

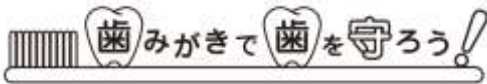
えがお

二田小 歯と口の健康週間です！！ 6月6日(月)～6月17日(金)

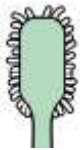
6月4日～10日の『歯と口の健康週間』に合わせて、二田小学校では6月6日～17日の2週間を『歯と口の健康週間』として取り組んでいきます。

- ・給食後の歯みがき指導
- ・各学級での保健指導：2・6年生 … 歯垢染め出しチェック
1・3年生 … RDテスト（口の中にいる細菌の数を調べるテスト）を行います。歯垢染め出しチェックを行う学年は、汚れても良いタオルと洗濯バサミの準備をお願いいたします。

- ・歯ブラシ検査：6月10日（金）



毛先が広がっていないかどうかチェックします。
交換が必要な歯ブラシにはシールを貼りますので、
新しいものに交換をお願いいたします。



歯は一生付き合っていく大切なものです。

いつまでも健康な歯でいるためには、小さい頃からの“歯みがきの習慣づけ”がとても重要です。
ご家庭内においても、正しい歯みがきが習慣づけられるよう、ご協力をお願いいたします。

続けよう！！むし歯になりにくい生活習慣



食後の歯みがき



ゆっくりよくかんで食べる



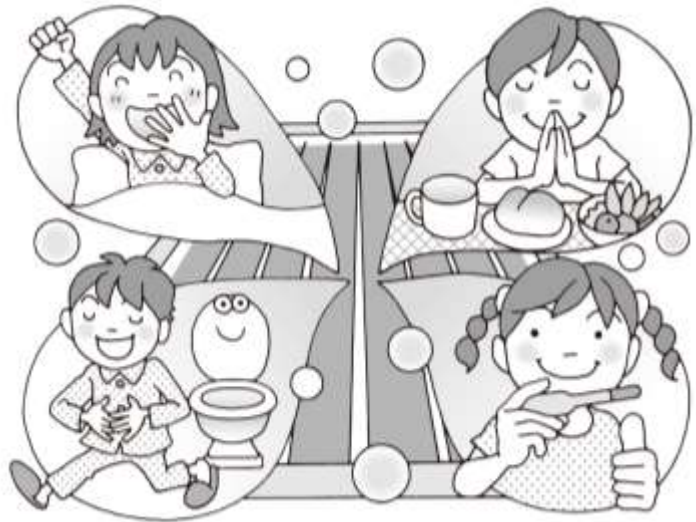
甘いものの食べすぎに注意

※ 自分で行う『セルフケア』だけでなく、定期的に歯医者さんで歯科健診を受ける『プロケア』を行っていくことも、むし歯予防に効果的です。

プール授業が 始まります！

6月13日（月）からプール授業が始まります。プール授業を安全に、楽しく行えるように、生活習慣を整えましょう！

良く眠れましたか？
朝食はしっかりと食べましたか？
朝、排便は済ませましたか？
体温は正常ですか？



ケガをしないために…

*** 爪切りをしてくる** … 爪が長いと、人に当たった時にケガをさせてしまう可能性があります。また、壁などにぶつかった際に爪が割れてしまう等のケガをする恐れがあるので、爪は短く切ってください。

*** 準備運動をしっかりとる** … 準備運動をしないと、プールで泳いでいる時に足がつってしまったり、予期せぬケガに繋がる恐れがあります。準備運動をして、筋肉をしっかりと動かしてからプールに入るようにしましょう。

*** 先生の指示を守る** … 水泳授業を安全に行うためにも、先生の指示をきちんと守りましょう。プールに飛び込んだり、プールサイドを走ったりせずに、一人一人が安全に気をつけながら水泳授業を行いましょう。



おうちの方へ

◇ 10日（金）：耳鼻科検診（1・3・5年生）
該当する学年の児童は、事前に簡単に耳掃除をしてきてください。

◇ 16日（木）：スクールカウンセラー来校日
面談を希望される方は、10日（金）までにお申し込みください。

◇ 西山っ子すこやかウィークについて

すこやかウィークのご協力いただきありがとうございました。チャレンジカードに期間中のお子さんの取組の様子や今後へのメッセージをご記入の上、8日（水）までに学級担任にご提出ください。よろしくお願いいたします。

