

えがき

令和3年4月9日
柏崎市立二田小学校
No. 2

尿検査のお知らせです

尿検査は腎臓の機能に異常がないかを調べる大切な検査です。よく読んで提出してください。

提出は 4月12日(月) 登校後すぐ

※取り忘れのないようご注意ください。

【前日の注意】

- 尿をとるまで、コップや容器は汚しません。
- 夕食後から尿をとるまで、清涼飲料水（ビタミンC入りジュース）やビタミンC入りサプリメントなどの飲食は避けてください。
⇒清涼飲料水のビタミンCにより正しい検査結果が出ないことがあります。
- 夜、寝る前に必ず排尿してください。

【尿を採る時間】

- 朝、起きたらすぐに尿をとります。

【尿の採り方】

採尿方法

1 尿受けカップを作ります。
折りたたんである容器を広げてカップ状にします。

2 採尿後、片側の側面上部を少しつまむようにして、カップに注ぎ口をつくります。

3 採尿容器のキャップを開け、ゆっくりと容器に注ぎ込みます。

4 しっかりとキャップを閉めて、採取日と名前を記入したラベルを貼ります。

採尿容器セット
1112 〇〇〇〇
学年名簿氏名
を貼るラベル

尿スリッパ 尿受けカップ

キャップはしっかりと閉めてください。

このラインまで採尿してください。

名前ラベルも忘れずに。

ご注意
尿の量が少ないと検査ができない場合がありますので、確実な検査のために、ご協力をお願いします。

名前

注 使用後のカップは尿漏れに注意してください。

【その他】

- 容器のシールがはがれたら、すぐに保健室に申し出てください。
- 生理中・生理直後のお子さんは、できるだけその日はずして、**4月16日(金)までに**提出してください。
- やむを得ず生理中の提出になる場合は、容器の名前シールに赤のマジックで◎の印をつけてください。

提出日が、土日をはさんでの休み明けになります。持ち忘れがないよう、「持ってね～」の声掛けをお願いいたします。

