

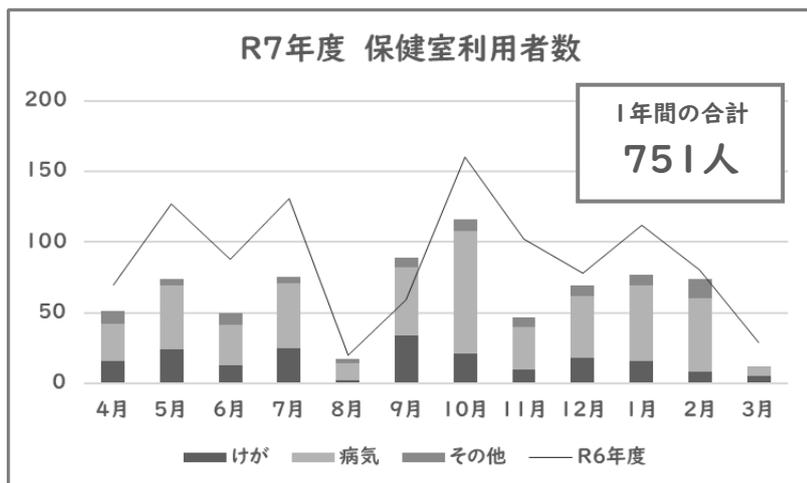
# ほけんだより No.12

令和8年3月24日  
柏崎市立東中学校 保健室

明日からはよいよ春休みですね。この休みは、今の学年を締めくくり、次の学年へ向かうための大切な準備期間でもあります。今回は、この一年間の保健室の様子をデータで振り返っていきます。皆さんもぜひ、自分自身の一年間を思い出しながら読んでみてください。

## ◇ グラフで見る!保健室利用状況の振り返り ◇

全体的に、昨年度よりも利用者数が少ない傾向にありました。一人ひとりが、けがの防止や体調管理に気を配りながら学校生活を送ることができました。



学年別内訳(けが、病気の件数)

	けが	病気	合計
1年生	70	150	220
2年生	81	208	289
3年生	41	120	161



※R7年度の記録を棒グラフ、R6年度の記録を折れ線グラフで示しています。

4月～7月の利用者数には波がありました。新学期の緊張がほぐれる5月の初め、少しずつ気温が上がり始める7月は、体の不調に要注意ですね。

9・10月は、一年で最も利用者が多く、特に9月は唯一、昨年度を上回りました。体育祭や音楽祭に全力で取り組んだ分、緊張や疲労も重なったのではないのでしょうか。

冬場は寒さやインフルエンザ感染拡大による影響が見られましたが、3月は卒業式や修学旅行などの行事を控えて体調管理への意識が高まり、利用者はぐっと少なくなりました。

4月から今日まで、元気に登校できた日も、少し立ち止まった日も、すべてがこの一年を頑張り抜いた証です。頑張ってきた自分をいたわって、エネルギーを蓄える春休みにしてください。4月からまた、良いスタートを切りましょう!

## 保護者の皆様へ

### □春休み中の感染症罹患について

冬休み中、インフルエンザ等の出席停止となる感染症に罹患した場合は、学校までご連絡ください。

①部活動等で冬休み中も登校する予定がある、②4月6日の登校日に出席停止期間がかかる、という場合には療養解除届や登校許可証のご提出もお願いします。

#### 出席停止となる感染症

- 新型コロナウイルス感染症 ○インフルエンザ ○百日咳 ○麻疹
- 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) ○風しん ○水痘(みずぼうそう)
- 咽頭結膜熱 ○結核 ○髄膜炎菌性髄膜炎 ○溶連菌感染症 ○その他の感染症

※各種様式は学校ホームページよりダウンロードできます。