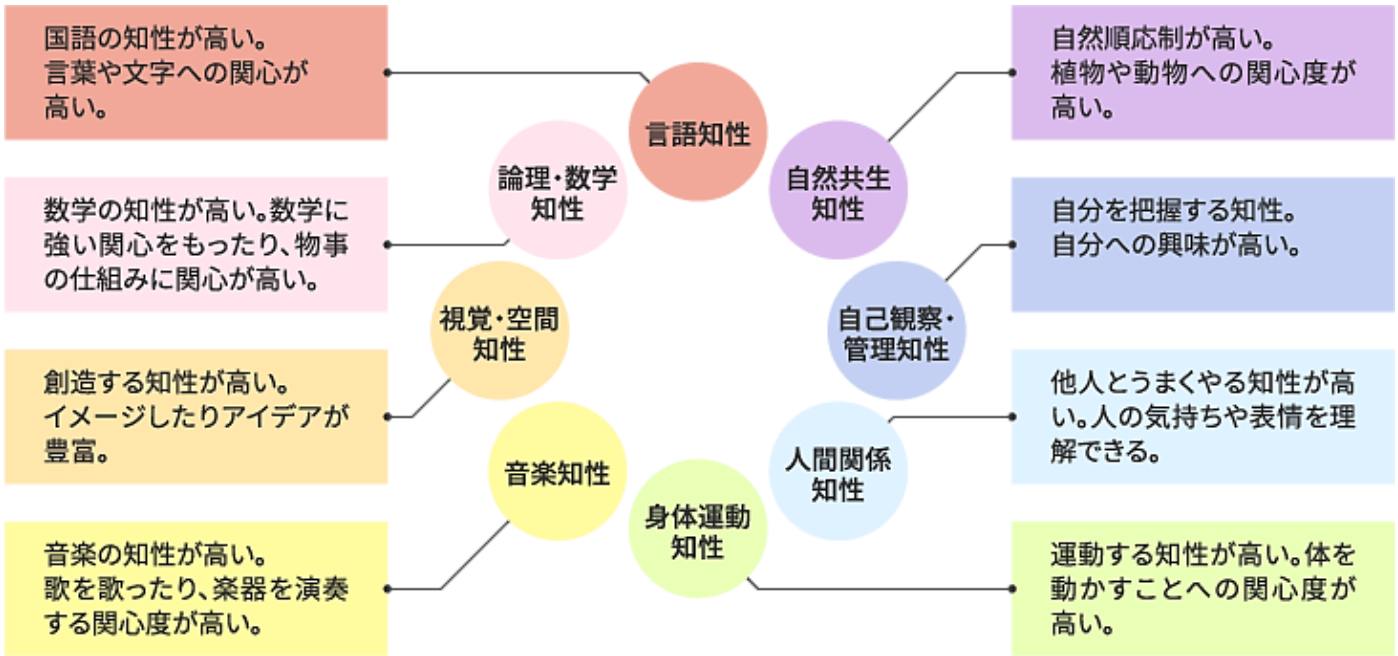
あなたの得意なことは何ですか？

　一人一人必ず得意なことがあります。
　それは、他人と比較することではなく、自分自身が「好きで興味があること」「楽しくできること」です。

　あなたの「得意」はあなたの「強み」「個性」になります。じっくり自分自身を見つめて、あなたの「強み」「個性」を知ってください。
　そして、それができると、友だちの「得意」も見つけてあげられるようになります。

　12月に三中の皆さんに紹介したのは「MI 理論」です。
　「MI 理論」はハーバード大学教育大学院教授のハワード・ガードナーが提唱した理論です。「知能は単一ではなく、主に8つあり、人はそれらすべてを働かせて生活している。8つのうちどの能力が優れているかが、個性につながる」と考え、これらの能力を活かすことで才能を伸ばすことができるとされています。

MI 理論(Multiple Intelligences Theory)



みのり教室前の廊下にチェック表を置いてみたところ、8つの知能それぞれにシールが貼られていました。自分で得意なことを知っているのは大事なことですね。

さて、少し長い冬休みが終わりました。今、それぞれ得意な力を生かした学習方法をみのり教室前に提示しています。1月後半には定期テストが行われます。自分の学習しやすい環境を整えて、得意な学習方法で力を伸ばしてほしいと思います。

8つの知能(強い力)			自分にあてはまる強い力はどれ？ 得意なことにシールを貼りましょう
【言語・語学知能】		話をする、文章を書くなど、言葉を使って表現する能力 読書や執筆が好き	
【論理・数学的知能】		計算や分析などに必要な論理的思考力 数学が得意	
【視覚・空間的知能】		空間のなかで物事をイメージ・認識・表現できる能力 絵や図を描くのが上手い	
【博物的知能】		自然や環境に関心が高く、観察・発見・分類できる能力 動植物が好き・観察好き	
【音楽・リズム知能】		音・リズム・メロディなどを認識し表現する能力、感受性 歌うのが好き・リズム感あり	
【身体・運動感覚知能】		身体を使った表現力 運動が得意・手先が器用	
【対人的知能】		他人の感情や考えを理解できる力、コミュニケーション能力 会話が上手い	
【内省的知能】		よい面・悪い面も含めて、自分を正確に理解できる力 自分について考える	