

# ほけんだより 4月号 がっごう

令和5年4月7日  
第二中学校 保健室  
No. 1

## 入学・進級 おめでとうございます

新しい環境にワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。

保護者の皆様も、お子さんの体調面で気になることがありましたら、ぜひ、保健室にお声がけください。



皆さんが心も体も健康で過ごせるようにサポートします。よろしくお願ひします。

## 朝の健康観察をお願いします！

欠席・遅刻をするときは、お家の方が連絡するようお願いします。

Tel 22-2822



年度当初は慣れない生活に順応するため、心も体も緊張が続きますので、早めの休養を心掛けてください。感染症防止対策として、毎朝の検温・風邪症状の確認等、健康観察を徹底し、2、3年生は健康観察アプリ（LIBER）への入力をお願いします。1年生には、後日アプリ登録の案内を出します。登録後、入力をするようお願いします。

## 「歯みがきセット」の持参について

小学校や御家庭での継続的な指導のおかげで、第二中学校の生徒は虫歯や歯肉の病気などが少なくなってきました。この状況を継続していけるよう、今後も給食後の歯みがきを指導していきます。そこで「歯みがきセット」を持たせてください。毛先が広がっていないか、歯ブラシをチェックし、定期的に交換をお願いします。

## 保健室からの「お願い」



### ◎学校でのケガや急病発生時について

学校では、安全管理に注意していますが、時々、生徒がケガをする場合があります。校内で起こったケガで、すぐに受診が必要であり、保護者が対応できない場合には、学校職員が医療機関まで移送します。保護者へ連絡後に移送しますが、万が一連絡のとれない場合は、学校側で医療機関を選定し、診察を受けることとなります。その際は、保護者から直接医療機関へ来てもらうこととなりますので、御理解と御協力をよろしくお願いします。

保健室の利用において、発熱や風邪の症状がある場合は、保護者に連絡のうえ、早退の措置をとらせていただきます。また、学校では職員が内服薬を与えることはしていません。持病がある生徒は、常備薬を携帯するようお願いします。

### 【日本スポーツ振興センターについて】

学校での活動や、登下校でけがをして病院を受診し、窓口で1500円以上支払った場合には災害給付の対象となります。書類での手続きが必要となりますので、御理解と御協力をお願いします。

# 健康診断について



4月から6月にかけて行います（下記参照）。年に一度、自分の身体の成長を知る大切な機会です。専門機関への受診が必要と疑われる生徒にはお知らせを渡しますので、早めに受診してください。また、すべての健康診断終了後は結果の一覧をお渡しします。（7月中旬）

「身体測定」「聴力検査（1・3年生）」「視力検査」については11日(火)に実施いたします。視力検査では、メガネを持っている人はメガネをつけて検査をします。忘れず持ってくるようお願いいたします。コンタクトレンズを装着している人は、そのまま検査をします。



## 令和5年度 定期健康診断 日程表



| 日付                           | 時間     | 項目               | 対象                     | 備考                |
|------------------------------|--------|------------------|------------------------|-------------------|
| 4月11日(火)                     | 3限     | 身体計測・視力<br>聴力    | 全学年<br>1・3年            | メガネがある人は持参        |
| 4月12日(水)<br>17日(月)<br>26日(水) | 13:30~ | 内科検診             | 3年<br>2年<br>1年         |                   |
| 4月12日(水)<br>~4月17日(月)        | 1限前提出  | 検尿<br>二次(5/17木)  | 全学年                    | 前日に容器と注意事項を配布します。 |
| 4月24日(月)                     | 13:30~ | 心臓検診             | 1年                     |                   |
| 5月17日(木)<br>~5月22日(月)        | 1限前提出  | 検尿二次             | 一次未提出者                 | 前日に容器と注意事項を配布します。 |
| 5月24日(水)                     | 13:30~ | 歯科検診             | 全学年                    | 給食後、必ず歯みがきをしましょう。 |
| 5月31日(水)                     | 13:20~ | 耳鼻科健診            | 1・3年                   |                   |
| 6月15日(木)                     | 13:00~ | 眼科健診             | 1・3年                   |                   |
| 6月8日(木)<br>6月9日(金)           | 午後     | 生活習慣病健診          | 肥満度40%以上、昨年度受診し、希望する生徒 |                   |
| 6月21日(水)                     | 午後     | 脊柱側弯症検診<br>運動器検診 | 内科検診結果要検査の者            |                   |

## お世話になる学校医の先生方を紹介します

内科:本田 茂 先生(本田医院)比角  
歯科:山口 憲司先生(ほほえみ歯科医院)春日  
耳鼻科:北村 哲也先生(北村医院)中央町  
眼科:荒木 豊 先生(あらき眼科医院)扇町  
薬剤師:重田 たかを様(中央町薬局)中央町

