

えかお

令和6年4月26日
柏崎市立二田小学校
No. 3

入学式、始業式から3週間が経ちました。今年度初めての学習参観もあり、緊張でこころも体も疲れている人もいないのではないでしょうか。明日からゴールデンウィークが始まります。疲れたこころと体をゆっくりと休めてあげましょう。

ゴールデンウィークも 規則正しい生活を



メディアの使いすぎには
気を付けましょう！

ゆっくり体を休めることも大切ですが、連休明けに体がつかなくなってしまわないように、連休中も生活リズムは乱さないようにしていきましょう！

急な暑さに備えた対策を心がけよう

例年より暑い日が多く、先週は30℃を超えた日もありました。寒暖差が激しく、体がまだ暑さに慣れていないので熱中症になりやすい季節です。暑さ対策をしっかりとしていきましょう！



脱ぎ着のしやすい服装で、
体感温度を調節しましょう



気温が高いときは
のどがかわく前に水分補給を



外出するときは帽子や日傘で
紫外線をさけましょう

水筒持参について

二田小では年間を通して水筒の持参をしても良いことになっています。水道の水を飲むこともできますが、これから運動会練習も始まるため、水分補給用にお茶かお水をいれた水筒の持参をお願いします。水筒を持参される場合には、誰の水筒かわかるように、必ず記名をお願いします。



4月の健康診断の結果をお渡しします

本日、全員に「発育測定カード」と、視力・聴力検査、歯科健診の結果、検査・治療が必要なお子さんには「結果のお知らせ」をお渡ししました。

子どもたちが健康に安心して学校生活を送れるよう、「結果のお知らせ」を受け取られたら早めの受診をお願いいたします。受診後は学校に「受診報告書」を提出してください。「結果のお知らせ」をもらう前に受診された場合は、その旨を記入し、学校に提出をお願いします。

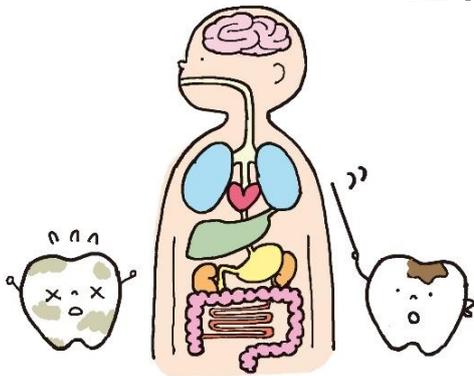
また、中身を受け取られましたら連絡封筒に日付を記入し押印の上、学校に返却をお願いいたします。

後まわしに
しないでほしい...

受診のおすすめ

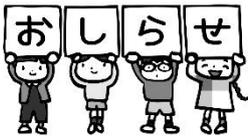


う歯(むし歯)の治療をお願いします!



むし歯は自然に治ることはありません。乳歯のむし歯を放置してしまうと、次に生えてくる永久歯にも悪い影響が出てくる場合があります。また、噛む力が弱くなることで顎が十分に発達せず、歯並びが悪くなるなど、全身に影響が出ることもあります。

歯は一生つきあっていく大切なものです。乳歯のむし歯も、永久歯のむし歯もしっかりと治療していきましょう。



◆5月14日(火) 13:20~ 眼科検診 1・3・5年

当日は前髪が目にかからないように、前髪が長い人は前髪をピンで止めてきてください。

◆5月16日(木) 13:20~ 耳鼻科検診 1・3・5年

事前に耳の掃除をしてきてください。(簡単に取れるものだけで構いません。)

◆5月21日(火) 13:30~ 内科検診 全学年

心配なこと、学校医の先生に相談されたいことがあれば、事前に学校にお知らせください。

◆5月15日(水)より、フッ化物洗口を始めます。

※ 2・3・5年生は水曜日、1・4・6年生は木曜日の朝にフッ化物洗口を行います。

朝の歯みがきを丁寧に行うことで、フッ化物洗口の効果がより得られます。忙しい朝ですが、フッ素洗口を行う日はいつも以上に丁寧に歯を磨くよう、一言声をかけていただけるとありがたいです。