

# ほけんだより No.1



令和7年4月9日  
柏崎市立東中学校 保健室

## ◇ 入学・進級おめでとうございます! ◇

新年度がスタートしました。これまでとは環境が変わり、わくわくすることもあるかもしれませんが、そんな時は、気軽に保健室へきてみてください。些細なことでも OK です。不安を解消するためのヒントを一緒に考えていきましょう。令和7年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## ◇ 健康診断がはじまります ◇

4月から春の定期健康診断が始まります。健康診断は、学校保健安全法という法律で定められており、毎年4月～6月に行うことになっています。みなさんの成長の様子や、隠れている病気がないかを調べます。検診を受けて終わりではなく、結果を確認し自身の健康に役立ててください。

### 健康診断の予定

今年度の検診日程です。

事前に準備が必要な検診もあるので、必ず確認をしてください。

月	日	曜日	検診項目	対象	備考
4	10	木	発育測定 身長・体重、視力 聴力(1・3年生)	全校	・めがね、コンタクトを使用している人は忘れずに持ってくる。
	16	水	尿検査一次	全校	予備日:18日(金)、21日(月)
	30	水	心臓検診	1年生	・長袖のジャージを持ってくる。
5	13	火	内科検診(3)	3年生	・半袖体操着を持ってくる。
	14	水	尿検査二次	※対象者のみ	予備日:16日(金)、19日(月)
	16	金	耳鼻科検診	1・3年生	・前日までに耳掃除をしてくる。 ・耳が出るよう髪をしばる。 ・不織布マスクを持ってくる。
	20	火	内科検診(2)	2年生	・半袖体操着を持ってくる。
	26	月	内科検診(1)	1年生	・半袖体操着を持ってくる。
	28	水	歯科検診	全校	・検診前に必ず歯磨きをする。
6	12 13	木 金	小児生活習慣病 予防検診	※希望者のみ	・柏崎メジカルセンターで実施。
	26	木	運動検診	※対象者のみ	・柏崎メジカルセンターで実施。
	27	金	眼科検診	1・3年生	・前髪が目にかからないよう、ヘアピンで留める。

## ◇ 保健室利用のルール ◇

保健室は、誰もが、いつでも利用することのできる場所です。それは裏を返すと、他の人にも同じ権利があるということ。みんなが心地よく過ごせるよう、ルールを守って利用しましょう。

### 1. 保健室に行く前に、授業担当の先生に許可をもらう。

休み時間の来室でも、必ず担当の先生に伝えてから来てください。

誰にも言わず来室すると、所在が分からなくなり、学校中を探すことになります。

### 2. 保健室は静かに利用する。

体調の悪い人やけがをした人、相談をしたい人が利用しています。

保健室前の廊下は静かに通しましょう。



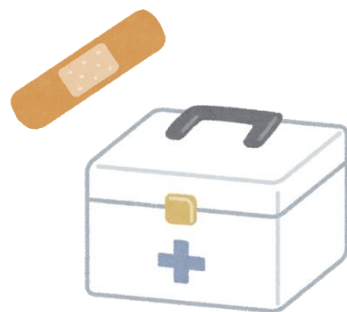
### 3. 保健室の道具は、先生の許可なく使用しない。

養護教諭がいないときのけがや病気は、学年の先生に相談しましょう。

許可なく保健室を利用したり、絆創膏ばんそうこうを持っていったりすることはやめてください。

### 4. 保健室での休養は原則1校時。

どのくらい、どうやって休むのか、一緒に相談しながら決めましょう。



### 5. 急なけがや病気以外は、昼休みに利用する。

相談したいことがある場合は、ゆっくり話をする時間を確保します。

### 6. 手当てできるのは、学校での当日のけが、病気のみ。

学校で起きたけがや病気の手当てをします。絆創膏ばんそうこうの貼り替えなどはできません。

家でのけがは、おうちの人に手当てをしてもらってください。

## ✎ 保護者の皆様へ

### □健康診断におけるプライバシーの配慮について

今年度も以下の通り、生徒のプライバシーや心情に配慮しながら健康診断を行います。

- ・検診会場内では、他の生徒に結果等が知られないよう配慮します。
- ・内科検診では、男女ともに半袖シャツの上から聴診します。
- ・カーテンの内側で検診を行い、記録は養護教諭が行います。

ご不明な点がございましたら、養護教諭 江部（TEL：24-2247）までお問い合わせください。

### □【1・3年生のみ】視力、聴力の治療勧告書について

4月10日（木）の身体測定で、視力検査と聴力検査を行います。視力のお知らせは眼科検診終了後、聴力のお知らせは耳鼻科検診終了後に配付予定です。期間が開いてしまい申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。