



学校だより 令和6年7月1日 No. 314

柏崎市立柏崎小学校

柏崎市学校町1番88号

TEL0257-22-2196 FAX0257-24-0304

HP <http://www.kenet.ed.jp/hakushou/>

E-mail hakushou@kenet.ed.jp



わくわく班で行った体力テスト



プール授業スタート



「生涯スポーツと楽しさの4原則」

体育主任 渡邊 輝

梅雨の晴れ間の青空は、すっかり夏の色をする季節になりました。子どもたちは休み時間や体育の授業でとても明るい笑顔を見せてくれています。学校では水泳が始まったり、全校で体力テストを実施したりと元気に活動しています。

さて、昨今よく耳にする「生涯スポーツ」という言葉。私もこの文章を書くにあたり、改めて意味を調べました。「20歳を過ぎた人達も週1回はスポーツを楽しめる世の中にしていく」ということが目標にありました。スポーツをするだけでなく、スポーツを見ることも目標へとつながるのだと思います。

以前、体育には「楽しさの4原則」があると学んだことがあります。1つ目は「動く」楽しさ、2つ目は「集う」楽しさ、3つ目は「解かる」楽しさ、4つ目は「伸びる」楽しさです。私は「生涯スポーツ」と「楽しさの4原則」の2つは密接な関係なのではと考えました。

実際の学校生活の中では、どんな方法で生涯スポーツの目標へ近づけるのでしょうか。きっといろいろな方法があると思います。その中でも、「様々なスポーツに触れ、楽しんで活動する」ということは外せないと思います。先日、6年生でとても素敵な姿が見られたので紹介します。そんなティーボールの授業の1場面のことです。ある子がなかなかうまく打球を飛ばせず苦戦していましたが、ついに会心の当たりが飛び出し打点を挙げました。打った本人は勿論、迎え入れるチームメイトも大喜び。そして相手チームの子も「すごい！」と賞賛していました。「動く」「伸びる」楽しさを感じるだけでなく、チームメイトや相手チームとかかわり合う「集う」楽しさが凝縮された素晴らしい場面だと思いました。

メディアが充実した世の中、たくさんのスポーツとかかわることができます。プロのパフォーマンスを見たり応援したりするのも良いと思います。そこから実際に競技をしてみるのも良いと思います。きっと何かの「楽しさ」を見出せると思います。ぜひ、様々なスポーツに触れるチャンスを作ってください。些細なことに見えることでも子どもたちには大きなきっかけになるかもしれません。

7月の行事予定

7月 2日(火) 個別懇談③
全校朝会
3日(水) 個別懇談④
口座振替日
9日(火) 全校SSE

16日(火) 避難訓練
17日(水) 町内子ども会
23日(火) 夏休み前集会
24日(水) マーチングパレード(午後)
夏休み(～8/26まで)