保護者向け保健だより　　令和３年７月１２日

# 保健室だより

柏崎市立第二中学校

春の健康診断が終わりました（内科・歯科・耳鼻科・眼科・尿・心音心電図）。健康診断の結果、病気が見つかり、治療を要する生徒については、通知を出してあります。通知が届いたご家庭では、早急に治療をお願いします。すでに、治療を開始している方もいますが、まだのご家庭では今後受診をお願いいたします。夏休中に、日を調整して受診されてください。

なお、視力については、黒板の字が見えないなど学習への影響があります。眼鏡の使用など適切な対応が必要ですので、確実に専門医の診断を受けるようにお願いします。
耳鼻科や眼科でも影響がある場合がありますので、早めに受診してください。

３年生には身長・体重・肥満度曲線を配布します。成長の記録をご覧ください。

参考　治療勧告が出た人数

| | 眼　科 | 視　力 | 歯　科 | 内　科 | 耳鼻科 |
|---|---|---|---|---|---|
| １　年 | ４ | ５４ | ４９ | ０ | ３５ |
| ２　年 | | ４９ | ５７ | ０ | |
| ３　年 | ２ | ４３ | ５０ | １ | ２１ |

**１２日（月）に健康診断個票を持ち帰ります。サインして２０日(火)までご返却ください。**

## ※検診結果報告：校医さん・（　　）は歯科衛生士さんからのご指導

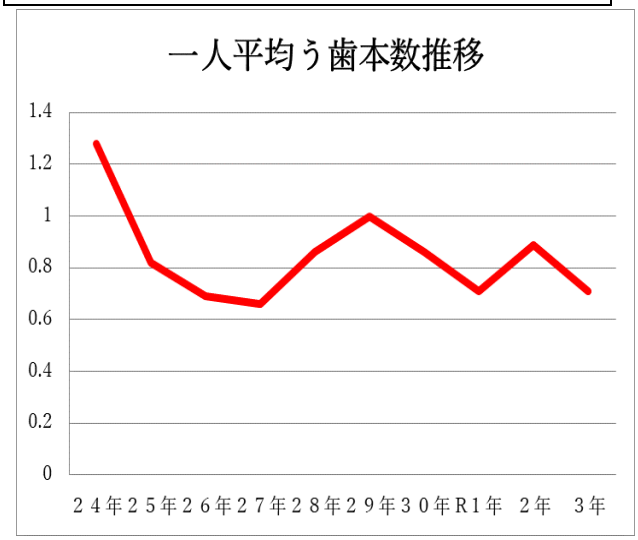
内科検診　運動器・背柱の検診については該当項目のある生徒は、専門の外科医より見ていただきました。アトピー性皮膚炎の生徒は、適切な処置をしてください。発育曲線で要観察者のお知らせが出ている方は受診してください。今後、身長・体重の増減を気にかけてみてください。

耳鼻科検診　アレルギー性鼻炎をもっている生徒は、鼻血を出しやすいです。よく出る場合は専門医に行き処置してもらってください。（鼻出血の止血法を習得しましょう）

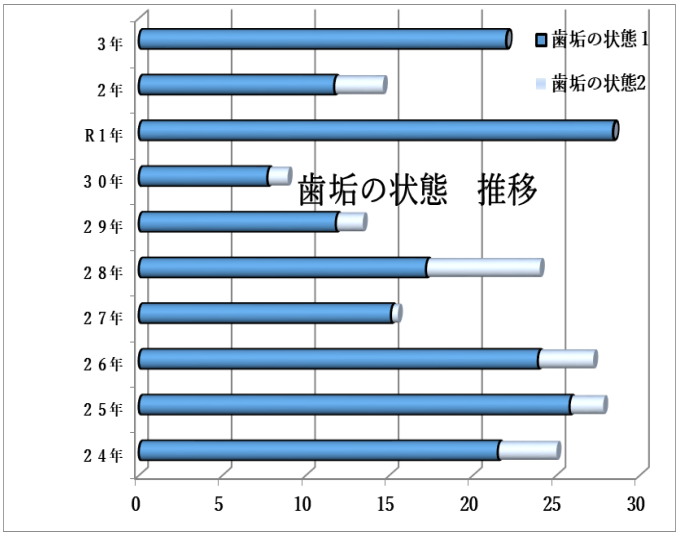
眼科検診　コンタクトレンズ使用者は、定期健診を専門医で確実に受診してください。視力低下者が非常に多いです。適切な眼鏡使用をするように指導を受けました。

