



はくさんちゅう  
柏三中だより 教育目標：豊かな心をもって 自ら学び鍛える生徒

# 三中魂 (挑戦・忍耐・協力)

## 第295号

柏崎市立第三中学校  
令和3年12月23日 発行

〒945-0845 柏崎市新赤坂一丁目2番10号

☎23-2821

FAX 20-4413

E-mail [daisan@kenet.ed.jp](mailto:daisan@kenet.ed.jp)

ホームページ <https://www.kenet.ed.jp/daisan/>

## 勇気をもって手放してみる

校長 柴野 太

明日から冬休みに入ります。クリスマスやお正月など、生徒にとって楽しい行事が続きます。新型コロナウイルスの感染再拡大の不安もありますが、基本的な感染対策をしっかり行いながら楽しんでほしいと思います。何より自分の命や他人の命を大切に、健康で事故のない有意義な冬休みにしてほしいと思います。

休業前の会で、以下のような話をしたのでご紹介いたします。



冬休みを前に、私から皆さんに提案があります。

キーワードは「勇気を持って手放してみる！」です。何のことか分かりますか。

学校が休みだと日常の生活リズムが崩れがちです。遅くまで起きていたり、遅くまで寝ていたり、朝ご飯を食べなかったり、スマホやゲームを長時間やったりなど、コロナ禍なので家にこもりがちのため、なおさらでしょう。

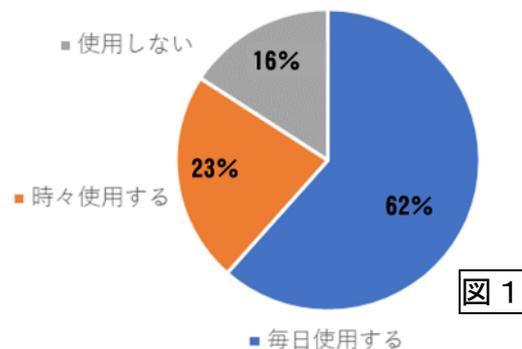
以前皆さんにアンケート調査をした、この結果を覚えていますか？

図1は三中生のスマホの利用率です。

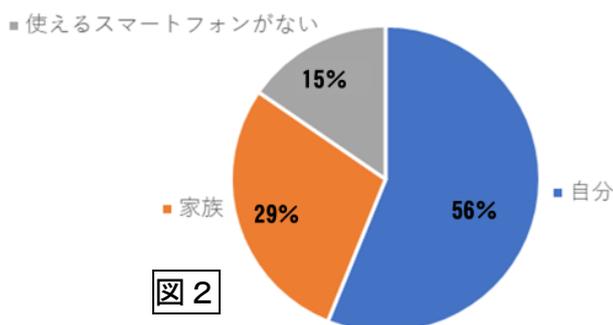
「利用する」「時々利用する」を合わせて85%の生徒がスマホを利用しています。

また、自分のスマホを持っているという生徒は56%でした。(図2)

