

柏小っ子の せいかつだより



柏崎市立柏崎小学校 生活指導だより R6. 8. 29 (木)

夏休みが終わり、学校に子どもたちの笑顔がそろいました。熱中症や交通事故等に気を付けながら、長い休みを過ごしたことと思います。今週は、夏休みの様子を話したり、作品を紹介したりしました。夏休み明けの新鮮な気持ちを大事にしながら、生活リズムを戻し、楽しく充実した学校生活を送るように声をかけていきましょう。

シーズン3 (8/27~10/31) 「夏-秋 たかめあい」 きづき・かんがえ・じっこうしよう

具体的な行動目標

「仲間と協力して活動する」

「JRC 活動を充実させる」

「清掃に積極的に取り組む」



シーズン3は、学校生活の中で「たかめあい」を意識して教育活動を進めていきます。ポイントは、「きづき・かんがえ・じっこうしよう」です。これは、当校の児童会が参加している JRC 青年赤十字の精神でもあります。様々な活動をとおして「協力する姿」「自分から行動する姿」を目指します。

夏休み前の子どもたちへのアンケート結果では、自己肯定感に関する項目に向上が見られました。学年や縦割り班での活動を従来通り実施できるようになり、友達と交流したり自分で考えて行動したりすることが増え、所属感や達成感を得たことが大きな要因だと考えます。また、自分のがんばりを周りの人たちから賞賛してもらうことにより、次の行動への意欲に繋がっていました。今後も学校では、良いと思ったことに進んで取り組んだり、良さを認め合ったりする心を育てるために、考え実践する場をもっていきます。

ご家庭では、どんなことができるでしょうか。お子さんが今、がんばっていることは？得意なことは？好きなことは？やる気のでる言葉は？それぞれの個性があり、一人ひとり違います。お子さんが何かにチャレンジしようとしたときや、最後までやり遂げたときには大いにほめ、自己肯定感を高めていきましょう。

生活のリズムを戻しましょう

夏休み中は、メディアを夜遅くまで利用する日が増えていたかもしれません。

小中健康週間を実施します。(9/3 (火) ~ 9/9 (月))

夏休み明け、まず、早目の就寝を心がけましょう。朝の目覚め、食欲など健康面、生活面で心配なことはありませんか？お子さんの心身について、困っていることや気になることなどがありましたら、遠慮せず担任や養護教諭にご相談ください。



スクールカウンセラーの面談を希望される方は、担任や生活指導担当にご相談ください。
スクールカウンセラー来校日 (今後2か月分)

9月 17日 (火) 25日 (水)

10月 10日 (木) ・ 30日 (水)

地域のみなさんや来校者に さわやかなあいさつを！

今年度も地域で多くの方々から登下校や放課後の子どもたちの遊び方や自転車乗りの様子などの見守りをいただいております。学校では、友達や家族だけでなく、地域の方、見守り隊の方にも「感謝の気持ちを、あいさつで伝えよう」と話しています。また、来校者にも「こんにちは」とあいさつができるようにしたいと考えています。

夏休みに「柏小あいさつ標語」作りに取り組んだ子どもたちがたくさんいました。地域でさわやかなあいさつが響くよう、今後も様々な取組を行っていきます。

～夏休み明けのお子さんの様子、いつもより丁寧に見ていきましょう～

新潟県教育委員会発行「相談窓口の紹介」より

夏休み明けは、気持ちの落ち込みが大きくなり、登校や対人不安から、不登校や自分を傷つける行為、引きこもり等が現れることがあります。「おや、変だな」と感じたら、子どもの話をじっくりと共感的に聞きましょう。対応に難しさを感じたら、学校や相談機関に相談しましょう。大人も子どもも一人で抱え込まないように。一緒に対応を考えましょう。

●こんな変化はありませんか？ (家庭での 20 のチェックポイント)



チェックしてみましょう

- ☐ これまで関心のあったことに対する興味がなくなった。
- ☐ 物事に集中できなくなった。
- ☐ 成績が急に落ちた。
- ☐ 簡単にできていたことができなくなった。
- ☐ 不安やイライラが増えて落ち着きがなくなった。
- ☐ やる気がなくなったり、投げやりな態度が目立つようになったりした。
- ☐ 元気がなく、ぼんやりしていることが多くなった。
- ☐ 不自然なほど明るく振る舞ったり、気をつかったりするようになった。
- ☐ 自分を傷つける行為を行うようになった。
- ☐ 不眠、食欲不振、過食、体重減少、だるさなどの体の不調が続いている。
- ☐ 朝、起きられなくなったり、学校に行きたくなくなったりした。
- ☐ 友達との付き合いを避けたり、一人でいたりすることが多くなった。
- ☐ 外出をしなくなったり、引きこもりがちになったりした。
- ☐ 無断外出したり、帰宅が遅くなったりするようになった。
- ☐ 他人や動物をいじめるようになった。
- ☐ 事故につながる行動をたびたび起こすようになった。
- ☐ 突然悲しくなって涙が出たり、声を出したりすることが多くなった。
- ☐ 長い間会っていなかった人に、突然会いに行ったり電話をかけたりした。
- ☐ 大切にしていたものを、人にあげたり処分したりした。
- ☐ 「死にたい」などの言葉を、書いたり口に出したりすることが多くなった。