

ほけんだより No.9



令和6年12月23日
柏崎市立東中学校 保健室



〇〇 ハンカチを忘れずに持ち歩きましょう 〇〇

11月25日～29日の1週間、保健委員会が中心となり「**清潔チェック**」を実施しました。朝学活の時間にハンカチを持ってきた人数を確認し、ハンカチの持参と手洗いを呼びかけました。左の表は、1週間の集計結果です。

今年度の清潔チェックはこれで終わりますが、今後もハンカチを忘れずに持ち歩きましょう。

ハンカチを持ってきた人の割合（1週間平均）

(1-1)	77%	(2-1)	<u>89%</u>	(3-1)	<u>88%</u>
(1-2)	64%	(2-2)	57%	(3-2)	74%
(1-3)	55%	(2-3)	<u>80%</u>	(3-3)	59%



皆さんは、トイレに行った後や給食の前など、石けんを使ってきちんと手を洗っていますか？手を洗った後は、清潔なハンカチで手を拭いていますか？給食準備の様子を見に行くと、濡れた手を服で拭いたり、前髪を整えたりする人を時々見かけます。これでは、せっかくの手洗いが台無しですね。自然乾燥は一見良いように感じますが、濡れたままの手は非常に雑菌が付きやすいので、手洗いの後はすぐに清潔なハンカチで拭きましょう。

一方で、清潔なハンカチも湿った状態が長く続いてしまうと、菌が増殖し感染源になります。ハンカチはこまめに取り替え、共用は避けましょう。

保護者の皆様へ

□治療勧告書（視力・歯科）について

春の定期健康診断の結果、受診が必要なご家庭には、「治療勧告書」を配付しております。まだ受診の確認ができていないご家庭へ、12月の個別面談にて、学級担任より再度用紙を配付させていただきました。既に治療・相談済みの場合は、その旨記入し学校へご提出をお願いいたします。また、今回の配付が受診と入れ違いとなった場合はご容赦ください。

治療が済んでいないご家庭は、ぜひ冬休み中に受診をしていただければと思います。ご多用の中で申し訳ありませんが、お子さんの健康のためによりしくお願いいたします。受診時に医師から受け取った用紙は、冬休み明けに学校へご提出ください。

□冬休み中の感染症罹患について

冬休み中、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の出席停止になる感染症にかかった場合は学校までご連絡ください（12月28日～1月5日までは学校閉庁日です）。休業中は療養解除届等をご提出いただく必要はありませんが、市への報告のため、受診した旨を教えてください。療養解除届（インフル、コロナ用）及び 登校許可証の様式は学校ホームページよりダウンロードできます。

また、1月7日の登校日に出席停止期間がかかる場合は上記の関係書類が必要となります。