

保健だより

令和6年5月24日

柏崎市立二田小学校

No. 5

えがお

健康診断の結果をお知らせします！

本日、「わたしのけんこう」を持ち帰りました。

4・5月に行った健康診断の結果が記入されていますので、ご確認いただき、カード裏面の確認印の欄にサインをして学級担任へご提出ください。なお、1年生の心臓検診の結果については、メジカルセンターから結果が届き次第、受診が必要な人にお知らせします。

成長の様子をお子さんと確認しながら、身長・体重のグラフもご家庭で記入をお願いします。
(グラフは折れ線グラフでも、棒グラフでも構いません。)

※裏面の保護者押印欄に押印もお願いします！

『わたしのけんこう』は、5月31日(金)までに学級担任へご返却ください。

眼科検診・耳鼻科検診・内科検診の結果、治療が必要なお子さんには治療勧告書をお渡ししています。治療勧告書をもらう前に受診をされた場合や、定期受診をされている場合は、お手数ですがその旨を治療勧告書に記入し、学校に提出してください。



けんこう しん だん けつ か 健康診断の結果から

しゅが けんしん 歯科検診

(気になるところが
あった人)
食事の後や寝る前に、歯ブラシをこきざみに動かして1本1本
ていねいにみがきましょう。



せい かつ 生活 を ふり 返ろう

しんたいそくてい 身体測定

(やせすぎ・太りすぎ
の人)
栄養バランスのいい食事を心がけて。無理なダイエットや、お菓子の食べすぎはやめましょう。



かえ

しりょくけんさ 視力検査

(しりょく
視力が
下がった人)
スマホや本は目から30cm以上
離しましょう。目をこまめに
休ませることも忘れずに。





水泳授業にむけて

6月中旬から水泳授業が始まります。楽しく、安全に活動ができるように、事前の健康調査を行います。『水泳指導前の健康調査について』を記入し、学校まで提出をお願いします。

また、今年度も昨年度に引き続き、プールカードは使用せず、リーバーでの報告になります。リーバーでの報告方法は以下のようになります。事前に確認をお願いします。

《リーバーでの報告方法》



アプリを立ち上げて最初に出る画面の『学校への連絡／健康観察』からプール参加の可否について連絡してください。

- ・ 体温
- ・ 体温を測定した時刻
- ・ プールに入る機会の有無
- ・ 体調チェック
- ・ プール参加の希望の有無

必要事項を入力したら『回答を送信する』ボタンを押して報告を完了してください。

ご不明な点等がありましたら、学校までご連絡ください。よろしくお願いいたします。



明日は運動会です！

明日はいよいよ運動会です！今まで練習してきた成果をしっかりと発揮できるように、今日はゆっくりお風呂に入り、早めに寝るようにしましょう。

明日はそれほど気温が上がらない予報ですが、屋外での活動となるため、熱中症対策をしながら行いましょう。

汗拭きタオル、水筒を忘れずに持っていきましょう。