

春休みの間も感染症予防を続けましょう

外出から帰ってきた時の「手洗い」「うがい」、「毎日の体温測定」を忘れずに！！

保健だより

えがお

令和3年3月23日
柏崎市立二田小学校
No. 14



いよいよ今年度が終わります。ここで、1年間の生活を振り返り、4月からの新しい生活の準備をしましょう。

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。楽しかったこと、うれしかったこと、つらかったこと、くやしかったこと・・・二田小学校で過ごした6年間にいろいろなことがあったことでしょう。よかったことも悪かったことも全部みなさんにとっての宝物です。みなさんのエネルギーになります。そのエネルギーをバネにして、自分の進む道をしっかりと歩いてください。

1年生から5年生のみなさんも、4月になったらそれぞれひとつずつ学年が大きくなりますね。次の学年ではどんなふうに過ごしたいか、春休みの間に目標を立ててみましょう。

はるやす
春休みは・・・

☆ **早寝早起き**

(ゆっくりしたい日も、いつもより1時間遅れには起きましょう!)

☆ **1日3回しっかり歯みがき!**

☆ **1日3回規則正しい食事で健康に!**

新学年を新たな気持ちで迎えられるよう、
心と体の準備をしていきましょう!!

家庭でのメディアルールも確認しましょう!



治療・通院は
春休みがチャンス



お家の方へ 受診が済んでいないお子さんには治療勧告書を持たせました。

昨年の春に見つかったむし歯や歯肉炎の治療、視力の精密検査は済んでいますか? むし歯は1年たつと、かなり進行し、その歯の問題だけではなく、歯並びや全身の健康の問題になってきます。

また、物が見えにくい状態は学習への集中力が続きにくくなります。早めの受診をお願いいたします。

子どもたちが体も心も不安なく、新学期が迎えられるよう、ご協力をお願いします。

お願い

学校にご寄附いただいた雑巾の在庫がなくなってきました。
前期 始業日の4/7(水)に一人2枚の雑巾を持たせてください。(1枚は記名してください。もう1枚は記名はいりません。)
ご寄附いただいた雑巾は、教室、ランチルームや理科室などで使わせていただきます。ご協力をお願いいたします。

