

令和2年6月9日

保護者 様

柏崎市立第二中学校
校長 中尾 慶一

熱中症防止対策について(お願い)

日頃、第二中学校の教育に対して、ご理解、ご協力いただきありがとうございます。

さて、6月になり気温が上昇し、熱中症が心配される時期となってきました。そこで生徒の健康面および熱中症防止対策の面から、以下の指導をおこないました。

生徒の健康管理の面から、ご家庭でもご指導いただけるようご協力よろしくお願いたします。

記

1 水筒を持参してください。

約束 ① 水筒は各自で管理してください。

② 飲む場所は、体育の授業時、部活動の時以外は各教室とします。

③ 衛生面（感染症の防止等）の観点から、絶対に他人の水筒を飲んではいけません。

④ 水筒の中身は水、お湯またはお茶、スポーツドリンクも可とします。

2 汗ふき用のタオルを持参してください。

3 自分の体調や気温を考えた上で、半袖を推奨します。

4 登下校時も咳エチケットのため、マスクの着用を推奨します。しかし、息苦しさや体温上昇、体調不良など健康被害が発生する可能性が高い場合は、この限りではありません。

なお登校時も小学生や地域の方とすれ違うことが多いので、密接を避けるように気を付けてください。

5 登下校時の帽子の着用を推奨します。