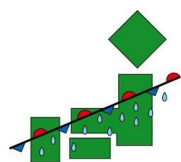


東中学校だより

東風 (こち)



HPアドレス : <http://kedu.kenet.ed.jp/higashi/>

No. 3

令和2年6月15日発行

柏崎市立東中学校

TEL : 0257-24-2247

FAX : 0257-24-2248

MAIL : higashi@kenet.ed.jp

学校再開～「学校の新しい生活様式」を守って、教育活動を進めます～

5月18日から学校が再開されました。5月22日に文部科学省から出された『学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル』に従い、当校が徹底して取り組んできた感染防止対策【マスクの着用、うがい・手洗いの徹底、教室等の換気、朝の検温、共有物の消毒、3密の回避】を今後も継続します。今後の授業や部活動については、以下の対応を行います。また、ご家庭での取り組みについてもご協力をお願いします。

1 学習進度の回復措置として

柏崎市教育委員会の指導により、今年度の夏休みを8月8日（土）から8月23日（日）の16日間とします。臨時休業によって減少した授業日については、以下の日を授業日とします。（変更等が生じた場合は、その都度連絡いたします。）

<授業日（すべて給食あり）>

- ・ 7月27日（月）～31日（金）の5日間（5限授業）
- ・ 8月3日（月）～7日（金）の5日間（4限授業、給食後体育祭種目選手決め）
- ・ 8月24日（月）（5限授業）
- ・ 12月24日（木）、25日（金）の2日間（5限授業）

※ その他に、5限授業日に6限授業を行う日を24日増やします。

2 部活動



部活動については、生徒の体力面等を配慮しながら、5月26日（火）から段階的に活動時間や内容に配慮して活動してきました。

6月9日（火）からは1年生も正式に入部し、当校の部活動方針に則った計画的な活動が可能になります。くれぐれもケガのないよう、自分の体力と相談しながら活動に励んでほしいと思います。各部の活動の様子を写真で紹介します。



3 3年生の部活動について

「青春・熱血！プロジェクト」（3年生のための練習試合・記録会）を以下のとおり実施します。一つの区切りとして、3年生は中学校での部活動を引退することになります。

【陸上競技部】 会場：柏崎市陸上競技場 7月11日（日）8：30～14：30

参加校：柏刈地域全中学校

【バスケット部】 会場：柏崎市総合体育館

・男子 7月18日（土）9：00～16：00 参加校：東中を含む5か校

・女子 7月19日（日）9：00～16：00 参加校：東中を含む5か校

【卓球部】 会場：東中体育館（他、三中、瑞穂中が会場）

・男子 7月11日（土）1日日程 参加校：柏刈地区内全中学校

【テニス部】 会場：白竜公園テニスコート

・男子 7月11日（土）8：30～16：15 参加校：東中を含む6か校

・女子 7月12日（日）8：30～16：15 参加校：東中を含む7か校

【野球部】 会場：三中グラウンド

・7月11日（土）8：30～14：00 参加校：東中を含む10か校

※卓球部女子とバレーボール部は、話し合いにより、6月末で引退することとしました。

4 ご家庭での取り組み

6月1日に文部科学省から「新しい生活様式を踏まえた御家庭での取組について（協力のお願い）」（下記）が出されました。「新しい生活様式」を踏まえた、ご家庭での取り組みをお願いします。

1 毎日の健康観察

- ・毎日、登校前にお子様の健康観察（発熱や風邪症状の有無の確認）を必ず行う。
- ・発熱等の症状がある場合は、自宅で休養させる。
- ・感染がまん延している地域は、学校からの依頼に基づき、同居のご家族に発熱等の風邪症状がみられる場合には、登校を控える。

2 手洗いの励行

- ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。（手指消毒薬の使用も可）



3 咳エチケットの徹底

- ・咳、くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる。



4 3密の回避（密閉、密集、密接）人と集まる時や外出する際は、次のことに気を付ける。

○「密閉」の回避

- ・こまめな換気 ……気候上可能な限り常時行い、困難な場合はこまめに（30分に1回以上、数分程度、窓を全開）、2方向の窓を同時に開けて行う。

○「密集」の回避

- ・身体的距離の確保 ……飛沫感染を防ぐため、できるだけ人と人との距離を確保すること。

○「密接」の回避

- ・マスクの着用 ………外出する時は、できるだけマスクを着用する。ただし、気温や湿度が高く、気分が悪い場合や、熱中症になりそうな場合には、マスクを外す。室内でも家族以外の人と交流する際はマスクを着用する。

