

# ほけんだより No.12

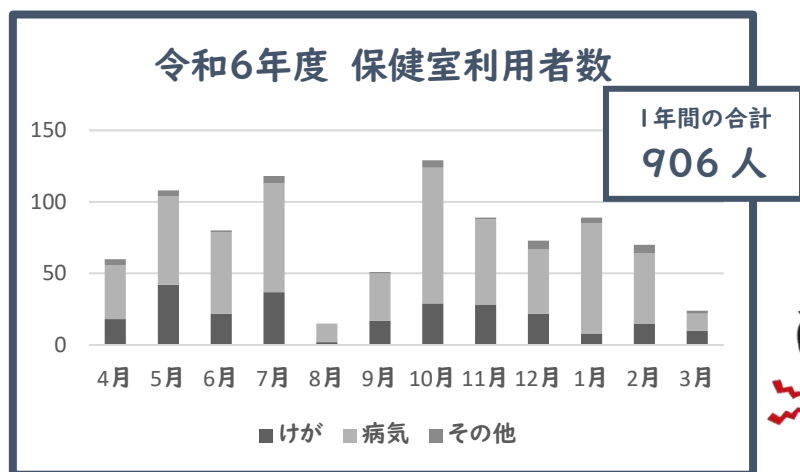


令和7年3月24日  
柏崎市立東中学校 保健室

3月も終わりに近づき、もうすぐ春休みに入ります。皆さんはこの1年間、病気やけがをせず、元気に過ごすことができましたか？保健室の利用状況を振り返ってみましょう。

## 令和6年度 保健室利用状況を振り返ろう

5月の連休明けや7月の気温が上がりはじめた頃は利用者が増えました。保健室利用が最も多かったのは10月で、129人でした。体育祭や音楽祭という大きなイベントが続き、体調を崩す人が多い月でした。秋は、体育で跳び箱やマット運動の授業が始まり、打撲等のけがが増えました。年間を通して、「シャープペンシルの芯が刺さった」「彫刻刀で指を切った」など、授業中にうっかりけがをしてしまった、という人が多かったです。



4月からまた新しい1年が始まります。病気やけがには十分気をつけて、楽しい学校生活を送ってください！

### 【けが】

学年	件数
1年生	117
2年生	55
3年生	78
計	250 件

### 【病気】 ※重複カウントあり

症状	件数
発熱	34
頭痛	236
腹痛	203
倦怠感	52
吐き気・嘔吐	134
脳貧血の疑い	4
その他	108
計	771 件

## 保護者の皆様へ

### □春休み中の感染症罹患について

春休み中、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の出席停止になる感染症にかかった場合は学校までご連絡ください。休業中は療養解除届等をご提出いただく必要はありませんが、市への報告のため、**発症日と診断名**を教えてください。ただし、部活等で登校する予定がある生徒は、書類の提出をお願いします。療養解除届（インフル、コロナ用）及び登校許可証の様式は学校ホームページよりダウンロードできます。

また、4月7日の登校日に出席停止期間がかかる場合は上記の関係書類が必要となります。

### □保健関係調査書のご記入・ご提出について

春休み明けの登校日に、保健関係調査書を配付させていただきます。お子さんの健康状態の把握や健康診断の事前調査のために必要な調査書となります。ご協力をよろしくお願いいたします。