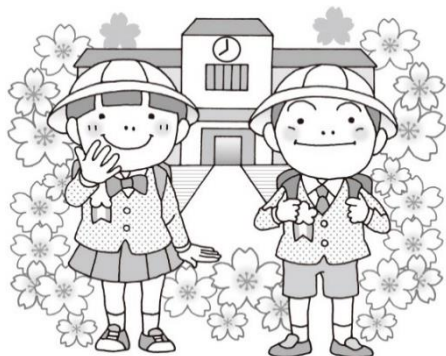


入学・進級おめでとうございます！



元気な1年生12名を迎えて、全校児童88人で新年度がスタートしました。

2～6年生も新しい学年になり、一つお兄さん、お姉さんになったことで、張り切っている様子もみられます。

みなさんが元気に学校生活を過ごせるように、保健室ではみなさんの心と体の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。一年間よろしくお願いいたします。

ようこそようゆ
養護教諭の ○○ です。
よろしくおねが
います。

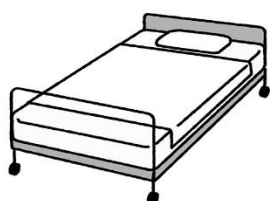


／ こんなとき、気軽に利用してください ／

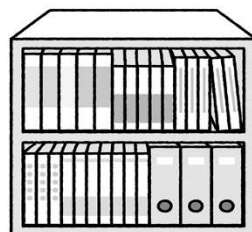
保健室の機能と役割について



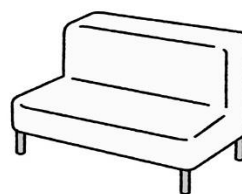
けがをしたときの救急
処置。継続的なけがの
処置はできません。



具合が悪いときの
一時的な休養。長引く
ときは早退になります。



健康のことを学べる。
体や心についての本
や資料もあります。



体のこと、心のこと、
悩みや心配ごとが
あったら相談できる。

おうちのかたへ



新年度は新しい学年、新しい教室、新しい先生…「新しい」ことがたくさんあります。新鮮な気持ちになる反面、緊張から心や体にちょっと疲れを感じる人もいるかもしれません。

そんなときは、まず生活リズム（早寝・早起き、規則正しい食事など）を整えることが、心の安定につながります。また、お家の人にゆっくりと話を聞いてもらうことも子どもの心の安定には大切です。「学校でどんなことがあったか」「楽しかったことや不安なこと」など、いつも以上にお子さんの話を聞いてあげてください。



元気1日は「朝の過ごし方」で決まります。

☆早起き ☆朝ごはん
☆歯みがき ☆朝うんち

新しい生活リズムが今から整えるチャンスです！

◎欠席等の連絡について

本日、「健康観察アプリの活用について」というプリントを配付しました。4月14日（月）から、欠席等の連絡を電話ではなく健康観察アプリ（リーバー）を活用して行います。欠席だけでなく、遅刻や早退等の連絡も可能です。入力した内容を学校が確認したらアプリに確認通知がいく設定になっています。今日～4月13日（日）はお試し期間としますので、一度試しに入力してみてください。よろしくお願いいたします。





4月の予定

来週から健康診断が始まります。健康診断は『体の発育状態』を調べるとともに、『学校生活を送る中で注意が必要なことはないか』『病気の疑いはないか』を調べる大切なものです。受診が必要な お子さんには学校から「受診のすすめ」をお渡しします。「受診の すすめ」が届きましたら、お子さんが不安なく学校生活を送ることができますよう、なるべく早く受診をしてください。ご協力よろしくお願いいたします。

期 日	検 査 項 目	学 年	注 意 事 項
10日 (木)	身体測定 視力検査 聴力検査	全 学 年	☆前日は入浴しましょう。 ☆手足の爪を切りましょう。 ☆身長を測るので頭のでっぺんで髪を結ばないようにしましょう。 ☆めがねを使っている人はめがねを忘れずに持ってきてきましょう。 ☆簡単に耳そうじをしておきましょう。
15日 (火)	尿検査 提出日	全 学 年	☆後日、詳しくお知らせします。 実施日の前日に検査容器を持ち帰ります。
16日 (水)	歯科健診	全 学 年	☆正確に、気持ちよく検査が受けられるようにしっかり歯磨きをしましょう。歯ブラシを必ず持ってきてきましょう。
21日 (月)	心臓検診	1 年 生	☆痛くない検査です。安心して受けてください。
	尿検査 予備日	15日未提出者	☆15日(火)に提出ができなかった人この日に必ず提出してください。 該当者には、後日お知らせを出します。

※ 5/12(月) 眼科検診 (1・3・5年)

5/13(火) 内科検診(全学年)

5/27(火) 耳鼻科検診(全学年)

を予定しています。

今年1年間、学校のためにいろいろ
ご尽力くださいます！

内 科 医	先生
歯 科 医	先生
耳鼻科医	先生
眼 科 医	先生
薬 剤 師	先生



《食物アレルギーについて》



小学校入学時と「緊急連絡票」でアレルギーに関する調査を行っていますが、年度途中でも、「アレルギーかな？」と思われる症状がでた場合には学校にお知らせください。
食物アレルギーがある場合は、学校生活や学校給食の安全について学校栄養士や保護者の方と確認の上、学校給食やその他の学校活動について配慮していきたいと思ひます。
子どもたちが安全に、安心して学校生活を送れますようご協力をお願いいたします。

《食後の歯みがきについて》

むし歯の予防のために、歯みがきセット(歯ブラシ・コップ)を持ってくるください。
毎週末に家に持ち帰りますので、歯みがきセットの点検を以下のようにお願いします。

【 歯ブラシ 】…歯ブラシが痛んでいる時は、新しいブラシと交換してください。

流水で歯ブラシをよく洗い、乾燥させてください。

【 コップ 】…コップの汚れを落とし、きれいにしてください。

【歯ブラシ袋】…歯ブラシ袋の洗濯をし、歯みがきセットを次週学校へ持参させてください。

