

尿検査のお知らせです

尿検査は腎臓の機能に異常がないかを調べる大切な検査です。
よく読んで提出して下さい。

提出は 6月9日(火) 登校後すぐ
※取り忘れないようにご注意ください。

【前日の注意】

- ・尿をとるまで、コップや容器は汚さないこと。
- ・夕食後から尿をとるまで、清涼飲料水（ジュース、コーラ等）を飲まない。
⇒ 清涼飲料水のビタミンCにより正しい検査結果がでないことがあります。
- ・夜、寝る前に必ず排尿する。
- ・夕食後から、激しい運動は避けてください。

① 【尿を採る時間】

- ・朝、起きたらすぐに尿をとる。

② 【尿の採り方】

- ① 少し排尿してから、カップに尿をとる。
- ② カップにとった尿を、カップの角をとがらせて、容器に入れる。
- ③ 白いふたをしっかりとしめる。
- ④ 白い小袋に入れて、ビニール袋に入れる。
ビニール袋のチャックをしっかりとしめる。



尿検査を忘れないための工夫

名前シールの上まで入れる



【提出方法】

- ・登校したら学級に用意してある袋にビニール袋のまま入れる。
- ・提出したら、学級の名簿に○印をつける。

【その他】

- ・容器の名前シールがはがれたら、すぐに保健室に申し出てください。
- ・生理中・生理直後のお子さんは、できるだけその日はずして、6月15日（月）までに提出してください。
- ・やむを得ず生理中の提出になる場合は、容器の名前シールに赤のマジックで◎の印をつけてください。