



二田小学校だより

ホームページ <http://kedu.kenet.ed.jp/futada/>



柏崎市立二田小学校

柏崎市西山町長嶺 1718 番地 Tel.48-2054

令和2年5月28日 332号

## 食をとおしての教育～この状況下だからこそ

校長 関原 るみ子

最後まで残っていた5都道府県の緊急事態宣言が解除され、社会全体が少しずつ日常を取り戻しつつあります。柏崎市は、5月18日(月)から通常登校が再開され、子どもたちの声がする学校に戻りました。しかし、5月15日の学校からの文書でお示したように、新型コロナウイルス感染症防止対応のため、本来の学校生活とは異なる日々を過ごしています。「三密」を回避するため、全ての教育活動において制約の多い学校生活です。窮屈な学校生活、年度末と年度初めの長期休校、日々メディアから流れる暗いニュースにより、大人が思っている以上に、子どもたちはストレスや不安を抱えていると思います。そこで、全校児童に「こころとからだのアンケート」をとりました。一人一人をていねいに観察し、必要に応じて個別面談を実施することで、子どもたちの心のケアに当たっています。しかしながら、子どもたちの一番の安らぎの場所は家庭です。学校ではがんばっていても、家では弱音を吐いたり本音を話したりするお子さんもいることでしょう。お子さんの様子で少しでも気になることがありましたら、お知らせください。

さて、4月下旬に学校のホームページをリニューアルしました。ほぼ毎日記事をアップしています。このコロナ禍で、学校においていただく機会を設けることが難しいことから、学校の様子を少しでも知っていただきたいという思いからです。あわせて、18日(月)から再開した給食についても紹介しています。

体は、食べたものでできています。健康な体をつくるためには、栄養バランスのとれた食事をとることが大切です。「食育」という言葉を聞いたことがある方も多いのではないのでしょうか。「食育」とは、単にバランスのとれたご飯を食べることばかりでなく、食を通して生きていく力を身につけていこうという大きな意味合いを含んでいます。食事の前に「いただきます」と言って食べ始め、食べ終わったら「ごちそうさまでした」と言って箸を置きます。それは、「料理をしてくれた人への感謝」「食材を生産してくれた人への感謝」「見えないところで関わってくれている人への感謝」「生きていて、こうして食事ができることへの感謝」、そして「そのおおもとなっている自然の恵みや生命への感謝」などの素直な気持ちが、「いただきます」と「ごちそうさまでした」に集約されているのだと思います。コロナ禍で生活様式が変化したためでしょうか。最近のテレビでは、「食」にスポットを当てた番組が目立ち、社会全体で「食」への関心が高まっているように思われます。給食には、郷土料理や旬の食材、地域でとれた食材を使ったメニューが出ます。時には、家族で給食を話題にしてみてもはどうでしょうか。そして、この大変な状況の中でも多くの人のお陰で「食べる」ことができる幸せを考えさせる機会にさせていただければと思います。

給食は、飛沫感染防止のため、向かい合わずに黙って食べています。しかし、お話ししながら楽しく食べることも大事な「食育」です。一日も早く本来の給食の時間が戻ってくることを願っています。



# 新しい生活様式を意識した学校生活

緊急事態宣言の解除を受け、5月18日（月）から普段通りの学校生活がスタートしました。学校は子どもたちの笑顔であふれています。普段通りの生活といっても学習活動に少しの制約があったり、新しい生活様式を意識したりと、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら学習しています。学校生活の一部をご紹介します。



5月20日（水）若草集会で、若草班の確認と1年生の自己紹介を行いました。今年度に入って初めて全校児童が一堂に会しました。1年生もこれで若草班の仲間入り。1年間仲良く活動していきます。

3年生から「外国語活動」が始まりました。今年度はALTの先生（ニュージーランドの方）と外国語専科の先生（日本人の方）が来校し、子どもたちの学びをサポートしてくださっています。

## 6月の主な行事予定

- 3日（水）フッ化物洗口（1・3年）委員会活動
- 4日（木）フッ化物洗口（2・6年）
- 5日（金）フッ化物洗口（4・5年）避難訓練（不審者対応）
- 9日（火）いじめ見逃しゼロスクール集会 検尿提出 1年生心臓検診
- 10日（水）安全の日 諸費口座振替日 クラブ活動 フッ化物洗口（1・3年）
- 11日（木）フッ化物洗口（2・6年）
- 12日（金）フッ化物洗口（4・5年）
- 16日（火）代表委員会
- 17日（水）委員会活動 移動図書館（予定）フッ化物洗口（1・3年）
- 18日（木）縦割り班遊び（状況を見て実施）フッ化物洗口（2・6年）
- 19日（金）フッ化物洗口（4・5年）
- 24日（水）クラブ活動 フッ化物洗口（1・3年）
- 25日（木）フッ化物洗口（2・6年）
- 26日（金）フッ化物洗口（4・5年）