歯科検診　虫歯の数は減少傾向です。しかし歯肉や歯垢の状態が良くない生徒が増えました。歯肉や歯垢の状態は歯磨きをしっかり行うことで改善します。（歯磨き粉を使わずから磨きで磨くことをお勧めします。）

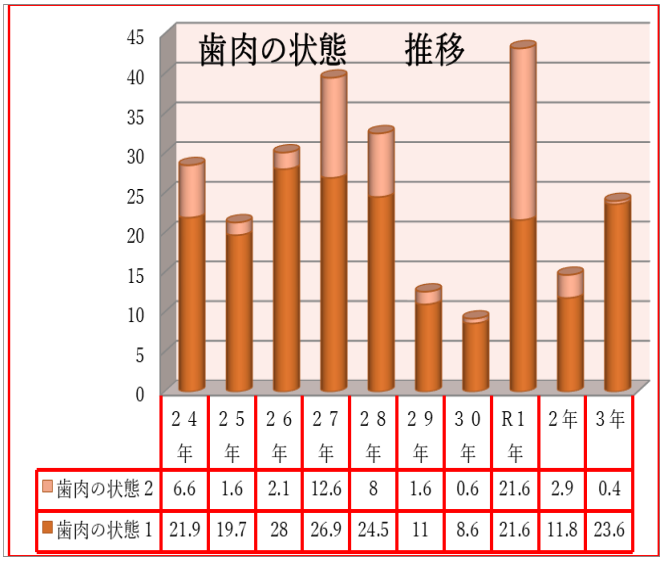
平成 24 年～令和３年までの一人平均う歯数推移




平成 24 年～令和３年までの歯垢の状態推移

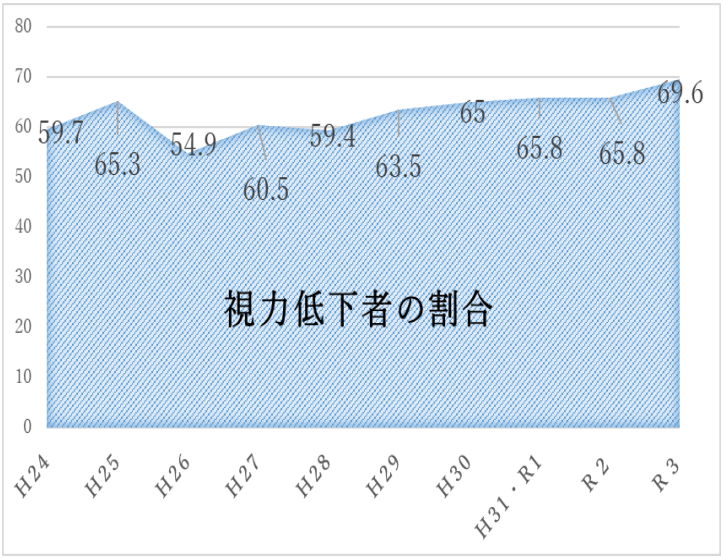


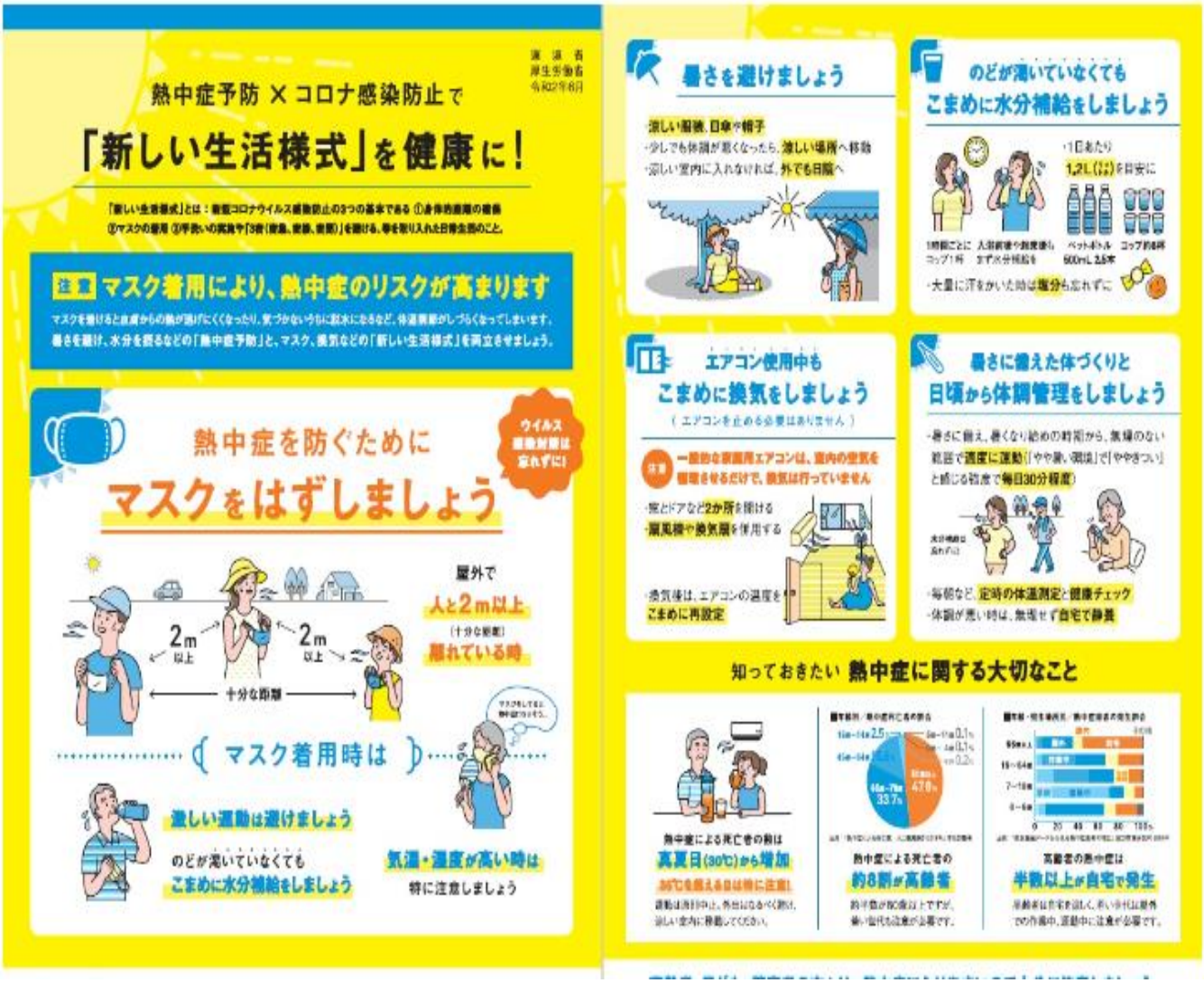
平成 24 年～令和３年までの歯肉の状態推移




| | 24年 | 25年 | 26年 | 27年 | 28年 | 29年 | 30年 | R1年 | 2年 | 3年 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 歯肉の状態2 | 6.6 | 1.6 | 2.1 | 12.6 | 8 | 1.6 | 0.6 | 21.6 | 2.9 | 0.4 |
| 歯肉の状態1 | 21.9 | 19.7 | 28 | 26.9 | 24.5 | 11 | 8.6 | 21.6 | 11.8 | 23.6 |

平成 24 年～令和３年までの視力低下者推移




# 感染症予防と熱中症対策を！

≪環境省・厚生労働省パンフレット≫