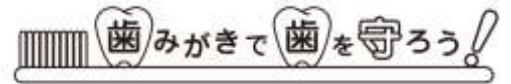


二田小 歯と口の健康週間

6月12日(月)～6月23日(金)

6月4日は「むし歯予防の日」、6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。二田小学校では6月12日～23日の2週間を『歯と口の健康週間』として取り組んでいきます。

・給食後の歯みがき指導



・各学級での保健指導：むし歯や歯肉炎の予防について各学級で指導を行います。

1年生…RDテスト（口の中にいる細菌の数を調べるテスト）

3年生…咀嚼力判定テスト（咀嚼力判定ガムを使った噛む力を調べるテスト）

6年生…歯垢染め出しチェック

1・3・6年生では上記のような活動を行います。歯垢染め出しチェックを行う学年は、汚れても良いタオルと洗濯バサミの準備をお願いいたします。

《むし歯にないやすい生活習慣》



☐ 食後に歯みがきをしない



☐ 食べ物をよくかんでいない



☐ ダラダラ食べる

どれか一つでも当てはまる人は、むし歯にならないように、自分の習慣を見直していきましょう！

歯は一生付き合っていく大切なものです。

いつまでも健康な歯でいるためには、小さい頃からの“習慣”がとても重要です。

ご家庭内においても、正しい歯みがきやむし歯になりにくい習慣が身に付けられるよう、ご協力をお願いいたします。

いい歯でいい笑顔



健康診断の結果をお知らせします！

本日、「わたしのけんこう」を持ち帰りました。

4・5月に行った健康診断の結果が記入されていますので、ご確認いただき、カード裏面の確認印の欄にサインをして学級担任へご提出ください。

成長の様子をお子さんと確認しながら、身長・体重のグラフもご家庭で記入をお願いします。
(グラフは折れ線グラフでも、棒グラフでも構いません。)

眼科検診・耳鼻科検診（聴力検査）・内科検診の結果、治療が必要なお子さんには治療勧告書をお渡ししています。耳鼻科を受診される際は耳鼻科の治療勧告書についている「耳鼻咽喉科保健調査票」も併せて医療機関に持って行ってください。「耳鼻咽喉科保健調査票」は受診後、学校まで返却をお願いします。また、治療勧告書をもらう前に受診をされた場合や、定期受診をされている場合は、お手数ですがその旨を治療勧告書に記入し、学校に提出してください。

『わたしのけんこう』は、6月12日（月）までに学級担任へご提出ください。

6月中旬からプール授業が始まります。楽しく、安全に活動ができるように以下のルールを守りましょう。また、体調が悪くてプールに入れない…ということがないように、しっかり寝て、朝ごはんを食べてくるなど、体調管理もしていきましょう！



プールサイドを走らない

すべて転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。