

# 保健室だより

令和3年4月

柏崎市立第二中学校



## 健康診断が始まります！



学校では、毎年4～6月にかけて健康診断を実施しています。今年度も下のよ  
うな日程で実施します。特に医師の診断が伴う場合は、あらかじめ子どもたちの  
健康状態がよくわからないと正確に診断できません。予診票などはよく読み、で  
きるだけ詳しくご記入ください。なお提出期限に遅れないようご注意ください。  
これを機会にお子さまと健康の大切さを再確認いただきたいと思います。検診が  
終わったら結果をお知らせしますので、再検査が必要な場合は、早めに専門医へ  
行き精密検査を受けるようお願いいたします。

### 健康診断の日程

4月 9日(金)	身体測定、視力 聴力検査(1・3年)
14日(水)	歯科検診(全校)
19日(月)	内科検診(3年)・検尿(全校)
21日(水)	心臓検診(1年)
26日(月)	内科検診(2年)
5月 10日(月)	内科検診(1年)
12日(水)	二次検尿
6月 8日(火)	耳鼻科検診(1・3年)
11日(金)	眼科検診(1・3年)



### 健康診断にかかわる調査票の提出期限

- ヨウ素過敏症調査(1年生)
- 心臓検診調査票(1年生)
- 保健調査票(全校)
- 耳鼻科保健調査票(1・3年)
- 眼科予診票(1・3年)
- フッ化物希望調査(全校)

調査票は4月7日(水)にお配りします。

**提出期日は4月9日(金)です。**

**提出期限を厳守してください。**

保健関係連絡封筒に入れて提出下さい

## 保健室 からの お知らせ



養護教諭の寺澤むつみです。  
よろしくお願いいたします。

保健室では体の健康はもちろんのこと  
ですが、心の健康にも気を配るようにしていま  
す。なんとなく体の調子が悪いと訴えて、保  
健室を訪れる子どもが増えてきました。体は  
心と密接に関係しています。病は気からと言  
われています。子どもたちが元気で、安心し  
て学校生活を送れるように、家庭と協力し合  
い、サポートしていきたいと考えています。

ご家庭でも心配なことがありましたら遠  
慮なく、保健室まで相談してください。学校  
での子どもたちの様子もお伝えしていきた  
いと思っています。

学校で起こった事故や急病で、家  
庭連絡を取るために必要になる保健  
緊急カードを確認ください。

2・3年生は訂正のある場合赤ベ  
ンで訂正し4月9日(金)までに提  
出してください。(保健連絡袋に入れ  
て提出下さい)

【1年生は6日(火)に提出して  
もらっています。】

お忙しい中ですが、よろしくお願  
いいたします。



裏へ

# 歯ブラシを用意してください！！



学校では給食後歯みがきを実施しています。

年々歯みがき実施率も向上して100%になっています。

歯磨き方法は、から磨きで汚れを落とす取り組みをしています。

そのため、歯磨き粉を使用しませんので、歯磨き粉は

用意しなくて結構です。



# 学校医の先生を紹介します！！

内科：本田 茂 先生（本田医院）比角

歯科：山川 尚人先生（山川歯科医院）諏訪町

耳鼻科：北村 哲也先生（北村医院）中央町

眼科：荒木 豊 先生（あらかし眼科医院）扇町

薬剤師：重田 たかを様（中央町薬局）中央町



## 新型コロナウイルス感染症対策について！ 周知しておいていただきたいこと



- ① 朝起きて検温し、検温測定一覧表に記録させてください。
- ② マスクを必ず着用して登校させてください。（予備を持たせてください）
- ③ サーモグラフィーでチェックします。（玄関わき廊下）
- ④ 登校後はうがい・石鹸で手洗いをします。
- ⑤ 登校後発熱（37.5℃以上）があった場合は早退になります。
- ⑥ 当分の間全校生徒が一堂に集まって活動することは行いません。
- ⑦ 免疫力を高めるための生活リズムに心掛けることを伝えてください。

● 睡眠時間を確保する。バランスの取れた食事を摂取する。

※特に1年生は新しい環境に慣れるために疲労感が出る場合がありますので  
様子をよく見てください。