### スマートフォンを利用しますか



### 誰のスマートフォンですか



現在はもっと増えているかもしれません。クリスマスやお正月を契機に購入する予定の生徒もいるかもしれませんね。

スマホの利用内容では動画視聴が最も多く、次いでゲームが多いようです。（図3）

### スマートフォンで何をしますか(複数回答)

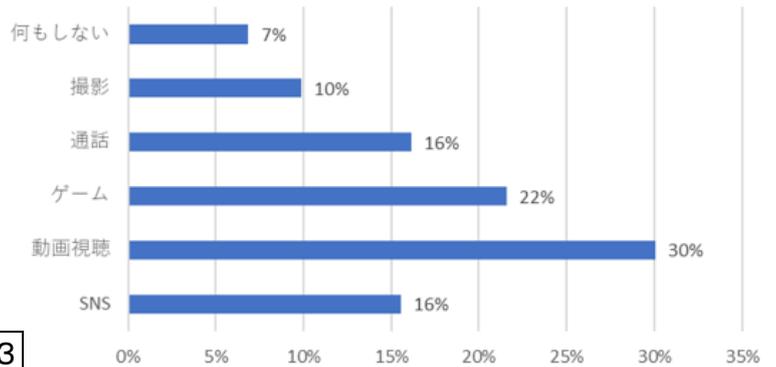


図3

### 平日は1日平均どのくらい使用しますか

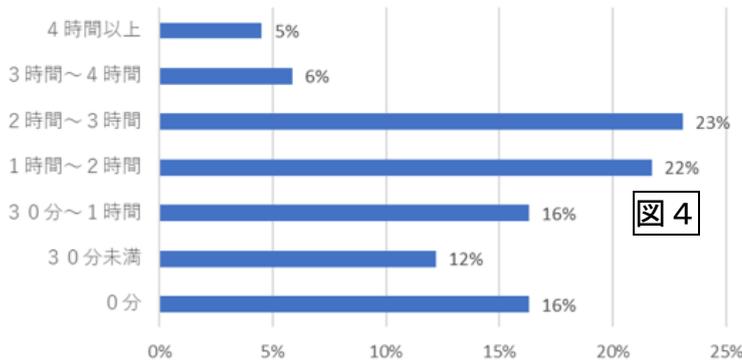


図4

平日の使用時間は2時間~3時間未満が最も多く、次いで1時間~2時間未満で1時間~3時間未満が全体の45%になります。1時間未満の生徒も44%と半数弱なのですが、3時間以上の生徒が11%にもなるのが気になります。

(図4)

