



**が始まります。**

新型コロナウイルス感染症予防のため、延期になっていた健康診断が6月から始まります。

検診時も検診会場入室時の消毒の実施、入室する児童を少なくする等、感染拡大防止に努めていきます。

健康診断は『お子さんの発育状態』を調べるとともに、『学校生活を送る中で注意のいることはないか』『病気の疑いはないか』を調べるものです。学校から「受診のおすすめ」が届きましたら、お子さんが不安なく学校生活を送ることができるよう、なるべく早めに受診にさせていただきますようお願いいたします。

期 日	検 査 項 目	学 年	注 意 事 項
6月 9日(火)	尿検査 提出日	全 学 年	☆後日、詳しくお知らせします。 8日(月)に用具を持ち帰ります。
6月 9日(火)	心臓検診	1 年	☆痛くない検査です。安心して受けてください。
6月23日(火)	眼科健診	1・3・5年	☆前髪が目にかからないようにしておきましょう。
7月 7日(火)	内科検診	全 学 年	☆心配なこと、学校医の先生にご相談されたいことがあれば、お知らせください。
7月中	耳鼻科検診	1・3・5年	☆今後、日程が決まり次第お知らせします。
9月以降	歯科検診	全 学 年	



学校ではマスクをして過ごしているため、今はなかなか口の中の様子をみることができませんが、お子さんのお口の中はいかがでしょうか？

休校が続き、生活リズムが取りにくい中で、子どもたちのむし歯の増加も心配されています。

奥歯の6歳臼歯、12歳臼歯が出始めているお子さん多いと思います。

夜の仕上げ磨きをしながら、口の中の様子を見ていただければと思います。

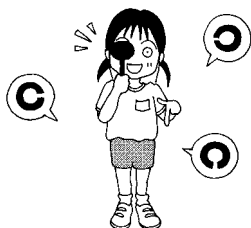


歯科検診が9月以降に実施されます。しばらく先になりますので、歯の痛み、色の変化、歯肉の腫れがある場合には、早めにかかりつけの歯医者さんで受診してください。

定期的に歯医者さんへ  
行きましょう♪



歯みがきだけでは取れないよごれは、  
歯周病の原因に...  
ときどきキレイにしましょう。



# 子どもたちの視力 低下が続いています！！

## 視力1.0未満の児童数

学年	人 数 ( % )	
	今年度	昨年度
1年	2 (13%)	
2年	7 (39%)	8 (44%)
3年	7 (35%)	4 (20%)
4年	7 (24%)	8 (28%)
5年	7 (28%)	5 (20%)
6年	16 (44%)	18 (50%)
全校	46 (32%)	(33%)

※ 参考までに 小学生の過去4年間の統計結果です

	全国	新潟県	柏崎市	二田小
平成28年	31.5%	32.4%	31.5%	22.6%
平成29年	32.5%	35.2%	33.4%	23.3%
平成30年	34.1%	32.4%	34.6%	26.0%
令和元年度	34.6%	36.9%	34.0%	33.0%

それぞれの学年の視力の様子を昨年度と比べてみました。

昨年度、二田小学校では視力が低下しているお子さんの割合がぐっと増加しました。

今年度は3年生・5年生で視力が低下しているお子さんが増えています。

身長とともに眼球も発育して焦点が合いづらくなる成長期（7歳～11歳）は視力が急激に下がります。目にはやさしい生活を見直してみよう。

目にやさしい生活を見直してみよう。



☆6／8（月）～14（日）

西山っ子すこやかウィークが始まります！！☆

新型コロナウイルス感染防止のため、この3か月間、外遊びの機会が減り、家の中で過ごす中でメディアと接する時間が長くなる生活が続いたことと思います。

緊急事態宣言が解除された後も、今まで通りの生活にはなかなか戻れない現状があります。オンラインでの学習や仕事をする機会は、今後益々増えていく社会になるのだと思います。

学校生活が始まり、ようやくいつもの生活リズムが戻ってきました。今一度、メディアと上手に付き合っていくために、自分で時間の管理ができるようになるまでは、ゲーム、パソコンやテレビの時間や使い方について、お子さんと一緒に、お家での約束を確認してください。



ブルーライトカットの眼鏡を使うことも目を守る方法ですね。

