

★ほけんだより★No1

令和6年4月8日
柏崎市立東中学校

令和6年度 学校保健目標

自分の健康に関心を持ち、心身共に自己管理できる生徒



ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年度も学校保健目標は「自分の健康に関心を持ち、心身共に自己管理できる生徒」とさせていただきます。新しい校舎で、気持ちも新たに頑張っていきましょう。

【 健康診断の予定 】 ご協力をお願いいたします！

調査票、問診票等たくさんの書類があり、お手数をおかけしています。締切日は4月11日(木)です。期間が短く大変心苦しいですが、ご協力くださいますよう、お願いいたします。

	月日(曜日)	時間	内容	対象	会場	備考
①	4月11日(木)	3・4限	身体測定	全学年	体育館他	全職員測定
②	4月15日(月)	朝回収	検尿	全学年		予備日:17日(水) 最終日:19日(金)
③	4月16日(火)	13:20~	心臓検査	1学年	武道場	調査票記入
④	5月15日(水)	朝回収	検尿二次	再検査		予備日:17日(金) 最終日:20日(月)
⑤	5月15日(水)	13:30~	歯科検診	全学年	体育館	調査票記入 医師3名 検診補助員3名
⑥	5月17日(金)	13:15~	内科検診	2年生	保健室	問診票記入
⑦	5月21日(火)	13:15~	内科検診	3年生	保健室	問診票記入
⑧	5月29日(水)	13:20~	耳鼻科検診	1・3年生	多目的室 会議室	調査票記入 医師2名 検診補助員2名
⑨	6月4日(火)	13:15~	内科検診	1年生	保健室	問診票記入
⑩	6月6日(木) 7日(金)	午後	小児生活習慣病検診	希望者	柏崎メジカルセンターで実施 保護者の引率	
⑪	6月13日(木)	午後	脊柱側湾症検診	対象者のみ	柏崎メジカルセンターで実施	
⑫	6月13日(木)	午後	運動器検診精密検査	対象者のみ	柏崎メジカルセンターで実施	
⑬	6月27日(木)	13:00~	眼科検診	1・3年生	会議室	調査票記入

※視力検査と聴力検査の治療勧告書は、眼科検診・耳鼻科検診終了後に配付します。期間があいてしまい申し訳ありません。

※ご不明な点は、東中学校 養護教諭 江部 (Tel24-2247) までお問合せください。

保健室 利用のルール



保健室は、誰もが、いつでも、利用することのできる部屋です。それは裏を返すと、他の人にも同じ権利があるということ。必要のある人が必要な時にいつでも使えるように、利用のルールを守って使いましょう。

ルール その1

授業中は担当の先生の許可をもらってから来室する。
また、休み時間の来室でも、次の授業の担当の先生に伝えておく。
誰にも言わずに来室すると、所在が分からなくなり、学校中を探すことになります。

ルール その2

休養している人のことも考えて、静かに利用する。
体調の悪い人もいれば、ケガをした人もいます。みんなが心地よく過ごせるよう協力してください。



ルール その3

保健室や、保健室の道具は、先生の許可なく使用しない。
養護教諭がいないときのけがや病気は、学年の先生に相談しましょう。勝手に絆創膏ばんそうこうを持って行く等もしないでください。身長計は先生がいるときに断ってから使いましょう。



ルール その4

保健室での休養は原則として1校時とする。休養後も体調が回復しない場合は自宅でしっかり休む。
どのくらい、どうやって休むのかなど、一緒に相談しながら決めましょう。

ルール その5

急なケガや病気以外は、昼休みなど時間のあるときに利用する。
相談したいことがある場合は、ゆっくり話をする時間を確保します。



4月から東中学校に赴任しました。養護教諭の江部と申します。皆さんが明るく元気に学校生活を送れるよう全力でサポートしていきたいと思えます。
どうぞよろしくお願いいたします。