休日になると3時間以上がぐっと多くなります。特に心配なのが、4時間以上の人が増えることです。（図5）

### 休日は1日平均どのくらい使用しますか

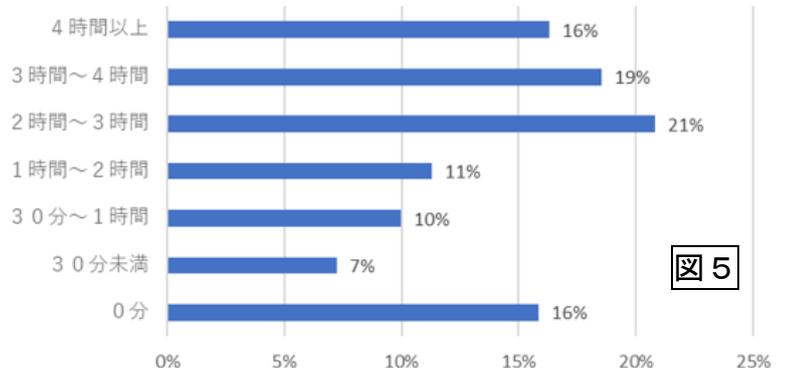


図5

長期の休みになるとこうした状況になることが予想されます。

スマホの利用に限らず、ゲームなどに費やす時間も多くなりがちです。

スマホやゲーム機の利用と自己コントロールについては…

### SNS、動画視聴、ゲームと勉強の両立はできていますか

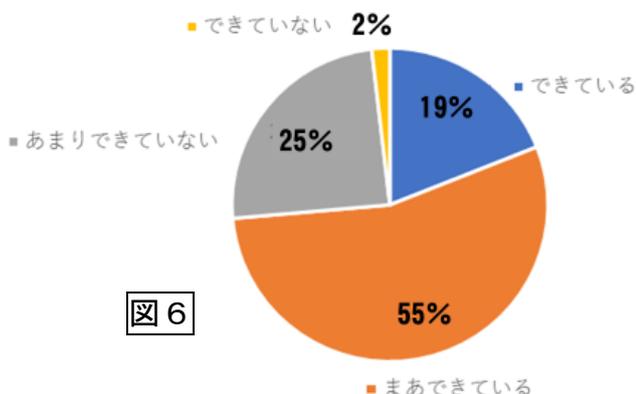


図6

### SNS、動画視聴、ゲームを自分でコントロールできていると思いますか

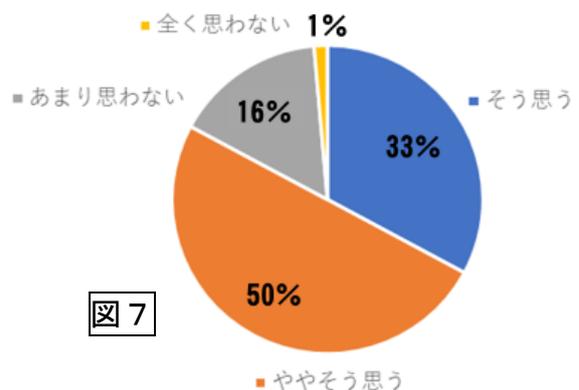


図7



## 白熱の「クラスマッチ」

恒例のクラスマッチが行われました。各学年ごとに学年委員が、さまざまなアイデアを出し合い、誰もが楽しめる種目を取り入れています。どの学年も楽しい時間を過ごしました。

1年生は、「福祉」の学習と合わせ「ポッチャ」「カラーリング」にも挑戦しました。



1年生「ユニバーサルホッケー」



2年生「大縄跳び」



3年生「気配切り」

## 講演会のお知らせ

1月11日(火)、スマートサブライビジョン所属の佐藤敏郎様をお迎えし講演会を行います。佐藤様は、東日本大震災時に宮城県の中学校教員として勤務されていましたが、大川小学校で二女を亡くされています。現在は講演活動を中心に幅広く活動されています。

3月実施予定の2年生修学旅行(東北方面)や防災教育の一環として、ご依頼しました。

保護者の皆さまにも、ご案内していますので、ご確認ください。

※事前の申込みが必要です。

## 令和4年度 鳴海会役員選挙

12月1日(水)に鳴海会(生徒会)役員選挙立会演説会及び投開票が行われました。10名の立候補者は、真剣に学校生活の向上を訴え、立派に2週間の選挙活動を進めました。

決定した4名の公約には、「行動」「感謝」「声」「挑戦」がテーマとなっています。来年度の三中を支えるリーダーとして、それぞれの個性を発揮するとともに4名の力を結集し活躍することを期待しています。



【応援団長】吉川  
【副会長】星野  
【副会長】丸山  
【会長】品田

## 三中生の活躍

### <卓球女子>

北野屋杯大会<12/18(土)> 中学2年 第3位 平田、第5位 安達

### <男子ソフトテニス>

地区新人大会<12/11(土)12(日)> 団体 第2位

**第57回中越教育美術展** 特選 荒川

**第45回県アンサンブルコンテスト** <12/11(土)> 中学校の部 銀賞 管楽打楽器八重奏

**漢字検定合格者** [第2回10月23日(金)] 3級6名、4級2名、5級1名

**数学検定合格者** [第2回11月20日(土)] 準2級田村 奏、3級6名、4級3名、  
(準2級1次合格2名、3級2次合格1名、4級1次合格2名)



## 今後の行事予定

### <1月>

1日(土) 元日  
7日(金) 授業始めの会・学習の確認テスト  
11日(火) 全校講演会(講師 佐藤敏郎様)  
2年保護者対象修学旅行説明会  
スクールカウンセラー来校  
12日(水) 基礎学力テスト(国)  
13日(木) PTA専門部員選出(2年)  
14日(金) 英語検定  
PTA専門部員選出(1年)



18日(火) 生徒朝会  
3年三者面談(~21日)  
20日(木) 集金日  
24日(月) 3年定期テストⅣ(~25日)  
26日(水) PTA専門部員選出  
27日(木) 入学説明会・体験入学  
<2月>  
1日(火) 基礎学力テスト(3年・理)  
2日(水) 全校朝会  
3日(木) 部活動停止(~7日)

## 1月

