

えかお



歯科検診が終わり…二田小の子どもたち

健康な歯に戻るか、
むし歯になるか、
今が分かれ道です



今年はCOが増えています！！

CO は初期むし歯で、穴があく一歩手前の状態です。歯の色が白く濁ったり、黒く色がついたりしています。しかし、再石灰化によって、健康な歯にもどすことができるのです！



マスク生活で子どもたちの口の中の様子が見えない中、むし歯や歯肉の様子はどうかな？と心配をしていました。永久歯のむし歯はあまり増えてはいないものの、永久歯の「CO」(むし歯になりかかっている歯)がとても増えています。

休日も家で過ごす時間が増え、私自身もそうなのですが、おやつを食べる時間や回数が増えていることも関係しているかもしれません。「CO」は歯みがきの改善・おやつの取り方の見直し・予防処置により、むし歯に進行するのを防ぐことができます。よく噛んで食べることも唾液を増やして、歯の再石灰化を助けてくれます。「CO」があったお子さんは治療や予防処置の必要がないか、まずは歯科医さんへの受診をお願いいたします。



むし歯を治療せずにそのままにしていると、むし歯が進行するだけでなく、口の中のむし歯菌が増え、周りの歯もむし歯になりやすくなってしまいます。「むし歯」があったお子さんは早めの治療をお願いいたします。

歯科検診をしてくださった校医先生のお話です

マスク生活が続く中、マスクの中で口呼吸になっているお子さんはいませんか？

口呼吸は口の中が乾いてむし歯や歯肉炎を発生しやすくなります。

マスクの中でも、口を閉じて鼻呼吸を心掛けてください。



口呼吸は、睡眠障害・便秘・肩こりにもつながります。



二田っ子の口の中の様子です

4・5年生での
永久歯のむし歯が増えて
います。

むし歯が治療されてい
ないお子さんの口の中
で、新たなむし歯が出
来ています。早めの治
療をすすめましょう。

昨年度の値と比較すると・・・

- 永久歯のむし歯（治療済みも含む）がある人

9.8%（14人） ⇒ 11.5%（14人）

- 一人当たりの永久歯のむし歯の数

0.15本 ⇒ 0.16本（R2年柏崎市平均 0.14本）

- 歯肉炎になりかかっている人

5.6%（8人） ⇒ 5.7%（7人）

5年生で増えています。

歯肉が赤くなり、歯みがきをすると、歯肉から血がにじんでくるお子さんはいませんか？なり始めの今なら、丁寧な歯みがきで治すことができますよ！！



二田小 歯と口の衛生旬間です！！

6月7日（月）～6月18日（金）

家族みんなで8020 を目指そう！



これを機会に、歯や口の健康について興味をもち、自分から進んで「歯みがきをしよう！！」「歯によい食べ物を食べよう！！」という気持ちを育てたいと願っています。

ご家庭でも、『歯や口の健康』を話題にさせていただき、お子さんへの励ましをお願いします。

昨年度の学校評価保護者アンケートでは「1日3回ていねいに歯を磨いている」というお子さんは69%でした。約3割のお子さんは1日3回の歯みがきが定着していない実態が見えてきました。

★ 歯みがきの習慣化

「食べたらみがく」が習慣となるよう、声を掛け、ほめていただければと思います。

朝 夜



★ 歯についての学習

むし歯のでき方や、歯肉の観察の仕方、歯みがきの仕方などを各学年で学習します。

★ 歯ブラシの確認

週末に歯ブラシを持ち帰っていますので、毛先が広がっていたら取替えをお願いします！！

また、低学年のお子さんは大人用の歯ブラシでは口の中でうまく歯ブラシを動かすことができません。お子さんの前歯2本がブラシの大きさの目安です。

9日（水）に健康委員会で歯ブラシチェックを行います。

せっかく磨いても、汚れが落ちないよ。



