

# 令和5年度東中学校区小中一貫教育

担当者 ◎本間 洸太 ・ 佐々木 智 ・ 後藤 耕大

健やかな身体

## プロジェクト部会 報告書

学校名 北鯖石小 田尻小 東中

課題	保護者アンケートや教職員アンケートの結果から、メディアのコントロールがうまくできずに生活習慣が乱れがちな児童生徒が多いという実態が明らかになった。令和4年度は、中学校区で1日共通のノーメディアデーや「我が家の約束」等の取組を設定したが、実施後の反省で児童生徒の実態に即した取組の方が効果があるのではないかという意見が多かった。そのため令和5年度は、共通目標のもと児童生徒の実態に即した実践を行い、その成果等について情報交換を行うこととした。			
小中連携した具体策	期 日	取組事業名	成 果	課題や来年度への意見等
	各校で実施	北鯖石小「生活がんばり週間」 田尻小「よつわっ子いきいきウィーク」 東中「メディアコントロールウィーク」	<ul style="list-style-type: none"> <li>この期間だけでも意識して生活しようとする協力的な家庭が多かった。</li> <li>事前指導の内容を養護教諭と担任とで打ち合わせをしてから行ったことで、学年の実態に合わせた指導を行うことができ、メディア使用時間の改善が見られた。</li> <li>テスト期間に合わせて、自らメディアの使用に対しての目標を立てて実施した。目標を意識した生活ができ、事後のアンケートでも活動に対して肯定的な評価が多かった。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>メディアの利用が生活に密接に関わりすぎてきているので、単純な時間だけの評価ではなく、具体的な利用状況が重要になる。今後はメディアとの関わりやSNSの利用など各学年で必要な指導をしていくなど、情報教育としての指導が不可欠となる。</li> <li>取り組みに対して一定の効果があつたため、各テスト期間でも実施していけるとよい。</li> </ul>

【生活習慣について話し合い】



【養護教諭による全校指導】



【メディアに関する講演会】



【保健だよりでの保護者への周知】

