

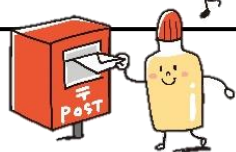
保健だより

えかお

令和7年4月14日

柏崎市立二田小学校

No. 2



明日(15日)は尿検査です！

尿検査は腎臓の機能に異常がないかを調べる大切な検査です。正しい検査結果が出るように、よく読んで、忘れずに提出をお願いいたします。

尿検査前日の注意点



✓ ^{ね まえ かなら}
寝る前に必ず
^{はいによ}
排尿しておく

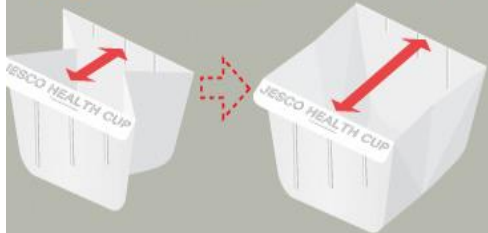
✓ ^{はげ うんどう}
激しい運動を
しない

✓ ^{おお はい}
ビタミンCが多く入ったジュースや
サプリメントなどをとらない




【尿の採り方】 ※ 朝、起きてすぐの尿を採ってください


1 尿受けカップを作ります。
折りたたんだ容器を広げてカップ状にします。



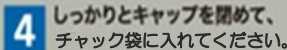
2 採尿後、片側の側面上部を少しつまむようにして、
カップに注ぎ口をつくります。



3 採尿容器のキャップを開け、
ゆっくりと容器に
注ぎ込みます。



4 しっかりとキャップを閉めて、
チャック袋に入れてください。



キャップは
しっかりと
閉めてください。

このラインまで
採尿してください。

ご注意
尿の量が少ないと
検査ができない場合
がありますので、
確実な検査のために、
ご協力をお願いします。

注意 使用後のカップは
便器に流さないで
ください。

【その他】

- ・容器の名前シールがはがれたら、提出する際に申し出てください。
- ・生理中・生理直後の場合は、4月21日(月)に提出してください。

生理中・生理直後の提出になる場合は、容器の名前シールのところに赤のペンで◎の印をつけて提出してください。



本日、容器を配付しました。
持ち忘れないよう、明日
の朝、お子さんが家を出る
時に「尿検査は持った？」の
声掛けをお願いします。



忘れないために…

- ・容器を枕元やトイレなど、目のつくところに置いておく
- ・トイレのドアに貼り紙をしておく