

★ほけんだより★No1

令和6年4月8日
柏崎市立東中学校

令和6年度 学校保健目標

自分の健康に関心を持ち、心身共に自己管理できる生徒



ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年度も学校保健目標は「自分の健康に関心を持ち、心身共に自己管理できる生徒」とさせていただきます。新しい校舎で、気持ちも新たに頑張っていきましょう。

【 健康診断の予定 】 ご協力をお願いいたします！

調査票、問診票等たくさんの書類があり、お手数をおかけしています。締切日は4月11日（木）です。期間が短く大変心苦しいですが、ご協力くださいますよう、お願いいたします。

	月日（曜日）	時間	内容	対象	会場	備考
①	4月11日（木）	3・4限	身体測定	全学年	体育館他	全職員測定
②	4月15日（月）	朝回収	検尿	全学年		予備日：17日（水） 最終日：19日（金）
③	4月16日（火）	13：20～	心臓検査	1学年	武道場	調査票記入
④	5月15日（水）	朝回収	検尿二次	再検査		予備日：17日（金） 最終日：20日（月）
⑤	5月15日（水）	13：30～	歯科検診	全学年	体育館	調査票記入 医師3名 検診補助員3名
⑥	5月17日（金）	13：15～	内科検診	2年生	保健室	問診票記入
⑦	5月21日（火）	13：15～	内科検診	3年生	保健室	問診票記入
⑧	5月29日（水）	13：20～	耳鼻科検診	1・3年生	多目的室 会議室	調査票記入 医師2名 検診補助員2名
⑨	6月4日（火）	13：15～	内科検診	1年生	保健室	問診票記入
⑩	6月6日（木） 7日（金）	午後	小児生活習慣病検診	希望者	柏崎メジカルセンターで実施 保護者の引率	
⑪	6月13日（木）	午後	脊柱側湾症検診	対象者のみ	柏崎メジカルセンターで実施	
⑫	6月13日（木）	午後	運動器検診精密検査	対象者のみ	柏崎メジカルセンターで実施	
⑬	6月27日（木）	13：00～	眼科検診	1・3年生	会議室	調査票記入

※視力検査と聴力検査の治療勧告書は、眼科検診・耳鼻科検診終了後に配付します。期間があい
てしまい申し訳ありません。

※ご不明な点は、東中学校 養護教諭 江部（Tel24-2247）までお問合せください。

保健室 利用のルール



保健室は、誰もが、いつでも、利用することのできる部屋です。それは裏を返すと、他の人にも
同じ権利があるということ。必要のある人が必要な時にいつでも使えるように、利用のルールを
守って使いましょう。

ルール その1

授業中は担当の先生の許可をもらってから来室する。
また、休み時間の来室でも、次の授業の担当の先生に伝えておく。
誰にも言わずに来室すると、所在が分からなくなり、学校中を探すことになります。

ルール その2

休養している人のことも考えて、静かに利用する。
体調の悪い人もいれば、ケガをした人もいます。みんなが心地よく過ごせるよう協力してくだ
さい。



ルール その3

保健室や、保健室の道具は、先生の許可なく使用しない。
養護教諭がいないときのけがや病気は、学年の先生に相談しましょう。勝手に絆創膏を持っ
て行く等もしないでください。身長計は先生がいるときに断ってから使いましょう。



ばんそうこう



ルール その4

保健室での休養は原則として1校時とする。休養後も体調が回復しない場合は自
宅でしっかり休む。
どのくらい、どうやって休むのかなど、一緒に相談しながら決めましょう。

ルール その5

急なケガや病気以外は、昼休みなど時間のあるときに利用する。
相談したいことがある場合は、ゆっくり話をする時間を確保します。



4月から東中学校に赴任しました。養護教諭の江部と申し
ます。皆さんが明るく元気に学校生活を送れるよう全力でサ
ポートしていきたいと思ひます。
どうぞよろしくお願いいたします。