

保健だより

えかお

令和5年4月17日
柏崎市立二田小学校
No. 2

明日(18日)は尿検査です!



尿検査は腎臓の機能に異常がないかを調べる大切な検査です。正しい検査結果が出るように、よく読んで提出をお願いいたします。

【前日の注意】

- ・夕食後から尿をとるまで、ビタミンC入りの清涼飲料水やサプリメントなどの飲食は避けてください。⇒ ビタミンCの影響で正しい検査結果が出ないことがあります。
- ・夜、寝る前に必ず排尿してください。

【尿の採り方】 ※朝、起きてすぐの尿を採ってください

1 尿受けカップを作ります。
折りたたんである容器を広げてカップ状にします。

2 採尿後、片側の側面上部を少しつまむようにして、カップに注ぎ口をつくります。

3 採尿容器のキャップを開け、ゆっくりと容器に注ぎ込みます。

4 しっかりとキャップを閉めて、採取日と名前を記入したラベルを貼ります。

注意 使用後のカップは便器に流さないでください。

キャップはしっかりと閉めてください。

このラインまで採尿してください。

名前ラベルも忘れずに。

ご注意 尿の量が少ないと検査ができない場合がありますので、確実な検査のために、ご協力をお願いします。

【その他】

- ・容器の名前シールがはがれたら、すぐに保健室に申し出てください。
- ・生理中・生理直後の場合は、4月20日(木)か24日(月)に提出してください。(24日(月)が最終締め切り日です。)

やむを得ず生理中の提出になる場合は、容器の名前シールのところに赤のペンで◎の印をつけて提出してください。

尿検査 忘れないための③つの作戦



本日、容器を配付しました。持ち忘れがないよう、明日の朝、お子さんが家を出る時に「尿検査は持った？」の声掛けをお願いします。

