

令和5年度 冬休みの過ごし方

東中学校 生徒指導部

1年の自分を振り返り、新年への新たな目標をもって更なる成長の冬！

<冬休みの重点目標>

- ◎ 生活目標・学習目標をもち、計画的に実践しよう。
- ◎ 東中生としての誇りと自覚をもった行動をとろう。
- ◎ 進んで部活動等に参加し、心身の鍛錬に励みましょう。
- ◎ 家庭内の手伝い等を通し、家族の一員としての自覚を深めましょう。

1 健康観察、感染防止対策について

- (1) 毎日の健康観察を継続し、リーバーへ入力を実行します。
- (2) 部活動などで登校するときは、登校前に検温して健康状態を確認しましょう。

2 学習について

- (1) 1年生は70分間以上、2年生は80分間以上、3年生は最低3時間以上を家庭学習時間の目安とします。得意教科をさらに伸ばすとともに不得意教科の克服に努めましょう。
- (2) 読書に励み、知識や心の充実を図りましょう。
- (3) 普段できない活動や体験活動に積極的に取り組みましょう。

3 外出について

- (1) 外出する時は、行き先・用件・同伴者・帰宅時刻を家の人に必ず告げます。
- (2) 生徒だけの外出時は18:00までに帰宅します。
- (3) 万引きや飲酒、喫煙など、非行行為は絶対にしません。
- (4) 友人宅への宿泊は原則、認めません。

4 安全について

- (1) 登下校のきまりは「生徒心得」の通りです。また、冬季休業中も自転車では登校できません。
- (2) 交通ルール・マナーを守り、交通事故に遭わないように気を付けましょう。特に自転車の乗り方には注意しましょう。降雪・凍結時は自転車には乗りません。

5 遊びや娯楽について

- (1) 生徒同士でのゲームコーナーやカラオケボックス、インターネットカフェ等への出入りは禁止です。
- (2) 旅行・スキーやスノーボードなどは責任もてる大人と行き、生徒だけでは行きません。

6 部活動について

- (1) 服装、交通手段は「生徒心得」の通りです。また、冬季休業中も自転車では登校できません。
- (2) 欠席する場合は、学校（顧問）に確実に連絡します。無断欠席はしません。
- (3) 活動開始・終了時、部長は日直の先生に報告します。
- (4) 部活動終了後、使用した場所を整理整頓するとともに清掃を行います。

7 その他

- (1) SNS等の利用については、情報モラルをしっかりと守って利用します。
- (2) 公共の施設（総合体育館や公民館など）を利用する場合は、ルール・マナーを守ります。
- (3) 地区の行事には進んで参加します。
- (4) 不審者に遭遇した場合は、すぐに逃げるか、近所の家に助けを求め、直ちに警察に連絡します。
- (5) 何か問題があった場合は、学級担任または学校（Tel 24-2247）に連絡しましょう。
ただし、以下の期間は市役所に電話する。

期 間：学校閉庁日

12月29日（金）～12月31日（日）

1月1日（月）～1月3日（水）及び、土曜・日曜、平日の夜間

連絡先：市役所代表電話 0257-23-5111

（裏面に続く）

保護者の皆様へ

表面のような「冬休みの生活」を生徒に指導しています。ご家庭でも、話題に挙げていただき、ご理解とご協力をお願いいたします。

特に保護者の方には、以下の３点をお願いいたします。

① 自転車の利用について

自転車通学はできません。ご家庭でお子さんが利用する場合は、降雪時や路面凍結時などは利用しないように指導をお願いします。ご家庭でも、「命を守る」視点に立って自転車の安全な乗り方について、再度ご確認をお願いします。

② 学割の発行について

以下の利用条件を確認の上で申請してください。所定の「旅行届」を提出していただきます。早めの申請をお願いします。２，３日かかります。冬休み中の利用予定がある場合は休み前に申請をお願いします。

- １．休暇、所用による帰省
- ２．実験実習並びに通信による教育を行う学校の面接授業及び試験などの正課の教育活動
- ３．学校が認めた特別教育活動又は体育・文化に関する正課外の教育活動
- ４．就職又は進学のための受験等
- ５．学校が修学上適当と認めた見学又は行事への参加
- ６．傷病の治療その他修学上支障となる問題の処理
- ７．保護者の旅行への随行

③ SNS やメディアの利用について

長期休業中は、普段の学校生活時に比べて比較的、生徒にとって自由な時間が増えます。その中で、タブレットやスマホといった端末を使用して、SNS を利用する生徒も少なくありません。

SNS の利用に関しては全国的に、生徒同士にとどまらず、様々な相手、場面でトラブルや事件につながる傾向にあります。長期休業というこの時期に、再度、ご家庭でも使い方の指導をお願いするとともに、使用上のルールを検討いただきたいと思います。

スマホといった機器は便利であると同時に、危険性をはらむものであることを理解し、生徒が安心・安全に使用できるようご協力をお願いいたします。

有意義な冬休みになるようにご協力をお願いいたします。