

★ほけんだより★No2

令和6年4月12日
柏崎市立東中学校

15日(月)は、検尿提出日です!

尿検査は腎臓の機能に異常がないかを調べる大切な検査です。
よく読んで提出してください。

1. 検査期日 4月15日(月)の朝(自宅で)
2. 提出日

4月15日(月)朝

予備日① 17日(水) 予備日② 19日(金)

この状態で家に持って
帰ります!

○検査用具…12日(金)終学活で配付

- ◎黄色いチャック袋
- ◎採尿カップ
- ◎提出容器(試験管)
- ◎名前シール

終学活で、この位置に貼ります

*用具が足りない時は、申し出てください。



○尿検査の手順

【前日の注意】

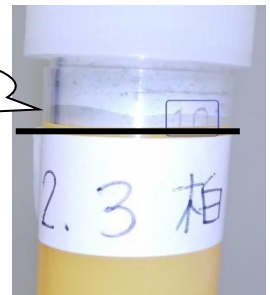
- ・尿をとるまで、採尿カップや容器は汚さない。
- ・夕食後から尿をとるまで、ビタミン剤・清涼飲料水(ジュース、コーラ等)を飲まない。
⇒ 清涼飲料水のビタミンCが判定を誤らせるため
- ・夕食後以降の激しい運動は避ける。
- ・夜、寝る前に必ず排尿する。

10のラインまで入れる!

【尿を採る時間と採り方】

・朝、起きたらすぐに尿をとる。

- ① 少し排尿した後の「中間尿」をカップにとる。
- ② カップのふちを折り曲げ、尿を直接容器に入れる。
- ③ **白いふたをしっかりとしめる。**
- ④ **薄ピンクのチャック袋に提出検体を入れ、しっかりとチャックをし、そのまま提出する。**



【その他】

- ・生理中、または生理後1~2日以内で検体を提出する生徒は、**容器のシールの番号に赤のマジックで○の印**をつけてください。
- ・万が一、忘れることがあった場合には、その旨、学級担任へご連絡ください。

★ご不明な点は、東中学校 養護教諭 (Tel24-2247) までお問合せください。