

# ♪ふただハーモニー♪

柏崎市立二田小学校  
校外指導部・生活指導部  
2023. 7. 20

## 事故のない楽しい夏休みに！

明後日から子どもたちが待ちに待った夏休みが始まります。8月23日（水）までの3日間を楽しく有意義に過ごしてほしいと願っています。そのために、下記の5つについて指導します。ご家庭でも「夏休みのすごし方」をもう一度、子どもたちと一緒にご覧になり、夏休みの過ごし方について確認してください。

### 夏休みの「あ・い・う・え・お」



#### ★あいさつをしよう

特に大切にしてほしいのは朝のあいさつです。自分が計画した時間に起きて、家の人としっかりあいさつをしてほしいと思います。

また、地域で過ごす時間が長くなるときでもありますので、地域の皆さんにも、明るいあいさつが自分からできるよう働きかけてあげてください。

#### ★いのちを守ろう

夏休み中に心配なのが、次の4つの危険から命を守ることです。

##### ① 交通安全

小学生の交通事故で最も多い原因が自転車に乗っているときや歩行中の飛び出しです。特に、自転車の乗り方についてはお子さんとよく話をしきまりを作ってください。自転車は自分が加害者になる危険もあります。また、自転車の事故では頭にけがをすることがとても多いです。そこで、自転車に乗るときはヘルメットをかぶらせてください。



## ② 火や水に注意

子どもだけで川や海に遊びに行くことがないように指導します。また、花火などの取り扱いにもご注意ください。

## ③ 熱中症に注意

水分を十分にとること、エアコン等を上手に利用することはとても大切です。また、こまめな水分補給、通気性の良い涼しい服装をする、こまめに日陰で休憩する等、熱中症対策をするよう子どもたちに声を掛けてください。それらと共に、しっかり睡眠をとる、外へ出かけるときは帽子をかぶるなどの習慣もつけるようにさせてください。

## ④ 不審者に注意

子どもたちには、「きょうはいかのおすし」の合言葉を確認し、「知らない人に付いていけない」、「近くに寄りすぎない」などの指導をしました。もし、気になる情報がありましたら、警察や学校にお知らせください。

# ★うだうだメディアは×

インターネットはとても便利な道具ですが、まだ使い方に慣れていない子もたくさんいます。人も自分も傷つけない使い方ができるよう、しっかりと見守ってあげてください。

また、テレビやゲーム、YouTube等の視聴は時間をきちんと決めましょう。「もうちょっと…、もうちょっと…」は、うだうだメディアの危険があります。学年の生活表の中に、「我が家のメディアルール」の項目があります。ご家庭で決めたルールを守るようお願いします。

# ★えんぴつを持とう

夏休み中は普段の生活習慣が崩れやすい時期です。一日の生活の計画をよく立て、1日1回は鉛筆を持って勉強する時間を作ってほしいと思います。前期後半へスムーズに入るためにも大切なことです。

# ★おもいでをたくさん作しましょう。

新型コロナ感染症が5類に引き下げられ、コロナ禍前に近い生活環境が戻ってきています。遠くへ出かける計画を立ててらっしゃるご家庭もあるかと思います。しかし、遠くへ出かけなくても、子どもたちは楽しいことを見付ける天才です。じっくり時間を掛けられる夏休みならではの思い出をたくさん作って、8月24日に全員が元気に登校してくれるのを期待しています。



## 危険個所の確認について

7日に、地区子ども会を行い、登下校の仕方や夏休みの過ごし方などについて話し合いました。今回は校外指導部の皆さんからも出席していただき、助言をしていただきました。

地区子ども会でも、地域の危険な場所について確認しましたが、ご家庭でも交通事故の危険が高い場所、不審者が隠れることができそうな場所など、具体的に子どもたちに話していただけるとありがたいです。

楽しく、思い出多い夏休みを過ごせるようにご協力をお願いします。