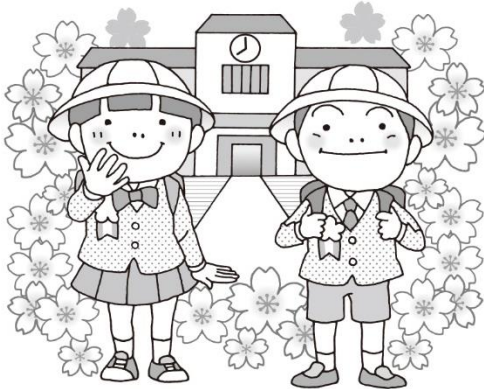


えかお

令和6年4月8日
柏崎市立二田小学校
No. 1



入学・進級おめでとうございます！

かわいらしい1年生10名を迎えて、全校児童94人で新年度がスタートしました。

2～6年生も新しい学年になり、一つお兄さん、お姉さんになったことで、張り切っている様子もみられます。

みなさんが元気に学校生活を過ごせるように、保健室ではみなさんの心と体の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。一年間よろしくお願いいたします。

こんなときは
保健室へ

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない など

保健室は「みんなのための場所」。

具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

おうちのかたへ



新年度は新しい学年、新しい教室、新しい先生…「新しい」ことがたくさんあります。新鮮な気持ちになる反面、緊張から心や体にちょっと疲れを感じる人もいるかもしれません。

そんなときは、まず生活リズム（早寝・早起き、規則正しい食事など）を整えることが、心の安定につながります。また、お家の人にゆっくりと話を聞いてもらうことも子どもの心の安定には大切です。「学校でどんなことがあったか」「楽しかったことや不安なこと」など、いつも以上にお子さんの話を聞いてあげてください。

ようきょうゆ
養護教諭の ○○ です。
よろしくお願いします。



元気な1日は「朝の過ごし方」で決まります。

- ☆早起き ☆朝ごはん
- ☆歯みがき ☆朝うんち

新しい生活が始まる今が心を整えるチャンスです！



4月の予定

来週から健康診断が始まります。健康診断は『体の発育状態』を調べるとともに、『学校生活を送る中で注意が必要なことはないか』『病気の疑いはないか』を調べる大切なものです。受診が必要なお子さんには学校から「受診のすすめ」をお渡しします。「受診のすすめ」が届きましたら、お子さんが不安なく学校生活を送ることができるよう、なるべく早く受診をしてください。ご協力よろしくお願いいたします。

期 日	検 査 項 目	学 年	注 意 事 項
12日 (金)	身体測定 視力検査 聴力検査	全 学 年	☆前日は入浴しましょう。 ☆手足の爪を切りましょう。 ☆身長を測るので頭のてっぺんで髪を結ばないようにしましょう。 ☆めがねを使っている人はめがねを忘れずに持ってきてきましょう。 ☆簡単に耳そうじをしておきましょう。
16日 (火)	尿検査 提出日	全 学 年	☆後日、詳しくお知らせします。 15日(月)に検査容器を持ち帰ります。
17日 (水)	歯科健診	全 学 年	☆正確に、気持ちよく検査が受けられるようにしっかり歯磨きをしましょう。歯ブラシを必ず持ってきてきましょう。
22日 (月)	心臓検診	1 年 生	☆痛くない検査です。安心して受けてください。
	尿検査 予備日	16日未提出者	☆16日(火)に提出ができなかった人この日に必ず提出してください。該当者には、後日お知らせを出します。

※ 5/14(火) 眼科検診 (1・3・5年)
5/16(木) 耳鼻科検診 (1・3・5年)
5/21(火) 内科検診 (全学年) を予定しています。

今年1年間、学校のためにいろいろ
ご協力ください！

内 科 医	〇〇	〇〇	先生
歯 科 医	〇〇	〇〇	先生
耳鼻科医	〇〇	〇〇	先生
眼 科 医	〇〇	〇〇	先生
薬 剤 師	〇〇	〇〇	先生

校医さんの
紹介です



《食物アレルギーについて》



小学校入学時と「緊急連絡票」でアレルギーに関する調査を行っていますが、年度途中でも、「アレルギーかな？」と思われる症状がでた場合には学校にお知らせください。食物アレルギーがある場合は、学校生活や学校給食の安全について学校栄養士や保護者の方と確認の上、学校給食やその他の学校活動について配慮していきたいと思ひます。子どもたちが安全に、安心して学校生活を送れますようご協力をお願いいたします。

《食後の歯みがきについて》

むし歯の予防のために、歯みがきセット(歯ブラシ・コップ)を持ってきてください。毎週末に家に持ち帰りますので、歯みがきセットの点検を以下のようにお願いします。

【歯ブラシ】…歯ブラシが痛んでいる時は、新しいブラシと交換してください。

流水で歯ブラシをよく洗い、乾燥させてください。

【コップ】…コップの汚れを落とし、きれいにしてください。

【歯ブラシ袋】…歯ブラシ袋の洗濯をし、歯みがきセットを次週学校へ持参させてください。

