

春休みの間も感染症予防を続けましょう

「手洗い」「うがい」「毎日の体温測定」を忘れずに。受診されてPCR検査・抗原検査等を受けた場合、お子さんや家族が濃厚接触者になった場合には、学校【Tel:0257-48-2054】に必ずご連絡くださるようお願いいたします。

※休日は23-5111（柏崎市役所）です。

保健だより

えがお

令和4年3月23日
柏崎市立二田小学校
No. 13

卒業おめでとう



新しい自分・新しい仲間との
出会いが待っているよ

いよいよ今年度が終わります。ここで、1年間の生活を振り返り、4月からの新しい生活の準備をしましょう。

この一年や今までの学校生活をふりかえって、できたこと・できなかったこと、それぞれあるでしょう。でも、毎日がんばった中で、一人ひとりが心も体も成長しています。誰かと比べたり、あせったりする必要はありません。自分のペースでステップを一つずつのぼってほしいと思います。

二田小のみなさん、卒業・進級おめでとうございます！

春休みの間に チャレンジ！

いつも
夜ふかしを
してしまう人は…

チャレンジ！
早起き



休みの日に
ダラダラ
してしまう人は…

チャレンジ！
外で運動



つつい
食べすぎて
しまう人は…

チャレンジ！
ひとくち
30回



しんがくねん あら き も むか
新学年を新たな気持ちで迎えられるよう、
こころ からだ じゅんぴ
心と体の準備をしていきましょう！！

春休みの前に家庭で
のメディアルールを
確認しましょう。

「おいしい！家
でも作りたい！」
と子どもたちの
リクエストがあ
り、栄養士さんか
ら教えていただ
きました。

給食で大人気！

「おからドーナツ」

を作ってみよう！

- ① 卵と牛乳を混ぜ、卵液を作る。
- ② ホットケーキミックス・おから・砂糖をよく混ぜ合わせる。
- ③ ②に①を少しずつ入れてまぜる。（耳たぶくらいの硬さ）
- ④ 2～3cmに丸め、真ん中を少し押してくぼませる。
- ⑤ 170℃の油できつね色になるまで揚げる。

（※やけどに注意！

大人のひととやりましょう。）

【材料 10人分】

- ・ホットケーキミックス 240g
- ・おから 160g
- ・牛乳 32g ・とき卵 20g
- ・三温糖40g ・揚げ油



お 願 い

学校にご寄附いただいた雑巾の在庫がなくなってきました。
前期 始業日の4/7(木)に一人2枚の雑巾を持たせてく
ださい。（1枚は記名してください。もう1枚は記名はいりません。）
ご寄附いただいた雑巾は、消毒作業、ランチルームや理科室など
で使わせていただきます。ご協力をお願いいたします。

