（木）には新井総合公園周辺特設コースで行われた上越地区駅伝競走大会に出場

し、なんと男女どちらも第一中学校初の成績である男子チーム優勝、女子チームが6位入賞という素晴らしい結果を出しました。入賞し出場権を得た駅伝部は、続く11月7日（金）新発田市五十公野公園周回コースで行われた県大会に出場しました。結果は男子チームが第3位を勝ち取り、11月22日（土）に長野県で行われる北信越駅伝大会に出場することが決まりました。女子チームも13位と大健闘の結果となりました。

第一中学校史上初の快進撃を続けている特設駅伝部は、保護者、地域の皆様のご支援を受けてさらに高い域を目指して最後まで頑張ります。大きなご声援をお願いします。

各種大会・コンクール結果

＜柏崎刈羽新人大会＞9月24日

【陸上部】（3位以上） 柏崎陸上競技場

1年男子100m 2位

1年男子1500m 1位 3位

共通男子800m 2位

共通男子110mH 3位

共通男子四種競技 1位

1年女子100m 2位

1年女子200m 1位

2年女子200m 3位

共通女子4x100mR 2位

共通女子四種競技 1位

1年男子200m 2位

2年男子1500m 3位

共通男子3000m 3位

共通男子走幅跳 2位

1年女子800m 1位 3位

共通女子1500m 1位

【バレーボール部】 ラピカ

予選リーグ 2位通過 対 KVC 0-2 対 鏡が沖中 2-0

決勝トーナメント 準決勝 対 柏崎シーグラス 0-2

第3位

【男子ソフトテニス部】 駅前公園テニスコート

予選リーグ 対 瑞穂中 1-2 対 翔洋中等 3-0 対 鏡が沖中 0-2

順位決定リーグ 対 東中 2-1

第5位

【女子ソフトテニス部】 白竜公園テニスコート

予選リーグ 対 第三中 2-1 対 東・鏡が沖中 3-0 対 STORM 0-3

予選2位

決勝リーグ 対 瑞穂中 0-3 対 第二中 1-2

第3位

【校外活動部】

（STORM）ソフトテニス 男子 優勝

（柏崎シーグラス）バレーボール 第2位

＜わたしの主張 県大会＞9月21日 見附市アルカディア 3年 奨励賞

＜柏崎刈羽駅伝競走大会＞9月18日 刈羽村特設コース

男子 Aチーム 優勝 Bチーム 第8位 女子 第2位

＜上越地区駅伝大会＞10月9日 新井運動公園周辺コース

男子 優勝 女子 第6位 とともに県大会出場

＜県駅伝大会＞11月7日 五十公野公園周回コース

男子 第3位 北信越大会出場決定 女子 第13位





3年生「チャレンジウォーク」

10月3日（金）に3年生は、市内27.9kmを歩く学年行事「チャレンジウォーク」を実施しました。天候にも恵まれ、普段からチームワークの良い3年生らしく、予定よりも大幅に早く全員がゴールである学校に到着することができました。ボランティアと一緒に歩いていただいたり、沿道から応援していただいたりした保護者・地域の皆様、ありがとうございました。

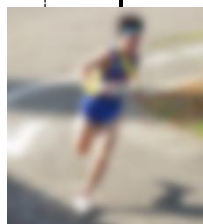
1年生「サツマイモの調理」

10月15日（水）に1年生は、学年行事を行いました。前日までの雨天のため、予定していた米山登山は中止となりましたが、総合的な学習の時間に自分たちで栽培・収穫したサツマイモを使って、調理実習を行いました。登山はできませんでしたが自分たちで育てたサツマイモを使った「大学イモ」と「蒸しパン」作りを通して、仲間と協力することを学び、楽しい思い出を作ることができました。



「さわやか！一中」12・1月の主な予定

日	曜	12月	日	曜	1月
2	火	全校朝会 教育相談①	1	木	元旦
3	水	教育相談②	8	木	冬季休業後集会
4	木	教育相談③	13	火	MC⑤
5	金	教育相談④	14	水	小中健康週間（～1/20）
7	日	ベネッセ総合学力調査（1・2年）	15	木	専門委員会⑩
8	月	県アンサンブルコンテスト	16	金	PTA役員選考会 英検③
9	火	保護者面談①	20	火	柏友会朝会 3年三者面談①
10	水	柏友会朝会 保護者面談②	21	水	3年三者面談②
11	木	保護者面談③	22	木	3年三者面談③ ICタイム
12	金	保護者面談④	23	金	学びチャレンジ配信
13	土	クラスマッチ	24	土	テスト前部活動停止期間（～30日）
16	火	全国駅伝大会（～14日）	28	水	SC
17	水	コミセンクリスマスパーティ	29	木	第4回定期テスト①
18	木	1学年PTA懇談会（役員候補選考）	30	金	第4回定期テスト②
22	月	小中合同スクール集会			特色化選抜出願開始【Web】
23	火	2学年PTA懇談会（修学旅行・役員選考）			
24	水	かわりアンケート③ SC			
25	木	学習の確認テスト⑤（3年）			
29	月	専門委員会⑨			
		新三役任命式・冬季休業前集会			
		冬季休業（～1/7）			
		生徒会交歓会（鏡が沖中）			
		学校閉庁日（～1/3）			



11/7
県駅伝大会
区間賞

一中HP
QRコード



保護者の皆様

12月には、保護者面談が予定されています。お時間をつくっていただきありがとうございます。3年生にとっては進路に関わる面談となります。お子様とよく話をしていただき、迷っていることや不安に感じていることがあれば、どのようなことでも面談時にお話しいただければと思います。学校とご家庭が同じ方向を向いてお子様をサポートしていきたいと考えています。

