

えがは

令和2年8月7日
柏崎市立二田小学校
NO. 7



自分を守るために、大切な人を守るために…
自分たちができる予防を、日々つづけましょう



全国的にも新型コロナウイルス感染症の発生報告が増える中、柏崎市内でも発生報告があり、不安を感じているお子さんも多いと思います。

明日から夏休み！という気持ちにはなかなかない今年の夏です。しばらくは子どもたちにも我慢をしてもらう生活が続くそうですが、みんなで予防を続けて、一日も早く思いっきり活動できるいつもの生活ができることを願っています。

夏休みの間も、自分たちが今できる感染症予防と健康管理を続けていきましょう。

夏休みの間も、体温測定をお願いします

毎日決まった時刻の体温チェックは、体調管理に手軽で効果的な方法です。

夏休みの間も、お子様の健康状態を注意深く観察し、発熱等の症状がみられる場合には、学校に必ずご連絡くださるようお願いいたします。また、症状が改善された際もご連絡をお願いいたします。



連絡をお願いしたい主な症状、状況

- (1) 37.5 度以上、又は平熱より0.5 度以上体温が高い場合
- (2) 倦怠感、咳や息苦しさなどの症状がある場合
- (3) 症状が改善された場合

連絡先等

- ◆ 二田小学校 学級担任宛【電話:0257-48-2054】
※8/11(火)～17(月)は学校無人化となります。
- ◆ 土日・祝日等、学校に連絡がつかない場合は
教頭 朝賀壮也までご連絡ください



夏休み明け、みんなで元気に会えることを楽しみに待っています！！

学校・家庭・地域全体でこの状況を乗り切っていきましょう！

裏面もご覧ください

体調が悪い時は？

右表のような症状がある場合は、かかりつけ医がある場合は、かかりつけ医に連絡してください。かかりつけ医がない場合は、お住まいの地域の保健所(帰国者・接触者相談センター)に相談をお願いします。



柏崎保健所

- ◆ 平日 8:30～17:15
0257-22-4112
- ◆ 土・日・祝日
0257-21-6226
- ◆ 夜間 (17:15～8:30)
025-256-8275

症 状	対 応 方 法
次のような強い症状がある場合 ○息苦しさ ○強いだるさ ○高熱	すぐに連絡
比較的軽い風邪の症状	○重症化しやすい方: すぐに連絡 ○上記以外の方: 4日以上症状が続いたら連絡

※柏崎市HPより

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合は？

家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～

- ◆ 部屋を分けましょう
- ◆ 感染者のお世話はできるだけ限られた方で
- ◆ マスクをつけましょう
- ◆ こまめに手を洗いましょう
- ◆ 換気をしましょう
- ◆ 手で触れる共有部分を消毒しましょう
- ◆ 汚れたりネン、衣服を洗濯しましょう
- ◆ ゴミは密閉して捨てましょう

※詳しくは厚生労働省 HP をご覧ください

ご本人は外出を避けてください。ご家族、同居をされている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。



ウイルスや細菌など、ヒトに「うつる」微生物の多くは目では見えません。感染症から身を守るために、日常生活で十分に気を付けていても、誰しもが感染症にかかりうるリスクはあります。

もし、自分や自分の家族が新型コロナウイルスに感染したときはどんな気持ちになるだろうかと考え、優しく声をかけるなど、一緒に支えていける社会をつくっていききたいですね。

子どもたちも、毎日流れているニュースを耳にすることで、不安が高まっていることと思います。お子さんが話すことをしっかりと聞いていただき、気持ちを受け止めてあげてください。

お家の方にはご負担をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

