



比角「子ども健やか はぐくみ宣言」

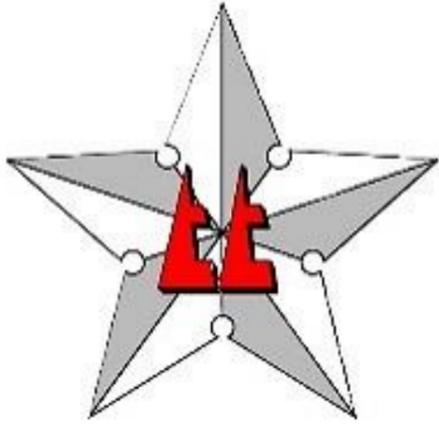
～ 家庭・地域・学校で力を合わせ、小・中学校9年間を通して ～

目指す子ども像

- 比角に誇りと愛着をもてる子
- 夢や希望をもって、たくましく生き抜く子

よく学び（知）

- 相手の話をしっかり聴こう。
- 自分の考えをもち、しっかり話そう。
- 毎日家庭学習に取り組もう。（内容の充実を図ろう。）
- 小学生：学年×10分以上
- 中学生：1年70分、2年80分、3年90分以上（テスト前は2時間以上）



豊かな心（徳）

- 心をつなぐあいさつをしよう。
 - ①自分から
 - ②誰にでも
 - ③相手を見て
 - ④相手に聞こえる声で
 - ⑤ワンアクション（笑顔・手を振る・名前を呼ぶなど）
- 心をつなぐ「あたたかい言葉」をかけよう。
「大丈夫？」 「ありがとう」 「ごめんなさい」

健康でたくましく（体）

- 学習目的以外のメディアの使用は、平日2時間、休日3時間以内。
- 寝るとき、スマホ、ゲーム、タブレットは部屋に持ち込まない。
- 毎朝ご飯を食べよう。
- 積極的に運動を取り入れよう。（遊び・地域行事への参加）
- 睡眠を十分とろう。
 - 1～3年生：夜9時までに寝て9時間以上、
 - 4～6年生：夜10時までに寝て8時間以上、
 - 中学生：7時間以上