

令和3年8月24日

# 保健室だより



柏崎市立第二中学校

## 感染症予防の徹底を！

夏休みも終わり、今日から学校再開です。全国で新型コロナウイルスの感染拡大が深刻になっています。従来株よりも子どもの感染リスクが高いとされる変異株「デルタ株」への置き換わりが進み、若年層に広がる事例が増え始めました。医療現場からは感染拡大の「第5波」で「今までと局面が変わった」との指摘もあります。子ども同士の接触が増えるこれからの時期を前に、感染対策を再度ご家庭内においてもご確認ください。

新潟県内もじわじわと感染者が増えてきています。近隣の長岡市・小千谷市でもが発令されました。柏崎市内も継続的に感染者が出ています。再度、学校内だけでなく家庭内での感染症対策をお伝えしぜひ親子で徹底をお願いします。



外出控え



咳エチケット



換気



手洗い



密集回避



密接回避



密閉回避

### 感染予防策のピクトグラム



大切

## 手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！

手洗い



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)

## 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から帰った時



咳やくしゃみ、鼻をかんだ時



ご飯を食べる時



前と後！

病気の人のケアをした時



外にあるものに触った時





### 咳エチケット

マスクをつけるときは、「鼻」「ほほ」「あご」にすき間ができないように、しっかりフィットさせることがポイントです。

マスクを『つける前』に、鼻の形に合わせて山折り・谷折りすることで、すき間をなくすことができます。また、あごを覆うことも大切。ただし、あごを覆うためにマスクを広げすぎると、ほほにすき間ができやすくなるので注意が必要です。

《熱のある時・体調不良の時は無理せず休みましょう！！》

## 家庭内での感染対策 ～大切な家族を守るために～



こまめな手洗い



定期的な換気



大皿は避けて  
料理は個々に



コップ・タオル等  
の共有は避けて



ドアノブ・スイッチなどの  
こまめな消毒



マスクの着用



体調悪化を感じたら  
すぐ医療機関へ

厚生労働省啓発資料リーフレットより