

★ほけんだより★No1

令和5年4月10日
柏崎市立東中学校

令和5年度 学校保健目標

自分の健康に関心を持ち、心身共に自己管理できる生徒



ご入学、進級おめでとうございます。

今年度も学校保健目標は「自分の健康に関心を持ち、心身共に自己管理できる生徒」とさせていただきます。新しい校舎で、気持ちも新たに頑張っていきましょう。

【 健康診断の予定 】 ご協力をお願いいたします！

調査票、問診票等たくさんの書類があり、お手数をおかけしています。締切日は4月11日(火)です。期間が短く大変心苦しいですが、ご協力くださいますよう、お願いいたします。

	月日(曜日)	時間	内容	対象	会場	備考
①	4月11日(火)	3・4限	身体測定	全学年	体育館他	全職員測定
②	4月12日(水)	朝回収	検尿	全学年		予備日14日(金)
③	4月26日(水)	8:35~	心臓検査	1学年	武道場	調査票記入
④	5月9日(火)	13:15~	内科検診	2年生	保健室	問診票記入
⑤	5月16日(火)	13:15~	内科検診	3年生	保健室	問診票記入
⑥	5月17日(水)	朝回収	検尿二次	再検査		22日(月)最終
⑦	5月17日(水)	13:30~	歯科検診	全学年	体育館	調査票記入 医師3名 検診補助員3名
⑧	6月6日(火)	13:15~	内科検診	1年生	保健室	問診票記入
⑨	6月8日(木) 9日(金)	午後	小児生活習慣病検診	希望者	柏崎メジカルセンターで実施 保護者の引率	
⑩	6月9日(金)	13:20~	耳鼻科検診	1・3年	多目的室 会議室	調査票記入 医師2名 検診補助員2名
⑪	6月22日(木)	13:00~	眼科検診	1・3年	会議室	調査票記入
⑫	6月22日(水)	午後	脊柱側湾症検診	対象者のみ	柏崎メジカルセンターで実施	
⑬	6月22日(水)	午後	運動器検診精密検査	対象者のみ	柏崎メジカルセンターで実施	

※視力検査と聴力検査の治療勧告書は、眼科検診・耳鼻科検診終了後に配付します。期間があいてしまい申し訳ありません。

※ご不明な点は、東中学校 養護教諭 (Tel24-2247) までお問合せください。

新型コロナウイルス感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症についての対応は、4月7日配付の「学校における新型コロナウイルス感染症への対応について（お願い）」の通りです。

引き続き、学校としてお願いしたいことは以下の通りです。ご確認ください。よろしくお願いいたします。

1 検温

- 登校時には、家での体温測定をお願いします。

2 健康観察

- 検温した結果を、健康観察アプリ（リーバー）に入力します。
- 流行時には休日も入力をお願いする場合があります。



保健室 利用のルール



保健室は、誰もが、いつでも、利用することのできる部屋です。それは裏を返すと、他の人にも同じ権利があるということ。必要のある人が必要な時にいつでも使えるように、利用のルールを守って使いましょう。

その1

授業中は担当の先生の許可をもらってから来室する。また、休み時間での来室でも次の授業に係る場合には、担当の先生に伝えておく。

誰にも言わずに来室すると、教室で行方不明扱いとなり学校中探されるなんてことも。

その2



休養している人のことも考えて、静かに利用する。

その3

保健室にある器具などは先生に断ってから使う。

身長計は先生がいるときに断ってから使ってください。先生がいないときのけがや病気は学年の先生に相談しましょう。（勝手に絆創膏を持って行くは×です。）



その4

保健室での休養は原則として1時間とする。休養後も体調が回復しない場合は家に帰って休む。

どのくらい、どうやって休むのかなど、一緒に相談しながら決めましょう。



その5



急なケガや病気以外は、昼休みなど時間のあるときに利用する。

相談したいことがある場合は、別にゆっくり話をする時間を確保します。



養護教諭の小林真希です。出雲崎町立出雲崎中学校から参りました。東中学校の皆さんが、元気で健やかな学校生活を送れるよう、お手伝いしていきます。

保護者の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。