

# ★ほけんだより★No2

令和5年4月11日  
柏崎市立東中学校

## 明日は検尿提出日です

尿検査は腎臓の機能に異常がないかを調べる大切な検査です。  
よく読んで提出してください。

1. 検査期日 4月12日(水)の朝

2. 提出日

**4月12日(水)朝 予備日14日(金)**

この状態で家に持って  
帰ります！

### ○検査用具…11日(火)終学活で配付

- ◎黄色いチャック袋
- ◎採尿カップ
- ◎提出容器(試験管)
- ◎名前シール

**終学活で、この位置に貼ります**

\*用具が足りない時は、申し出てください。



### ○尿検査の手順

#### 【前日の注意】

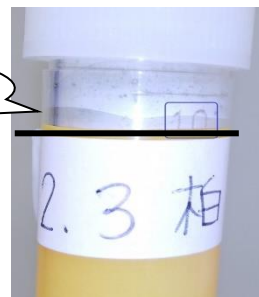
- ・尿をとるまで、採尿カップや容器は汚さない。
- ・夕食後から尿をとるまで、ビタミン剤・清涼飲料水(ジュース、コーラ等)を飲まない。  
⇒ 清涼飲料水のビタミンCが判定を誤らせるため
- ・夕食後以降の激しい運動は避ける。
- ・夜、寝る前に必ず排尿する。

#### 【尿を採る時間と採り方】

##### ・朝、起きたらすぐに尿をとる。

- ① 少し排尿した後の「中間尿」をカップにとる。
- ② カップのふちを折り曲げ、尿を直接容器に入れる。
- ③ 白いふたをしっかりとしめる。
- ④ 黄色いチャック袋に提出検体を入れ、しっかりとチャックをし、そのまま提出する。

10のラインまで入れる！



#### 【その他】

- ・生理中、または生理後1～2日以内で検体を提出する生徒は、容器のシールの番号に赤のマジックで◎の印をつけてください。
- ・万が一、忘れることがあった場合には、その旨、担任へご連絡ください。

★ご不明な点は、東中学校 養護教諭 (Tel24-2247) までお問合せください。