

えかお

令和5年4月7日
柏崎市立二田小学校
No. 1



14人の1年生を迎えて、全校児童104人で新年度がスタートしました。

マスクの着用が4月から個人判断となるなど、新型コロナウイルス感染症に対する規制がだんだんと緩和されてきています。まだ完全に緩和されたわけではありませんが、今年度も笑顔で元気いっぱいに過ごしていきましょう！

保健室では、みなさんの心と体の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。一年間よろしくお願いいたします。

保健室はこんな場所です



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

養護教諭の ○○ です。二田小学校のみなさんが楽しく学校生活を過ごせるようにサポートしていきたいと思います。よろしくお願いいたします！



保護者の方へ

新年度は新しい学年、新しい教室、新しい先生…「新しい」ことがたくさんあります。新鮮な気持ちになる反面、緊張から心や体にちょっと疲れを感じる人もいるかもしれません。

そんなときは、まず生活リズム（早寝・早起き、規則正しい食事など）を整えることが、心の安定につながります。また、お家の人にゆっくりと話を聞いてもらうことも子どもたちの心の安定には大切です。「学校でどんなことがあったか」「楽しかったことや不安なこと」など、いつも以上にお子さんの話をたくさん聞いてあげてください。



元気な1日は「朝の過ごし方」で決まります。

☆早起き ☆朝ごはん

☆歯みがき ☆朝うんち

朝の生活リズムを整えるチャンスです！



来週から健康診断が始まります。健康診断は『体の発育状態』を調べるとともに、『学校生活を送る中で注意のいることはないか』『病気の疑いはないか』を調べる大切なものです。学校から「受診のすすめ」が届きましたら、お子さんが不安なく学校生活を送ることができますよう、なるべく早く受診をしてください。よろしくお願いいたします。

期 日	検 査 項 目	学 年	注 意 事 項
11日 (火)	身体測定 視力検査 聴力検査	全 学 年	☆前日は入浴しましょう。 ☆手足の爪を切りましょう。 ☆身長を測りますので頭のでっぺんで髪を結ばないようにしましょう。 ☆めがねを使っている人はめがねを忘れずに持ってきてきましょう。 ☆さっと耳そうじをしておきましょう。
18日 (火)	尿検査 提出日	全 学 年	☆後日、詳しくお知らせします。 17日(月)に検査容器を持ち帰ります。
19日 (水)	歯科健診	全 学 年	☆正確に気持ちよく検査が受けられるようにしっかり歯磨きをしましょう。歯ブラシを必ず持ってきてきましょう。
20日 (木)	心臓検診	1 年 生	☆痛くない検査です。安心して受けてください。
24日 (月)	尿検査 予備日	18日未提出者	☆18日(火)に提出ができなかった人この日に必ず提出してください。 該当者には、後日お知らせを出します。

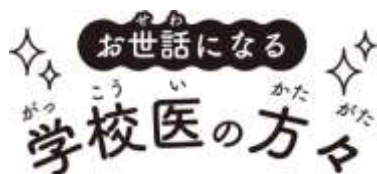
※ 5/17(水) 眼科検診 (1・3・5年)

5/19(金) 耳鼻科検診 (1・3・5年)

5/23(火) 内科検診 (全学年)

を予定しています。

今年1年間、学校のためにいろいろ
ご協力くださいます！



内 科 医	〇〇	〇〇	先生
歯 科 医	〇〇	〇〇	先生
耳鼻科医	〇〇	〇〇	先生
眼 科 医	〇〇	〇〇	先生
薬 剤 師	〇〇	〇〇	先生

《食物アレルギーについて》



昨年度中に「食物アレルギーに関する調査」を行いました。本日、配付した「緊急連絡票」でも再度、食物アレルギーの有無について確認をさせていただきます。食物アレルギーがある場合は、学校生活や学校給食の安全について学校栄養士や保護者の方と確認の上、配慮していきます。

また、今まで食物アレルギーがなかったお子さんも、体調や成長の過程で新たなアレルギー反応が出ることもありますので、「アレルギーかな？」と思われる症状がでた場合には年度途中でも学校にお知らせください。

子どもたちが安全に安心して学校生活を送れますよう、ご協力をお願いいたします。

《食後の歯みがきについて》

むし歯の予防のために、歯みがきセット(歯ブラシ・コップ)を持ってくるください。毎週末に家に持ち帰りますので、歯みがきセットの点検を以下のようにお願いします。

【歯ブラシ】…歯ブラシが痛んでいる時は、新しいブラシと交換してください。

流水で歯ブラシをよく洗い、乾燥させてください。

【コップ】…コップの汚れを落とし、きれいにしてください。

【歯ブラシ袋】…歯ブラシ袋の洗濯をし、歯みがきセットを次週学校へ持参させてください。

