

★ほけんだより★No1

令和5年4月10日
柏崎市立東中学校

令和5年度 学校保健目標

自分の健康に関心を持ち、心身共に自己管理できる生徒



ご入学、進級おめでとうございます。

今年度も学校保健目標は「自分の健康に関心を持ち、心身共に自己管理できる生徒」とさせていただきます。新しい校舎で、気持ちも新たに頑張っていきましょう。

【 健康診断の予定 】 ご協力をお願いいたします！

調査票、問診票等たくさんの書類があり、お手数をおかけしています。締切日は4月11日（火）です。期間が短く大変心苦しいですが、ご協力くださいますよう、お願いいたします。

	月日（曜日）	時間	内容	対象	会場	備考
①	4月11日（火）	3・4限	身体測定	全学年	体育館他	全職員測定
②	4月12日（水）	朝回収	検尿	全学年		予備日14日（金）
③	4月26日（水）	8：35～	心臓検査	1学年	武道場	調査票記入
④	5月9日（火）	13：15～	内科検診	2年生	保健室	問診票記入
⑤	5月16日（火）	13：15～	内科検診	3年生	保健室	問診票記入
⑥	5月17日（水）	朝回収	検尿二次	再検査		22日（月）最終
⑦	5月17日（水）	13：30～	歯科検診	全学年	体育館	調査票記入 医師3名 検診補助員3名
⑧	6月6日（火）	13：15～	内科検診	1年生	保健室	問診票記入
⑨	6月8日（木） 9日（金）	午後	小児生活習慣病検診	希望者	柏崎メジカルセンターで実施 保護者の引率	
⑩	6月9日（金）	13：20～	耳鼻科検診	1・3年	多目的室 会議室	調査票記入 医師2名 検診補助員2名
⑪	6月22日（木）	13：00～	眼科検診	1・3年	会議室	調査票記入
⑫	6月22日（水）	午後	脊柱側湾症検診	対象者のみ	柏崎メジカルセンターで実施	
⑬	6月22日（水）	午後	運動器検診精密検査	対象者のみ	柏崎メジカルセンターで実施	

※視力検査と聴力検査の治療勧告書は、眼科検診・耳鼻科検診終了後に配付します。期間があいてしまい申し訳ありません。

※ご不明な点は、東中学校 養護教諭（Tel24-2247）までお問合せください。

新型コロナウイルス感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症についての対応は、4月7日配付の「学校における新型コロナウイルス感染症への対応について（お願い）」の通りです。

引き続き、学校としてお願いしたいことは以下の通りです。ご確認くださいよろしくお願いいたします。

1 検温

- ・登校時には、家での体温測定をお願いします。

2 健康観察

- ・検温した結果を、健康観察アプリ（リーバー）に入力します。
- ・流行時には休日も入力をお願いする場合があります。



保健室 利用のルール



保健室は、誰もが、いつでも、利用することのできる部屋です。それは裏を返すと、他の人にも同じ権利があるということ。必要のある人が必要な時にいつでも使えるように、利用のルールを守って使いましょう。

その1

授業中は担当の先生の許可をもらってから来室する。また、休み時間での来室でも次の授業に係る場合には、担当の先生に伝えておく。

誰にも言わずに来室すると、教室で行方不明扱いとなり学校中探されるなんてことも。

その2



休養している人のことも考えて、静かに利用する。

その3

保健室にある器具などは先生に断ってから使う。

身長計は先生がいるときに断ってから使ってください。先生がいなかったときのけがや病気は学年の先生に相談しましょう。（勝手に絆創膏を持って行くは×です。）



その4

保健室での休養は原則として1時間とする。休養後も体調が回復しない場合は家に帰って休む。

どのくらい、どうやって休むのかなど、一緒に相談しながら決めましょう。



その5



急なケガや病気以外は、昼休みなど時間のあるときに利用する。

相談したいことがある場合は、別にゆっくり話をする時間を確保します。



養護教諭の小林真希です。出雲崎町立出雲崎中学校から参りました。東中学校の皆さんが、元気で健やかな学校生活を送れるよう、お手伝いしていきます。
保護者の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。