正しいマスクの着用



5 抵抗力を高める

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がける。

- ★ 学校生活の中でいかに感染防止を徹底しても、仲の良い友人同士の家庭間の行き来や家族ぐるみの交流を通じて感染が拡大してしまうと、学校全体の教育活動が出来なくなってしまうことがあります。特に会食の際には、対面を避けるなど、「新しい生活様式」を参考にして工夫していただき、感染が広がらないようにご配慮をお願いします。

第1回生徒総会終了！生徒会活動が本格始動します

専門委員長会・部長会、専門委員会、代議員会、そして、6月1日（月）1限の学級審議を経て、第1回生徒総会が無事6月10日（水）に終了しました。3密回避のため集会形式の生徒総会ではなく、学級審議で出された質問に対し委員長や部長が回答し、その後各学級で承認をとる形式で行いました。学級審議では真剣に話し合う姿が各学級で見られました。



生徒会三役と顧問、校長によるミニ座談会を開催(6月11日)



令和2年度の東中学校生徒会「東友会」の活動について、ミニ座談会を開催しました。そのときの様子を一部紹介します。

司会：「三役のみなさん。今年度の東友会のスローガンを教えてください。」

会長：「紡ぐ（つむぐ）～全校で創り上げる協調性のある東中～ です。」

司会：「どのような想いがスローガンに込められているのですか。」

副会長：「『紡ぐ』には、「繊維を1本にして糸を作る」という意味があるので、全校生徒が1つになって生徒会活動に取り組むことができる東中を目指したい、という想いを込めました。」

司会：「想いが伝わります。それでは、今年度の活動の目玉を教えてください。」

副会長：「先輩から引き継いだ『Canペーン』の取組を、さらに質の高いものにしていこうと考えています。」

司会：「質の高い取組とは…。」

副会長：「誰かに言われたり指示されたりしてやるのではなく、一人一人が自主的に行うことです。」

司会：「具体的には、どんな取組を行うのですか。」

書記長：「【規律の徹底】【活気の向上】【深まる絆】の3つを重点事項に設定し、『Canぺーン』を通して、時間厳守、服装、学習規律、あいさつ、校歌等の声量等を中心に取組を行います。」



司会：「昨日の生徒総会は、感染防止対策のために全校放送形式による各学級での総会でした。終わってみての感想を一言ずつどうぞ。」

会長：「放送室で進行していましたが、学級の仲間から『みんな集中していたよ』と聞かされ、ホッとしました。」

副会長：「とてもよかったが、放送面で課題が残りました。少し準備が甘かったです。」

副会長：「いつもと違う形での総会でしたが、臨機応変にできました。」

書記長：「スムーズに進行できただけに、放送の音量が悔やまれます。」

顧問：「今、この状況でできること、やれることを確実に果たしてくれました。本当に素晴らしい生徒総会だったと評価しています。」

司会：「みんなで決めたことを一つ一つ実行していくことが大切ですね。これからも生徒会活動を大いに盛り上げてください。お願いします。」

9月の体育祭や10月の音楽祭についても、限られた環境の中での実施になることが予想されます。生徒会三役が中心となって全校生徒の声を聴き、その声を運営に生かしていくことを座談会参加者全員で確認しました。生徒も教職員も一緒になって考え、行事を作り上げることに大きな意味があると考えます。ご支援をお願いします。

今後の予定

6 月	7 月
16 日（火）内科検診（2年生）	3 日（金）スクールカウンセラー来校日
18 日（木）第1回避難訓練	7 日（火）生徒朝会（軍抽選）
20 日（土）テスト前部活動停止（～24日）	8 日（水）チャレンジタイム（理科①）
25 日（木）第1回定期テスト（1日目）	9 日（木）3年生高校説明会（体育館）
26 日（金）第1回定期テスト（2日目）	10 日（金）内科検診（1年生）
30 日（火）内科検診（3年生）	13 日（月）専門委員会