

保健だより

# えかお

令和4年4月19日  
柏崎市立二田小学校  
No. 2

## 尿検査のお知らせです

尿検査は腎臓の機能に異常がないかを調べる大切な検査です。  
よく読んで提出してください。

**提出は 4月20日(水) 登校後すぐ**

※取り忘れないようにご注意ください。

### 【前日の注意】

- 尿をとるまで、コップや容器は汚しません。
- 夕食後から尿をとるまで、清涼飲料水（ビタミンC入りジュース）やビタミンC入りサプリメントなどの飲食は避けてください。  
⇒ 清涼飲料水のビタミンCにより正しい検査結果が出ないことがあります。
- 夜、寝る前に必ず排尿してください。

### 【尿を採る時間】

- 朝、起きたらすぐに尿をとります。

### 【尿の採り方】

**採尿方法**

**1** 尿受けカップを作ります。  
折りたたんである容器を広げてカップ状にします。

**2** 採尿後、片側の側面上部を少しつまむようにして、  
カップに注ぎ口をつくります。

**3** 採尿容器のキャップを開け、  
ゆっくりと容器に注ぎ込みます。

**4** しっかりとキャップを閉めて、  
採取日と名前を記入したラベルを貼ります。

**採尿容器セット**  
1112 ○○○○  
学年名簿氏名  
を貼るラベル  
尿スピッツ 尿受けカップ

**キャップはしっかりと閉めてください。**

**このラインまで採尿してください。**

**名前ラベルも忘れずに。**

**ご注意**  
尿の量が少ないと検査ができない場合がありますので、  
確実な検査のために、ご協力をお願いします。

**注意** 使用後のカップは尿漏れに注意してください。

尿検査を  
忘れないための工夫



### 【その他】

- 容器のシールがはがれたら、すぐに保健室に申し出てください。
- 生理中・生理直後のお子さんは、**4月26日(火)まで**に提出してください。(提出最終締め切り日です。)

※やむを得ず生理中の提出になる場合は、容器の名前シールのところに赤のマジックで◎の印をつけて提出してください。

本日、容器を配付しました。  
持ち忘れがないよう、明日の朝、お子さんが家を出る時に「尿検査は持ったかな？」の声掛けをお願いいたします。

