

ふただ

二田小学校だより



柏崎市立二田小学校

柏崎市西山町長嶺 1718 番地 Tel.48-2054

令和6年12月1日 387号

ホームページ <https://www.kenet.ed.jp/futada/>

※ホームページの「学校からのお知らせ」を日々アップしています。ぜひ、ご覧ください。



「チーム自分」の育て方

校長

先日、刈羽中学校で「毎日をハッピーに過ごすための、チーム自分の育て方」をテーマに、刈羽中学生を対象とした授業がありました。講師は、ハートマッスルトレーニングジムの桑原朱美様（養護教諭として25年勤務）でした。脳科学からみる自分育てについて学ぶ貴重な機会となりました。

【脳科学でわかったこと】

・脳の深いところ（潜在意識）の主語は「私」だけです。人に悪口を言えば、脳は「自分が悪口を言われた」と認識します。人に悪口を言った自分自身がその言葉の影響を受けることになります。

【自分の中の『小さな自分』（あるあるレンジャー）】

・誰だって、たくさんの「小さな自分」が存在し「チーム自分」を結成しています。あなたをいろいろ言う人がいるかもしれない。それはあなたの中の「小さな自分（あるあるレンジャー）」のことを言っているだけです。友人から「弱虫だね」と言われた時は自分の「弱虫レンジャー」がでていただけ、「泣き虫だね」と言われた時は「泣き虫レンジャー」がでていただけなのです。

・「小さな自分」は一人一人違う考え方や行動をします。100%ポジティブな人や意地悪な人はいません。陰と陽の自分が存在します。それらが集まったのが「自分」です。

【チーム自分の育て方】

・「チーム自分」の監督は「私」です。チームが成長していくために大切なことは次の4つです。

- ①「チーム自分」の中にどんなメンバー（小さな自分）がいるのかを知ります。
- ②そのメンバーはいつでてくるのか、その時どうなるのかを知ります。
- ③メンバーがどの場面で活躍できるのか、どの場面で出さうまいかないのかを理解します。
- ④次はどうしたらよいかを考えます。

【人気キャラクターの秘密】

・ドラえもんはポケットから便利な道具をだせる。でも、ネズミに弱い。アンパンマンは勇気がある。でも、顔が水に濡れると力がでない。これらのキャラクターに魅力を感じるのは、「完璧」ではないからです。私たちも同じです。弱みを隠そうとしないから必要な時に仲間が助けてくれるのです。

このように、うまくいかなかった時の自分のとらえ方がわかると「自分を否定する思考」から「自分を成長させる思考」へバージョンアップできると話されていました。12月の全校朝会で二田っ子にも「チーム自分」の育て方について紹介する予定です。

PTA奉仕作業、ありがとうございました。



落とし板を取り付け、冬の準備ができました。



グラウンドもすっかりきれいになりました。

11月10日(日)に、PTA奉仕作業が実施され、63名の会員の方からご参加いただきました。当日は天気に恵まれ、順調に作業をすることができました。作業は、冬囲い、落とし板の取り付け、側溝清掃、落ち葉集め、の4班に分かれて行いました。

昨年度もご参加いただいた方も多くおられ、どの班でも手際よく作業を進めていただきました。1時間弱の作業時間でしたが、すべての作業が終了し、校舎周りとはとてもきれいになりました。ご参加いただきました会員の皆様、大変ありがとうございました。

「全市一斉地場産給食デー」が実施されました。

11月19日(火)に、市内の全小中学校で「全市一斉地場産給食デー」が実施されました。柏崎市のおいしい食材や秋が旬の野菜を味わってほしいと企画されたものです。

献立は、鯛めし(鯛茶漬け)、秋野菜のみそがらめ、ブロッコリーのサラダ、すまし汁(鯛茶漬け用だし汁)、牛乳でした。鯛めしの鯛はもちろん柏崎市の海でとれたもので、お米は今年とれた柏崎産コシヒカリでした。柏崎ならではのおいしい給食に、みんなが残さずに食べていました。



徳永様からお話をさせていただきました。

また、給食に関して、浜忠にある徳永農園の〇〇様、柏崎市役所産業振興部農林水産課の〇〇様からおいでいただき、子どもたちと一緒に給食を食べていただきました。給食の最後に徳永様から「食べ物の多くは農産物です。その農産物を作っている農家の方を思って食べてもらえると嬉しいです。」とのお話をいただきました。これからも、食べ物を作ってくださる皆様に感謝し、地場産の食材のおいしさを感じながら給食をいただきたいです。

12月の行事予定

2日(月) 委員会
3日(火) 全校朝会
6日(金) 3・4年スケート教室
9日(月) ボランティアによる読み聞かせ
10日(火) 口座引き落とし日
11日(水) 地区子ども会、移動図書館
12日(木) 総合学力テスト(国・社)

13日(金) 総合学力テスト(算・理)
16日(月) 冬休み用図書貸し出し(~20日)
全校5限後下校
17日(火) 体育委員会イベント
19日(木) 君こそスターだ!クリスマス会
23日(月) 冬季休業前集会、冬季
休業前大清掃、給食なし、
全校3限後下校
24日(火) 冬季休業(~1月7日)

