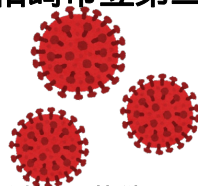


保健室だより

令和2年4月臨時号

柏崎市立第二中学校
保健室



コロナ感染症対策について！



長年養護教諭の仕事をしてきて、今回のように感染症対策で苦戦したことは初めてです。不安を感じていることも多いでしょうが、慌てず生活をしましょう。何事も初めてのことは本当に不安を感じます。対応や処置などわからないことが多い中で、生徒たちが健康で過ごせるように学校職員一丸となって、サポートをしていきたいと思っています。学校は集団で過ごす場所なので色々な不都合がでます。留意していただきたいことをお伝えしますので、ご家庭でのサポートをよろしくお願いいたします。

ご家庭で実施・周知しておいて頂きたいこと！

朝起きて検温し、検温測定一覧表に記録してください。

- ・別紙検温一覧表を配布します。
- ・検温・健康観察の結果、「平熱より高い体温、せき、だるさなどの症状がある場合は、症状がなくなるまで自宅で休養してください。柏崎市では、「欠席」となります。
- ・特に 37.5 以上の発熱、せき、だるさが続く場合は、下記の機関にご相談ください。
柏崎市保健所 0257 - 22 - 4112
新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター 025 - 282 - 1640



マスクを必ず着用して登校してください。

- ・色は白でなくても、手づくりマスクでも可能です。
- ・本日、柏崎市より布製マスクが1人1枚支給されました。4月11日までにもう1枚支給の予定です。支給されたマスクに記名をお願いします
- ・もしマスクがない場合はご相談ください。

登校後はうがい・石鹸で手洗いをします。

- ・学校では泡石鹸を用意していますが、在庫がなくなり次第固形石鹸に代わります。
- ・ハンカチを持たせてください。(昨年度ハンカチチェックで忘れていた生徒が多かったです)

教室内は常に換気をします。

- ・4月に入ってもまだ寒い時がありますので、防寒に対する声がけをしてください。

給食開始前に消毒をします。

- ・塩素剤などに過敏な方は学校の方までご連絡ください。

登校後発熱(37.5 以上)があった場合は早退になります。

- ・ご家庭と連絡をとり対応させていただきます。

全校生徒が一堂に集まるようなことは当分の間行いません。

免疫力を高めるための生活リズムに心がけることを伝えてください。

- ・睡眠時間を確保する。バランスの取れた食事を摂取する。

特に1年生は新しい環境に慣れるために疲労感が出る場合がありますので様子をよく見てください。

