

尿検査のお知らせです

尿検査は腎臓の機能に異常がないかを調べる大切な検査です。
よく読んで提出してください。

提出は 4月12日(月) 登校後すぐ

※取り忘れないようにご注意ください。

【前日の注意】

- 尿をとるまで、コップや容器は汚しません。
- 夕食後から尿をとるまで、清涼飲料水（ビタミンC入りジュース）やビタミンC入りサプリメントなどの飲食は避けてください。
⇒清涼飲料水のビタミンCにより正しい検査結果が出ないことがあります。
- 夜、寝る前に必ず排尿してください。

【尿を採る時間】

- 朝、起きたらすぐに尿をとります。

【尿の採り方】



【その他】

- 容器のシールがはがれたら、すぐに保健室に申し出てください。
- 生理中・生理直後のお子さんは、できるだけその日はずして、**4月16日(金)までに**提出してください。
- やむを得ず生理中の提出になる場合は、容器の名前シールに赤のマジックで◎の印をつけてください。

提出日が、土日をはさんでの休み明けになります。
持ち忘れがないよう、「持ってね～」の声掛けをお願いいたします。



尿検査を
忘れないための工夫

