令和7(2025)年4月 日

生徒・保護者の皆様

柏崎刈羽中学校体育連盟 陸上競技専門部

(一財) 柏崎市スポーツ協会 柏崎市陸上競技協会

休日の地域クラブ【 陸上競技 】実施計画

令和7年度の陸上競技部は、休日の部活動を「地域クラブ(試行)」として下記のように実施します。

休日の地域クラブへの参加は希望制です。休日の地域クラブへの参加を希望しない場合は、顧問の先生に申し出てください。

平日の部活動は、これまで通り実施します。

このことについて、ご理解とご協力をお願いします。

記

- 実施期間**

開始日 令和7年4月13日(日) から
終了日 令和8年3月20日(金) まで
*毎週土曜日または日曜日と祝日(行事等による休止を除く)の
年間31回の実施予定
- 会場**

柏崎市陸上競技場、刈羽中学校グラウンド
(雨天時・冬期間)第一中学校体育館、刈羽中学校体育館
- 実施方法**
 - ・柏崎市陸上競技場に柏崎刈羽の陸上競技をやりたい中学生が集まり、合同練習を行う。練習内容は全体の合同練習、ブロックに分かれて種目練習などを行う。指導者は柏崎市陸上競技協会の指導者、または各校の陸上競技部の顧問。
 - ・事前に配付する計画表を確認し、実施日の開始時間に柏崎市陸上競技場に集合する。
 - ・年5回柏刈記録会を実施する。
 - ・基本的に柏崎刈羽の中学校の生徒ならば誰でも参加可能。ただし、陸上競技部以外の生徒や、陸上競技部がない学校の生徒は、各校の先生とよく相談したうえで参加する。
 - ・時期や天候によっては刈羽中学校のグラウンドや体育館、または第一中学校の体育館で実施する。

- 4 指導者
- ・ 柏崎市陸上競技協会の指導者（中林左知男、長谷川泰澄、高野彰、藤巻久之、池嶋聖也、上野忠英、柴野太、毛見哲也、佐藤光介、伊勢隼人、川尻優、福永勝康、柳勝司、品田克久、牧口敬臣、片桐一洋、宮川光、村山勇太、小俣伊織、安藤蒼太、中村徹）
 - ・ 各校陸上競技部顧問
- 5 連絡方法
- ・ 実施日の詳細な内容や、天候等による変更や中止などは連絡用アプリを使って情報発信する。連絡用アプリについての説明は別紙を配布する。
 - ・ その他の連絡に関しては、後日、指導者の連絡先を示すので、そちらへ連絡する。
- * 指導者への連絡は、上記の場合のみの活用で、個人的な連絡には利用しないでください。
- 6 その他
- ・ 会場までは各自の移動となりますが、事故やケガがあった場合は、補償対象ですので、必ず指導者に連絡してください。
 - ・ 自転車で移動する場合は、各自で保険加入やヘルメット着用が必要です。
 - ・ この実施計画に関する問い合わせは、学校の顧問先生か下記担当まで連絡してください。

陸上競技専門部 地域クラブ担当 齋藤 夏樹 刈羽中学校 TEL 0257-45-2005
--