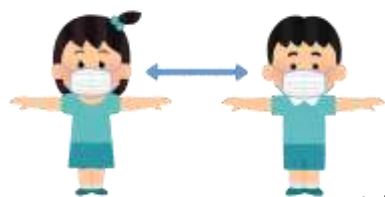


例年よりもこまめに換気をしています。暖かい服装で登校できるようにお願いします。

保健だより

# えがほ

令和2年11月24日  
柏崎市立二田小学校  
NO. 11



いのちを守るため、思いやりをもって  
みんなで感染症を予防しましょう！



全国的にも新型コロナウイルス感染症の発生報告が増える中、柏崎市内でも発生報告が続き、不安を感じているお子さんも多くいると思います。

お子さんやご家族に体調の変化がないか十分に注意していただくとともに、自分たちが今できる感染症予防と健康管理を続けていきましょう。

学校でも、マスクの着用・手洗い・ソーシャルディスタンス・換気について、子どもたちと確認をしながら活動をしてまいります。

## 登校前の健康観察をお願いします

毎日決まった時刻の体温チェックは、体調管理に手軽で効果的な方法です。

お子様の健康状態を注意深く観察し、発熱等の症状がみられる場合には、学校に必ずご連絡くださるようお願いいたします。熱がある時や、熱がなくても体調が悪い時は、無理に登校せずお休みをしてください。



### 連絡をお願いしたい主な症状、状況

- (1) 37.5 度以上、又は平熱より0.5 度以上体温が高い場合
- (2) 倦怠感、咳や息苦しさなどの症状がある場合
- (3) 症状が改善された場合

### 連絡先等

◆ 二田小学校 学級担任宛【電話:0257-48-2054】

◆ 土日・祝日等、学校に連絡がつかない場合は  
教頭 までご連絡ください



子どもたちには、不安が高まっていることと思います。お子さんが話すことをしっかりと聞いていただき、気持ちを受け止めてあげてください。

お家の方にはご負担をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

学校・家庭・地域全体でこの状況を乗り切っていきましょう！

裏面もご覧ください


## 体調が悪い時は？～医療機関への相談・受診の流れをご確認ください～

**発熱などの症状のある方の相談・受診の流れ**

11月から相談・受診の流れが変わりました。これは、インフルエンザの流行期を迎え、新型コロナウイルス感染症の症状と区別が付きにくいことが想定されるためです。

発熱などの症状が生じた場合は、まずはかかりつけ医などの医療機関に  
**受診前に必ず電話で相談してください**


※発熱者の診療機関が決められている医療機関もあります。電話する前に確認してください  
※(独)国立病院機構新潟病院、柏崎総合医療センター、柏崎中央病院への電話連絡は、原則配置の受付時間に行ってください

 **発熱患者など** **受診前に必ず電話を！**

**・柏崎市内の医療連携体制**


<b>小児（中学生まで）</b> (独)国立病院機構新潟病院 ☎22-2126 ▶受付時間 月～金曜（祝日を除く）の 8:30～11:00	<b>市内の医療機関（診療所・病院）</b>	<b>一般</b> 柏崎総合医療センター ☎23-2165 ▶受付時間 月～金曜（祝日を除く）の8:30～11:00	柏崎中央病院 ☎23-6254
--	------------------------	--	--------------------

※市内の医療機関は、9月に全戸配布した「医療・介護ガイドブック」をご覧ください。  
二次元コードからも見ることができます

医療・介護ガイドブック▶ 

**インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談**

▶電話受付時間 月～金曜（祝日を除く）の8:30～17:15

柏崎保健所 ☎22-4112	柏崎市役所 健康推進課 ☎20-4214 国保医療課 ☎43-9141	市HP 新型コロナウイルス 関連情報 
-------------------	---	--

インフルエンザの流行期を迎え、新型コロナウイルス感染症の症状と区別が付きにくいことが想定されることから、11月から相談・受診の流れが変わりました。

発熱などの症状がある場合は、かかりつけ医がある場合は、かかりつけ医に連絡してください。

かかりつけ医がない場合は、新潟県新型コロナ受診・相談センター(025-256-8275 毎日24時間対応)に連絡してください。

【11月広報かしわざきより】

## ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合は？

家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～

- ◆ 部屋を分けましょう
- ◆ 感染者のお世話はできるだけ限られた方で
- ◆ マスクをつけましょう
- ◆ こまめに手を洗いましょう
- ◆ 換気をしましょう
- ◆ 手で触れる共有部分を消毒しましょう
- ◆ 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう
- ◆ ゴミは密閉して捨てましょう

※詳しくは厚生労働省HPをご覧ください

ご本人は外出を避けてください。ご家族、同居をされている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。



ウイルスや細菌など、ヒトに「うつる」微生物の多くは目では見えません。感染症から身を守るために、日常生活で十分に気を付けていても、誰しもが感染症にかかりうるリスクはあります。

もし、自分や自分の家族が新型コロナウイルスに感染したときはどんな気持ちになるだろうかと考え、優しく声をかけるなど、一緒に支えていける社会をつくらせていきたいですね。